

# Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

## Cách xử lý khi bị tiếp xúc với máu hay dịch tiết ra từ cơ thể

### Rủi ro nào đối với sức khỏe?

Quý vị và khách hàng của quý vị đều có rủi ro tiếp xúc với bệnh HIV, viêm gan B, viêm gan C hay các vi sinh vật khác như các vi khuẩn hay nấm.

**Không thấy máu hay các nước tiết ra từ cơ thể trên các dụng cụ hay các bề mặt nhưng vẫn có thể nhiễm trùng.**

### Các sự kiện về các bệnh lây qua máu

- Người có bệnh viêm gan B, viêm gan C hay HIV có thể **không** có triệu chứng ngay, nhưng vẫn có thể lây bệnh.
- Vi khuẩn viêm gan B có thể sống trên các bề mặt như kim loại, vải hay thủy tinh trong nhiều tuần lễ hay hơn.
- Có thuốc chủng ngừa viêm gan B nhưng không có thuốc chủng ngừa viêm gan C hay HIV.

### Thể nào là tiếp xúc với máu hay dịch tiết ra từ cơ thể?

- Bị kim đã dùng đâm vào;
- Bị cắt bởi một vật sắc;
- Máu hay dịch tiết ra từ cơ thể bắn vào da có xây xát (vết thương chưa lành, vết đứt hay vết mẩn);
- Máu hay dịch tiết ra từ cơ thể bắn vào mắt, mũi hay miệng;
- Đụng vào hay cầm các dụng cụ hay mó vào các bề mặt khi da có xây xát (vết thương chưa lành, vết đứt hay vết mẩn).

### Phải làm gì khi phải tiếp xúc với máu hay dịch tiết ra từ cơ thể?

- Phải bảo vệ bằng cách đeo bao tay dùng một lần rồi bỏ trước khi sờ vào hay làm việc hoặc băng bó vết thương; phải đeo bao tay khi cầm các vật có dính máu hay dịch tiết ra từ cơ thể.
- Rửa bằng xà phòng và nước chỗ da đã bị tiếp xúc với máu hay nước tiết ra từ cơ thể. Nếu chỗ đó bị chảy máu thì cứ để cho máu chảy ra.
- Rửa mắt, mũi hay miệng bằng nước nếu đã bị tiếp xúc với máu hay dịch tiết ra từ cơ thể.
- Thoa thuốc khử trùng da như cồn isopropyl 70%, và bao kín bằng băng hay băng keo đã khử trùng thì tốt hơn.
- Ngay khi bị tiếp xúc với máu hay dịch tiết ra từ cơ thể cần phải có sự sẵn sàng về y tế.
- Rửa và tẩy trùng tất cả các bề mặt dính máu hay dịch tiết ra từ cơ thể bằng thuốc tẩy trùng loại vừa hoặc mạnh như ¼ tách thuốc tẩy pha với 2<sup>1/4</sup> tách nước, để thuốc sát trùng trên bề mặt trong 10 phút. Xem chi tiết trong tài liệu **Sơ đồ các dung dịch tẩy trùng bằng thuốc tẩy dùng trong nhà (5.25%)**.
- Bỏ khăn dùng để lau máu hay dịch tiết ra từ cơ thể vào túi plastic kín rồi bỏ vào thùng rác.

# Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

- Rửa tay sau khi lấy bao tay ra, sau khi săn sóc khách hàng hay người đồng nghiệp đã tiếp xúc với máu hay dịch tiết ra từ cơ thể và sau khi đã cầm các vật dụng đã dính máu hay dịch tiết ra từ cơ thể; xem **Bách chương về cách rửa tay**.
- Ghi chép về các vụ lở tiếp xúc với máu hay chất lỏng từ cơ thể và giữ hồ sơ tại chỗ làm việc ít ra là một năm và phải lưu trữ trong năm năm. Hồ sơ này gồm có các chi tiết như:
  - tên họ, địa chỉ nhận thư đầy đủ và số điện thoại của người bị tiếp xúc;
  - ngày bị thương tích;
  - nơi xảy ra thương tích;
  - hoàn cảnh quanh vụ xảy ra thương tích.
  - những điều đã làm.

## Phải chủng ngừa. Nhất là ngừa bệnh viêm gan B

Nguồn tài liệu: Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.  
Tháng Mười, 2010