

# Bệnh Lao

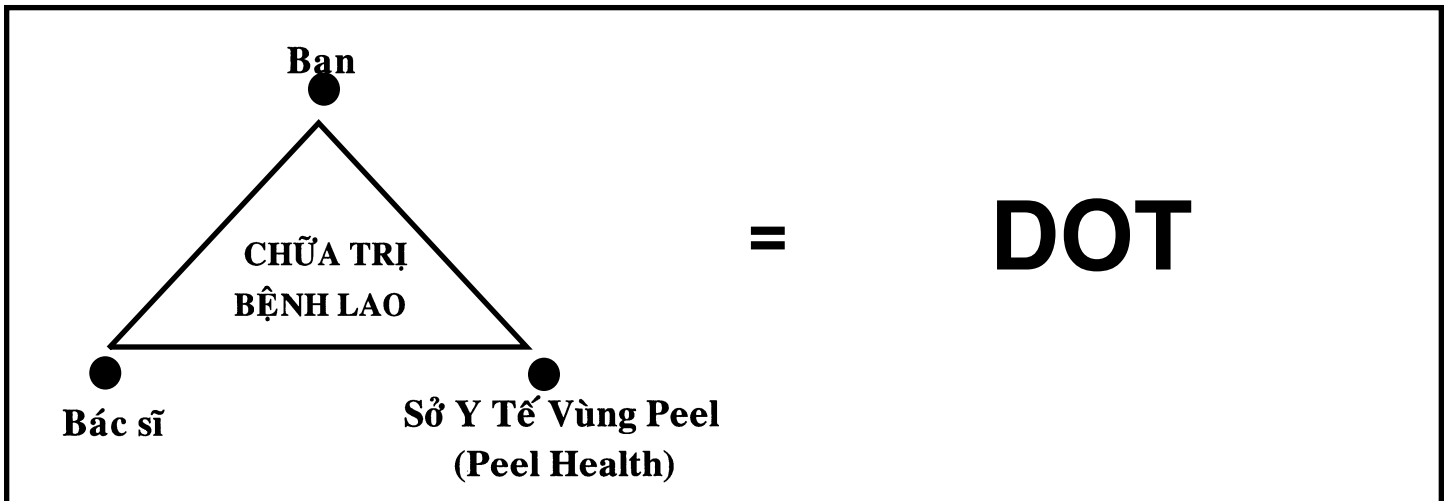
## Chữa Trị Được Theo Dõi Trực Tiếp

Bệnh Lao (Tuberculosis, gọi tắt là TB) ở phổi và cổ họng là một căn bệnh nghiêm trọng và truyền nhiễm. Bạn sẽ phải cần dùng nhiều thuốc kháng sinh (antibiotics) trong 6 tháng hoặc lâu hơn. Phải mất nhiều thời gian để chữa trị bệnh Lao. Nếu bạn ngưng dùng thuốc kháng sinh quá sớm bạn sẽ bị bệnh trở lại. Vi trùng sẽ sống mạnh hơn nữa. Loại thuốc kháng sinh đã được dùng trước đó sẽ không còn hiệu nghiệm nữa.

Chữa Trị Được Theo Dõi Trực Tiếp (Directly Observed Therapy, gọi tắt là DOT) là cách tốt nhất để chữa bệnh Lao. DOT có nghĩa là Nhân Viên đảm trách chương trình DOT của Sở Y Tế Vùng Peel (Peel Health) sẽ đến gặp bạn hai lần một tuần. Nhân Viên đảm trách chương trình DOT sẽ cung cấp thuốc kháng sinh để chữa bệnh Lao cho bạn.

### Nhân Viên chương trình DOT có thể giúp đỡ như thế nào?

- Các loại thuốc chữa bệnh Lao là thuốc mạnh. Nhân Viên chương trình DOT sẽ theo dõi các phản ứng phụ của thuốc và sẽ khuyên bạn lúc nào nên gọi điện thoại cho bác sĩ.
- Với chương trình DOT bạn chỉ cần dùng thuốc hai lần một tuần thay vì dùng thuốc hàng ngày.
- Nhân viên chương trình DOT sẽ giúp cho bạn giữ đúng các kỳ hẹn bác sĩ để theo dõi bệnh.
- Chương trình DOT sẽ cho bạn và gia đình của bạn cơ hội để nêu ra các câu hỏi. Điều này giảm bớt sự lo sợ về bệnh Lao.
- Nhân viên chương trình DOT có thể làm cho sức khỏe của bạn khả quan hơn qua việc chỉ dẫn về sức khỏe.
- Nhân viên chương trình DOT sẽ thẩm lượng các vấn đề về mặt xã hội và giới thiệu bạn đến các cơ quan thích hợp tại vùng bạn ở.
- Nhân viên chương trình DOT sẽ giúp cho bạn nhớ dùng thuốc.
- Nhân viên chương trình DOT sẽ tạo can đảm cho bạn và hỗ trợ bạn cho đến khi việc chữa trị hoàn tất.



Bạn, bác sĩ của bạn và Sở Y Tế Vùng Peel sẽ cùng làm việc với nhau cho đến khi hoàn tất việc chữa trị bệnh Lao cho bạn. Hãy cứ tự nhiên hỏi nhân viên Y Tá Công Cộng (Public Health Nurse) và Nhân Viên chương trình DOT bất cứ câu hỏi nào về vấn đề sức khỏe của bạn.