



FAITES ÉCHEC AUX MOUSTIQUES

L'UTILISATION D'INSECTIFUGE CHEZ LES ADULTES ET LES ENFANTS ÂGÉS DE PLUS DE DOUZE ANS

Pourquoi faut-il appliquer un insectifuge?

Les insectifuges réduisent le risque de piqûre par les moustiques potentiellement porteurs du virus du Nil occidental. Les insectifuges ne sont qu'un moyen de prévenir les piqûres de moustiques et devraient faire partie d'un plan global de protection qui prévoit d'éviter les régions où il y a beaucoup de moustiques, de demeurer à l'intérieur pendant la période où les moustiques sont les plus actifs, soit entre le crépuscule et l'aube, et de porter des vêtements protecteurs de couleur claire y compris un pantalon et une chemise à manches longues.

Quel type d'insectifuge faut-il choisir?

Utilisez seulement des insectifuges qui sont homologués au Canada et qui contiennent du DEET (*N,N*-diéthyl-3-méthylbenzamide). Santé Canada recommande d'utiliser un insectifuge dont la concentration de DEET ne dépasse pas 30 % chez les adultes et 10 % chez les enfants.

Combien de temps une application d'insectifuge demeure-t-elle efficace?

La durée de protection d'un insectifuge dépend de sa concentration en DEET. Les produits contenant une faible concentration de DEET sont aussi efficaces que les produits contenant une forte concentration de DEET, mais ils le sont moins longtemps. Vous devrez peut-être réappliquer de l'insectifuge plus souvent si vous transpirez ou si vous vous mouillez.

Concentration de DEET Durée approximative de protection

30 % 6,5 heures
15 % 5 heures
10 % 3 heures
5 % 2 heures

Comment faut-il appliquer un insectifuge?

- Avant d'utiliser un insectifuge, lisez, puis suivez attentivement les directives sur l'étiquette.
- Vérifiez la sensibilité de la peau en appliquant l'insectifuge sur une petite région du bras. Attendez 24 heures avant d'utiliser le produit pour voir si une réaction indésirable, telle que des démangeaisons ou une rougeur, se produit
- Appliquez l'insectifuge en petite quantité sur la peau exposée et sur les vêtements. Il n'est pas nécessaire d'en mettre sur la peau sous les vêtements.
- N'appliquez pas d'insectifuge sur une plaie ouverte ni sur la peau irritée ou brûlée par le soleil.
- Évitez le contact avec les yeux. Si le produit entre en contact avec les yeux, rincez immédiatement avec de l'eau.
- Évitez de respirer les vapeurs des produits en aérosol. Appliquez ces produits dans un endroit bien aéré. Ne le faites jamais à l'intérieur d'une tente ou à proximité des aliments.
- Ne mangez pas, ne buvez pas et ne fumez pas pendant que vous appliquez un insectifuge. Lavez la peau traitée à l'eau et au savon lorsque vous rentrez à l'intérieur ou n'avez plus besoin de protection.
- Si vous croyez que vous faites une réaction à l'insectifuge, arrêtez immédiatement d'utiliser le produit, lavez la peau traitée et consultez un médecin. Apportez le contenant d'insectifuge chez le médecin.
- Gardez tous les insectifuges hors de la portée des enfants.
- N'appliquez pas un insectifuge sur un animal.

Existe-il un produit naturel qui pourrait remplacer les insectifuges contenant du DEET?

L'Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire (ARLA) de Santé Canada procède actuellement à une réévaluation des insectifuges contenant de l'huile de citronnelle et de lavande. À l'heure actuelle, les insectifuges à base d'huile de citronnelle homologués au Canada protègent contre les piqûres de moustiques pendant moins d'une heure et les insectifuges à base d'huile de lavande homologués, pendant moins d'une demi-heure.

Quelles sont les règles à suivre concernant l'utilisation conjointe d'écran solaire et d'insectifuge contenant du DEET?

La meilleure stratégie consiste à appliquer l'écran solaire 20 minutes avant les activités extérieures, puis à appliquer l'insectifuge après cette période de 20 minutes. Si vous utilisez un produit contenant un écran solaire et du DEET, appliquez-le **uniquement comme un insectifuge**. Les directives pour l'application de ce genre de produits mixtes sont contradictoires, car on doit appliquer l'insectifuge en petite quantité et l'écran solaire en quantité généreuse pour assurer une protection adéquate.

Note : Rien n'indique que l'utilisation de DEET par une femme enceinte ou qui allaite pourrait être dangereuse pour le fœtus ou le nourrisson. Il existe toutefois des moyens non chimiques de se protéger contre les piqûres de moustiques (p. ex., porter des vêtements protecteurs, éviter les habitats de moustiques et ne pas sortir pendant les périodes où les moustiques sont les plus actifs).

Pour obtenir plus de renseignements sur le virus du Nil occidental ou sur le plan 2006 de contrôle et de prévention du virus du Nil occidental de la région de Peel,

**appelez 905 799-7700, du lundi au vendredi,
entre 8 :30 h et 16 :30 h**

ou consultez le site Web www.peel-bugbite.ca

Les résidents de Caledon peuvent composer sans frais le 905 584-2216.