शरीर और सौंदर्य कला

हेयर ड्रेसिंग और बालों की कटिंग

स्वास्थ्य के क्या जोखिम हैं?

आपको और आपके ग्राहकों को एच.आई.वी., हेपेटाइटिस बी, हेपेटाइटिस सी या अन्य सूक्ष्म जीवाणुओं जैसे बैक्टीरिया या कवक के संपर्क में आने का जोखिम है।

किसी संक्रमण के होने के लिए उपकरण या सतहों पर रक्त या शरीर के द्रवों का आपको दिखाई देना आवश्यक नहीं है।

इससे पहले कि आप सेवा शुरू करें:

- अपने हाथों को तरल साबुन से कम से कम 20 सेकंड के लिए चलते हुये गर्म पानी में धोयें और फिर डिस्पोज़ेबल पेपर टॉवेल से सुखायें, "**हाथों को धोना**" **पोस्टर** देखें।
- ग्राहक की गर्दन पर एकल प्रयोग वाली डिस्पोज़ेबल नेक स्ट्रिप या नया धुला हुआ तौलिया लगायें।

जब आप सेवा समाप्त कर चुके हों तो:

- अपने हाथों को तरल साबुन से कम से कम 20 सेकंड के लिए चलते हुये गर्म पानी में धोयें और फिर डिस्पोज़ेबल पेपर टॉवेल से सुखायें, "**हाथों को धोना**" **पोस्टर** देखें।
- हेयर क्लिपर्स और ट्रिमर्स पर से दिखाई देने वाले सभी बालों, तेलों और रासायनिक उत्पादों को हटायें। उसके बाद किसी मध्यम स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 70% आइसोप्रोपाइल अल्कोहल से निस्संक्रमित करें। हेयर क्लिपर्स के लिये स्वीकृत निस्संक्रामक के लेबल पर यह स्पष्ट रूप से अंकित होना चाहिये कि यह *माइको-जीवाणु* या *क्षय (ट्यूबरक्यूलॉसिस)* को नष्ट करने में प्रभावी है। लेबल पर दिये गये निर्देशों का पालन करें।
- सभी कंघियों को साफ* करें और फिर किसी निम्न स्तर के निस्संक्रामक से इस प्रकार निस्संक्रमित करें कि ये इसके संपर्क में पर्याप्त समय तक रहें। कंघियों को निस्संक्रामक घोल में भंडारित न करें। निर्माता के निर्देशों का पालन करें।
- प्रत्येक ग्राहक के बाद एकल प्रयोग वाले रेज़र के ब्लेडों को फेंक दें। पैनी चीजों को एक स्वीकृत पंचर प्रतिरोधी पैनी वस्तुओं के कंटेनर में फेंकें। पैनी वस्तुओं के कंटेनर की सामग्री को ऊपर तक न भरें, इसे खाली न करें या इसे स्पर्श न करें। पैनी चीजों को नगर निगम के कचरे में न फेंकें।
- पुनः प्रयोज्य स्ट्रेट ब्लेड रेज़र के हैंडल और क्रेडल को साफ करें और फिर किसी मध्यम स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 70% आइसोप्रोपाइल अल्कोहल से निस्संक्रमित करें। उपकरणों को प्रत्येक ग्राहक के बीच 10 मिनट तक निस्संक्रामक में डूबा रहने दें।
- हाईलाईट करने के लिये प्रयोग किये गये क्रोशेट हुक को साफ* करें और फिर किसी मध्यम स्तर के निस्संक्रामक से निस्संक्रमित करें। क्रोशेट हुक को निस्संक्रामक में 10 मिनट तक डूबा रहने दें।
- प्रयोग किये गये तौलियों, चादरों और कपड़ों को प्रत्येक ग्राहक के बाद धोयें और इस्त्री करें और एक साफ दराज या ढक्कन वाले कंटेनर में रखें ताकि वे दूषित न हों।
- हैडरेस्ट, काम करने की मेज और कुर्सियों को (कम से कम) रोजाना साफ* करें और फिर एक निम्न स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 10 कप पानी में 1 चम्मच ब्लीच से निस्संक्रमित करें। निस्संक्रामक को सतहों के संपर्क में कम से कम 10 मिनट तक रहने दें।
- रसायनों के उचित उपयोग के बारे में और निस्संक्रामक के प्रभावी होने के लिये आवश्यक संपर्क समय के बारे में निर्माताओं के निर्देशों का पालन करें (अधिकांश निस्संक्रामकों को 10 मिनट तक के संपर्क समय की आवश्यकता होती है)।
- यदि त्वचा में भेदन हो गया हो तो कैंचियों को साफ* करें और फिर किसी मध्यम स्तर से लेकर उच्च स्तर के निस्संक्रामक से निस्संक्रमित करें। इस घटना को रिकॉर्ड में रखना याद रखें।
- रक्त और शरीर के द्रव से आकस्मिक संपर्क के रिकॉर्ड को साइट पर न्यूनतम एक वर्ष के लिये और फाईल में न्यूनतम पाँच वर्ष के लिये रखें।

***सफाई व निस्संक्रमण करने हेतु विस्तृत चरणों के लिये सामान्य और प्रयोग सम्बंधी आवश्यकताओं के बारे में तथ्य–पत्रक देखें।**

स्त्रोतः The Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.

अक्टूबर 2010