

# Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

## Làm móng tay/ Làm móng chân và săn sóc móng (Manicures, Pedicures and Nail Treatments)

### Rủi ro nào đối với sức khỏe?

Quý vị và khách hàng của quý vị đều có rủi ro tiếp xúc với bệnh HIV, viêm gan B, viêm gan C hay các vi sinh vật khác như các vi khuẩn hay nấm.

**Không thấy máu hay các nước tiết ra từ cơ thể trên các dụng cụ hay các bề mặt nhưng vẫn có thể nhiễm trùng.**

### Trước khi làm công việc

- Rửa tay ít ra là 20 giây bằng xà-bông nước dưới vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ; xem **Bách chương về cách rửa tay**.
- Khách hàng cũng phải rửa tay bằng xà-bông nước bằng vòi nước ấm trước khi làm móng tay.
- Trước khi làm, xem móng của khách hàng xem có bị làm độc không. **Đừng** làm móng cho khách hàng có vẻ có chỗ làm độc như trên móng, ngón tay, ngón chân hay bàn chân có chỗ màu vàng xanh, đỏ hay chỗ sưng. Khuyến khích khách hàng đi khám bác sĩ.
- Che chỗ làm việc bằng một khăn sạch dùng một lần thôi.
- Lấy các phần hay pom-mát (ointments) như bột acrylic (acrylic powder) cần dùng trong khi làm việc từ hộp đựng nguyên gốc. Không được dùng một dụng cụ để bôi nhiều thứ khác nhau vì có thể gây làm độc.

### Sau khi làm xong:

- Rửa tay ít ra là 20 giây bằng xà-bông nước dưới vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ, ngay cả khi có đeo bao tay khi làm việc.
- Bỏ các vật liệu dùng một lần rồi bỏ sau khi làm; xem bảng **Liệt kê các loại dụng cụ dùng một lần rồi bỏ sau khi phục vụ cho mỗi khách hàng** ở trang sau. Hoặc có thể đưa cho khách hàng một bộ đồ làm móng tay ('nail kit') trong đó có giữa móng, giữa bóng móng tay (buffer block), đồ tách rời ngón riêng biệt cho từng khách hàng.
- Bỏ các dao cạo hay lưỡi bào (credo blades) vào hộp đựng các đồ sắc không bị đâm thủng đã được chấp thuận.
- Làm sạch\* và tẩy trùng các dụng cụ dùng lại như kim cắt biểu bì (cuticle nippers), bấm móng tay, kéo và Dremel® bits bằng thuốc tẩy trùng loại vừa như cồn isopropyl 70%. Ngâm dụng cụ trong thuốc tẩy trùng trong khoảng 10 phút.
- Làm sạch\* và khử trùng chỗ làm việc như chỗ làm móng tay, móng chân sau khi phục vụ cho mỗi khách hàng bằng một loại sát trùng nhẹ như 1 thìa súp thuốc tẩy pha với 10 tách nước, để nước sát trùng trên các bề mặt trong 10 phút.

**\* Muốn biết thêm chi tiết về cách làm sạch và khử trùng, xem tài liệu các quy cách tổng quát và về cách làm việc.**

### Quy định thêm:

- Đừng làm sước da của khách hàng, nhất là khi cắt móng hay giữa móng tay.
- Lưu trữ dụng cụ đã làm sạch và khử trùng trong một ngăn kéo hay hộp sạch có nắp đậy. Nếu các dụng cụ đã làm sạch và khử trùng bị bụi móng tay, chân dính vào thì phải làm sạch và tẩy trùng lại.
- Ghi rõ nhãn có tên loại thuốc khử trùng nếu không đựng trong đồ đựng nguyên gốc.
- Đừng dùng Methyl Methacrylate (MMA) để dán acrylic nails.
- Khi dùng sáp paraffin, tránh làm cho hộp đựng chính bị nhiễm độc.

# Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

- Làm sạch và tẩy trùng bồn ngâm chân (foot thrones) theo chỉ dẫn trong tài liệu **Làm sạch và Tẩy trùng bồn ngâm chân (Foot Spas)**
- Ghi chép về các trường hợp lở tiếp xúc với máu hay chất dịch từ cơ thể và giữ hồ sơ tại chỗ làm việc ít ra là một năm và phải lưu trữ trong năm năm.

## Các vật dùng một lần phải bỏ sau khi phục vụ mỗi khách hàng

Giữa bóng (Buffer blocks)	Giữa móng tay có lõi bằng nhựa xốp, giấy hay plastic như giấy nhám
Giấy nhám (Arbour /sanding bands)	Đá xốp
Đệm tách ngón chân (Toe separators)	Dép
Dụng cụ/ lưỡi dao, dao dùng cắt chai chân phải bỏ vào hộp đựng vật sắc không bị chọc thủng đã được chấp thuận	Que gỗ đẩy da cuối móng tay
Đá Hindu (Hindu stone), vật mài móng tay hay các đồ xốp để mài giữa.	Giấy nháp của các giữa chân dùng một lần rồi bỏ.

Nguồn tài liệu: Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.  
Tháng Mười , 2010