

SỰ THẬT VỀ BỆNH CÚM

Bệnh cúm là gì?

Bệnh cúm là một sự nhiễm trùng nghiêm trọng ở bộ hô hấp do siêu vi trùng bệnh cúm gây ra. Bệnh cúm dễ lan truyền khi người ta ho, hắt mũi hay sờ tay vào các bề mặt hay món đồ bị nhiễm trùng như bàn tay, đồ chơi và những đồ dùng vào việc ăn uống không được rửa sạch. Bệnh cúm được phòng ngừa bằng cách đi chích ngừa bệnh cúm mỗi năm và rửa tay đúng cách.

Bệnh cúm và cảm thông thường khác nhau ra sao?

Các bệnh cảm, cúm dạ dày hay nhiễm siêu vi trùng khác bị gây ra bởi những loại siêu vi trùng khác nhau nhưng thường hay bị lẫn lộn với bệnh cúm.

Triệu chứng	Cảm	Cúm
Sốt	Hiếm	Thường sốt cao độ (102°F/39°C- 104°F/40°C), đến bất tỉnh linh, kéo dài 3-4 ngày
Nhức đầu	Hiếm	Thường, có thể nặng
Đau nhức	Đôi khi, nhẹ	Thường, thường là nặng
Mệt mỏi & yếu	Đôi khi, nhẹ	Thường, nặng, có thể kéo dài 2-3 tuần hay lâu hơn
Hết sức Uể oải	Không thường	Thường bị lúc đầu, có thể nặng
Chảy, nghẹt mũi	Thường	Thường
Nhảy mũi	Thường	Đôi khi
Đau cổ	Thường	Thường
Khó chịu ở ngực, ho	Đôi khi, nhẹ tới trung bình	Có thể trở thành nặng
Biến chứng	Không thường	Sưng phổi, hệ thống hô hấp suy nhược. Có cơ nguy đến tính mạng

Sự thật về thuốc chích ngừa bệnh cúm:

Việc chích ngừa là tự nguyện và miễn phí. Đó là một cách để phòng bệnh cúm an toàn và có hiệu quả. Mặc dù thuốc chích ngừa có chứa thành phần của siêu vi trùng cúm thực sự, nhưng các siêu vi trùng đó đã chết và **không thể gây bệnh**. Các siêu vi trùng gây bệnh cúm biến đổi thường xuyên, và vì vậy, thuốc chích ngừa bệnh cúm cũng được đổi mới hằng năm. Mọi người nên đi chích ngừa để bảo vệ cho chính mình, gia đình của mình và cộng đồng của mình.

Thuốc chích ngừa bệnh cúm bảo vệ được đến mức nào?

Sự bảo vệ của thuốc bắt đầu sau hai tuần, và có thể kéo dài đến một năm. Thuốc chích ngừa có hiệu lực trong việc ngăn ngừa bệnh cúm cho 70% đến 90% các người lớn và trẻ con khỏe mạnh. Ở các người lớn tuổi, thuốc chích ngừa có thể giúp cho 6 trên 10 người khỏi phải vào nằm bệnh viện vì sưng phổi. Một số người dù đã được chích ngừa vẫn có thể mắc bệnh cúm nhưng các triệu chứng của họ thường là nhẹ hơn. Thuốc chích ngừa bệnh cúm không ngăn ngừa bệnh cảm thông thường.

Tôi đi đâu để chích ngừa?

Thuốc chích ngừa bệnh cúm có nơi bác sĩ gia đình của bạn. Ngoài ra, những buổi chích ngừa cũng sẽ được tổ chức tại các nơi làm việc nào muốn tham gia. Bạn có thể hỏi hăng của bạn xem hăng có dự tính tổ chức chích ngừa bệnh cúm tại hăng hay không.

