

Breastfeeding Friendly



پیل پبلک ہیلتھ

ہمارا شیر خوار بچے سے دوستانہ عہد



- ہم آپ اور آپ کے خاندان کی صحت کو ممکنہ حد تک بہتر بنانے میں مدد کے ذمہ دار ہیں۔ ماں کا دودھ پلانے سے شیرخوار بچوں، ماؤں، گھر والوں، کمیونٹی اور ماحول کی افزائش ہوتی ہے اور اس میں اضافہ ہوتا ہے۔
- ہمارے پاس ماں کا دودھ پینے پر مبنی ایک پالیسی ہے جو ملازمین، رضاکارانہ کام کرنے والے اور عوام کے لئے طلب کرنے پر دستیاب ہے۔ اس پالیسی پر عمل درآمد کیلئے ہم اپنے پورے عمل کو تربیت دیتے ہیں۔
- ہم حاملہ عورتوں اور ان کے گھر والوں کو ماں کا دودھ پلانے کے فوائد اور ماں کا دودھ نہ پلانے کے نقصانات سے آگاہ کرتے ہیں۔
- ہم ان ماؤں کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں کہ بچے کو خاص طور پر چھ ماہ تک اپنا دودھ پلائیں۔ ہم ان ماؤں کی بھی حوصلہ افزائی کرتے ہیں جو چھ ماہ سے زیادہ عمر کے بچے کو گھر کے مناسب کھانے کے ساتھ ساتھ اپنا دودھ بھی پلائیں۔
- ہم ان ماؤں کا خیر مقدم کرتے ہیں جو ہمارے پبلک ہیلتھ کے کسی احاطہ میں اپنے بچے کو دودھ پلانا چاہیں۔ ضرورت پڑنے پر ہم ایک علیحدہ جگہ بھی مہیا کرینگے۔
- ہم اپنے کمیونٹی کے ساتھیوں سے مضبوط تعلقات برقرار رکھتے ہیں۔
- جو مائیں بچے کو اپنا دودھ پلاتی ہیں انکی ہم اس طرح حفاظت کرتے ہیں کہ بچے کی غذائی اشیاء یا فارمولا کی حمایت یا تقسیم نہیں کرتے۔

www.BreastfeedingInPeel.ca

Mothers are welcome to breastfeed here.

Mamans, sentez-vous bien à l'aise d'allaiter ici.

Las madres son bienvenidas a amamentar aquí

Witamy matki karmiące piersią

欢迎母亲在这里喂母乳

ਮਾਵਾਂ ਇਥੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

As mães são bem-vindas a amamentar aqui

یہاں مائیں اپنے بچوں کو دودھ پلا سکتی ہیں

Sinosoportahan naming ang mga ina na nagpapadede dito

Region of Peel – Public Health 905-799-7700

 **Region of Peel**
Working for you
Public Health