

# Table des matières

---

## Introduction

Le curriculum de l'Ontario de la 1 <sup>re</sup> à la 8 <sup>e</sup> année - Éducation physique et santé :	
Le rôle d'une alimentation saine pour la santé.....	3
Raison d'être de cette ressource.....	3
Utilisation de cette ressource.....	3
Importance de l'enseignement d'une alimentation saine.....	4
Recommandations alimentaires pour la santé des Canadiens et des Canadiennes.....	5
Guide alimentaire canadien pour manger sainement.....	5

## 1<sup>re</sup> à la 3<sup>e</sup> année

Information documentaire.....	6
Glossaire.....	21
Activités de 1 <sup>re</sup> année.....	24
(Feuillets pour les élèves de 1 <sup>re</sup> année – aucun numéro de page)	
Activités de 2 <sup>e</sup> année.....	35
(Feuillets pour les élèves de 2 <sup>e</sup> année – aucun numéro de page)	
Activités de 3 <sup>e</sup> année.....	47
(Feuillets pour les élèves de 3 <sup>e</sup> année – aucun numéro de page)	

## 4<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année

Information documentaire.....	57
Glossaire.....	73
Activités de 4 <sup>e</sup> année.....	77
(Feuillets pour les élèves de 4 <sup>e</sup> année – aucun numéro de page)	
Activités de 5 <sup>e</sup> année.....	86
(Feuillets pour les élèves de 5 <sup>e</sup> année – aucun numéro de page)	
Activités de 6 <sup>e</sup> année.....	95
(Feuillets pour les élèves de 6 <sup>e</sup> année – aucun numéro de page)	

## 7<sup>e</sup> à la 8<sup>e</sup> année

Information documentaire.....	105
Glossaire.....	129
Activités de 7 <sup>e</sup> année.....	136
(Feuillets pour les élèves de 7 <sup>e</sup> année – aucun numéro de page)	
Activités de 8 <sup>e</sup> année.....	150
(Feuillets pour les élèves de 8 <sup>e</sup> année – aucun numéro de page)	

## Ressources supplémentaires

Publications, ressources, sites web.....	162
Exemples de lettres aux parents (par niveau scolaire).....	166
Bibliographie.....	172