Sở Y tế Vùng Peel cũng sẽ tổ chức những buổi chích ngừa bệnh cúm miễn phí. Muốn biết thêm chi tiết về các Buổi Chích ngừa của Sở Y tế Vùng Peel, xin gọi Health Line Peel (Đường Dây Y tế Vùng Peel) ở số 905-799-7700 (Các cư dân ở Caledon xin gọi miễn phí số 905-584-2216) hay viếng Mạng lưới địa phương tại www.region.peel.on.ca/flu

Muốn có thêm chi tiết, xin gọi: Health Line Peel 905-799-7700 (Các cư dân ở Caledon xin gọi miễn phí số 905-584-2216) hay viếng Mạng lưới địa phương tại: www.region.peel.on.ca/flu

CÁC NGỘ NHẬN VÀ SỰ THẬT VỀ BỆNH CÚM

NGỘ NHẬN

SỰ THẬT

“Thuốc chích ngừa bệnh cúm có thể gây bệnh cúm cho tôi”

Thuốc chích ngừa bệnh cúm không thể gây bệnh cúm cho bạn. Thuốc chích ngừa có chứa thành phần của siêu vi trùng của bệnh cúm, nhưng đó là những siêu vi trùng đã chết và không thể gây bệnh cúm cho bạn. Nhiều người lẫn lộn bệnh cúm với bệnh cảm thông thường hay các bệnh nhiễm trùng về hô hấp khác. Thuốc chích ngừa bệnh cúm chỉ bảo vệ đối với các siêu vi trùng bệnh cúm.

“Thuốc chích ngừa không hiệu nghiệm”

Thuốc chích ngừa bệnh cúm có tính cách an toàn và có hiệu lực trong việc phòng ngừa bệnh cúm cho 70-90% các người lớn và trẻ con khỏe mạnh. Sự bảo vệ bắt đầu có hiệu lực sau hai tuần, và có thể kéo dài đến một năm. Những người nào bị bệnh sau khi được chích ngừa bệnh cúm thường là bị cảm do một siêu vi trùng khác gây ra. Thuốc chích ngừa này không bảo vệ được đối với các siêu vi trùng khác.

“Các phản ứng phụ của thuốc chích ngừa bệnh cúm còn nặng hơn là bị bệnh cúm”

Đa số các người được chích ngừa bệnh cúm chỉ bị ít hay không bị phản ứng phụ. Các phản ứng phụ có thể có là bị đau, đỏ hay sưng ở chỗ chích thuốc trên cánh tay. Đôi khi cũng có thể bị sốt hay nhức bắp thịt có thể kéo dài đến 2 ngày. Những phản ứng phụ nhẹ khác có thể gồm có mắt đỏ với ghèn hay không ghèn và ho. Mặc dù những dị ứng nghiêm trọng có thể xảy ra, nhưng rất hiếm khi.

“Tôi không bị bệnh cúm”

Ngay cả các người khỏe mạnh cũng có thể hưởng lợi khi được chích ngừa bệnh cúm. Bệnh cúm dễ lan truyền khi người ta ho hay nhảy mũi hay sờ vào các bề mặt hay món đồ bị nhiễm trùng như bàn tay, đồ chơi và những đồ dùng vào việc ăn uống không được rửa sạch. Bệnh cúm được phòng ngừa bằng cách đi chích ngừa bệnh cúm mỗi năm và rửa tay đúng cách.

“Bệnh cúm không phải là một bệnh nặng”

Mặc dù một số các triệu chứng của bệnh cúm cũng giống như của bệnh cảm, nhưng các triệu chứng khác như là: nhức đầu, ớn lạnh, ho khan, đau nhức mình mẩy, và sốt thì nghiêm trọng hơn nhiều. Có khi phải đến 6 tuần người ta mới bình phục hoàn toàn sau một cơn bệnh cúm. Bệnh cúm cũng có thể gây ra những biến chứng trầm trọng và có cơ nguy đến tánh mạng như là sưng phổi và hệ thống hô hấp suy nhược.

“Tôi không cần chích ngừa thêm. Tôi đã từng được chích ngừa rồi.”

Việc chích ngừa bệnh cúm cần được làm mỗi năm. Có nhiều loại siêu vi trùng khác nhau gây bệnh cúm và các siêu vi trùng gây bệnh cúm có thể thường xuyên biến đổi. Vì vậy, thuốc chích ngừa bệnh cúm được đổi mới mỗi năm để bảo vệ cho mùa cúm sắp đến.

