

Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

Làm sạch và khử trùng các bồn ngâm chân (Foot Spas/Baths)

Rủi ro nào đối với sức khỏe ?

Các bồn ngâm chân là nguồn phát sinh ra các bệnh da bị làm độc. Các sự phát bệnh này phát sinh do tiếp xúc với một vi khuẩn (Mycobacterium) có trong các bồn ngâm chân. Có thể giảm các rủi ro cho khách hàng bằng cách làm sạch và khử trùng bồn ngâm chân theo quy định dưới đây.

Chậu thường, chậu không có nước lưu thông

Sau khi phục vụ cho mỗi khách hàng:

1. Rửa và cọ chậu bằng xà-bông và nước ấm.
2. Tráng bằng nước sạch.
3. Tẩy trùng bồn ngâm chân bằng một thuốc tẩy trùng loại vừa như 2 muỗng súp thuốc tẩy pha với 2 tách nước, sau khi tẩy trùng để nước tẩy trùng trên các bề mặt trong 10 phút.
4. Đổ hết nước đi và tráng lại bằng nước sạch.

Ghi chú: Có thể dùng tấm lót dùng một lần rồi bỏ đi; nhưng cuối ngày vẫn phải làm sạch và khử trùng.

Bồn ngâm chân nước xoáy, bồn dùng vòi thổi gió Air-Jet, bồn ngâm chân “Pipe-less”, và các loại bồn có nước luân lưu khác

Sau khi phục vụ cho mỗi khách hàng:

1. Rửa và cọ bồn bằng xà-bông và nước ấm và bỏ các cặn bẩn đi.
2. Đổ đầy bồn bằng nước xà-bông ấm và mở máy cho nước xoáy.
3. Tráng lại bằng nước sạch.
4. Đổ đầy bồn bằng một thuốc tẩy trùng loại vừa như 2 muỗng súp thuốc tẩy pha với 2 tách nước. Thí dụ một bồn 20L thì cần 400 ml thuốc tẩy.
5. Mở máy cho nước xoáy và để nước sát trùng luân chuyển qua ghé bồn trong 10 phút.
6. Đổ nước trong bồn đi và tráng bằng nước sạch.

Đến cuối ngày:

1. Tháo màng lọc, vòi phun và các bộ phận có thể tháo rời ra, rửa sạch các cặn bẩn mắc trong đó.
2. Rửa cọ sạch màng lọc, vòi phun và các bộ phận có thể tháo rời bằng xà-bông, nước và bàn chải cho sạch các cặn bẩn rồi lắp lại vào bồn.
3. Đổ đầy bồn bằng nước có pha thêm 2-3 muỗng súp thuốc tẩy trùng loại yếu có bọt và mở hệ thống luân lưu nước, cho chạy trong 5 phút.
4. Đổ nước đi và lại tráng sạch bồn, lại đổ đầy bồn bằng nước tẩy trùng loại vừa như nước pha 2 muỗng thuốc tẩy với 2 tách nước.
5. Mở hệ thống luân lưu nước, cho chạy trong 10 phút.
6. Đổ nước ra khỏi bồn và tráng lại bằng nước sạch.

Các quy định thêm:

- Ghi lại tên người và lúc nào đã tẩy trùng ghé bồn.
- Trộn thuốc tẩy với các loại thuốc làm sạch khác có thể gây ra hơi độc và làm giảm công hiệu của thuốc tẩy.

Nguồn tài liệu: Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.

Tháng Mười, 2010