

Chí rận



Chí rận là các con côn trùng bé tí to khoảng cỡ bằng một hạt mè. Chúng bò từ đầu người này sang đầu người khác (qua sự tiếp xúc giữa tóc với tóc). Chúng không thể nhảy sang đầu của một người khác.

Trẻ em có chí trên đầu có thể cảm thấy khó chịu hay xấu hổ, nhưng các em không nên như vậy. Bất cứ ai cũng đều có thể bị chí trên đầu. Điều này không có liên quan gì đến việc ở dơ hay ở sạch, và chí không lây truyền bệnh tật. Rất tiếc, trẻ em nào có chí trên đầu có thể bị các em khác chọc ghẹo. Hãy tế nhị với cảm xúc của con bạn.

Làm thế nào để biết là có chí

- Ngứa nhiều là dấu hiệu chung cho biết có chí trên đầu.
- Tìm chí và các trứng nhỏ có màu trắng hay màu xám gọi là trứng chí. Trứng chí trông giống như những giọt nước nhỏ và dính chặt trên tóc. Chúng rất khó gỡ.
- Kiểm tra chính đầu của bạn và đầu tất cả những người nào sống chung với bạn.
- Báo cho nhà trường hay trung tâm giữ trẻ của con bạn và (các) chương trình giữ trẻ sau giờ học ở trường nếu con của bạn có chí. Đồng thời, báo cho phụ huynh của những đứa bạn thân của con bạn để họ kiểm tra xem đầu chúng có chí hay không.



Trị chí bằng cách nào

- ❑ Thông tin về các cách thức dùng thuốc đặc biệt để trị chí thì có sẵn nơi dược sĩ, bác sĩ hay tại Sở Y Tế Công Cộng vùng Peel.
- ❑ Chỉ sử dụng các loại thuốc trị chí trên đầu của con bạn nếu bạn tìm thấy chí còn sống, đang bò trên đầu. Hãy làm theo những chỉ dẫn một cách cẩn thận.
- ❑ Không dùng thuốc trị chí nếu bạn chỉ tìm thấy trứng chí.
- ❑ Sau khi đã bôi thuốc trên tóc của con bạn, hãy chắc chắn là không còn có chí sống. Nếu bạn vẫn còn nhìn thấy chí đang bò, hãy trở lại gặp dược sĩ để nhờ giúp đỡ.
- ❑ Bạn có thể chọn cách gỡ các trứng chí ra khỏi tóc bằng cách dùng móng tay để tuốt hay dùng lược đặc biệt để gỡ chí, nhưng điều này không cần thiết.
- ❑ Hãy bôi thuốc lần thứ nhì trong thời gian từ 7 đến 10 ngày sau lần thứ nhất để giết bắt cứ những con chí nào nở ra sau lần bôi thuốc đầu tiên.
- ❑ **Hãy đọc Chính sách của Hội Đồng Giáo Dục vùng Peel của quý vị về vấn đề chí, rận trên đầu.**

Làm thế nào để ngăn ngừa chí trên đầu

- ❑ Không xài chung đồ dùng cá nhân, như lược, nón, khăn quàng cổ, mũ an toàn và ống nghe đeo tai (earphones).
- ❑ Cát nón và khăn quàng cổ vào trong ống tay áo khoác hay cất vào túi thay vì để một chỗ chung với những nón và khăn quàng cổ khác.
- ❑ Cột đuôi tóc lại nếu dài.
- ❑ Hãy kiểm tra đầu của con bạn hàng tuần để xem có chí hay không.

Để biết thêm chi tiết, xin liên lạc
Region of Peel Public Health
Sở Y Tế Công Cộng vùng Peel
ở số 905-799-7700 hoặc
www.peelregion.ca.

 **Region of Peel**
Working for you
Public Health