

COVID-19 શાળા સ્ક્રીનિંગ

નીચે આપેલ નવા અથવા વધુ ખરાબ થતા જતા લક્ષણો છે તેમાંથી શું તમે એક અથવા વધુ લક્ષણો ધરાવો છો?



તાવ $\geq 37.8^{\circ}\text{C}$ અથવા ટાઢ ચઢવી



સ્રાયુમાં દુખાવો અને/અથવા સાંધાનો દુખાવો (પુખ્તો માટે)



ગંધ કે સ્વાદની સંવેદના ગુમાવવી



ઉઘરસ



હાંફ ચઢવી



ઊબકા અથવા ઊલટી, ઝાડા થવા (બાળકો માટે)



આત્યંતિક થકાવટ (પુખ્તો માટે)

જો તમે છેલ્લા 48 કલાકમાં COVID-19 રસીકરણ પ્રાપ્ત કર્યું હોય અને તમને હળવો માથાનો દુખાવો હોય, આત્યંતિક થકા લાગતો હોય, સ્રાયુઓમાં પીડા હોય અને/અથવા સાંધાનો દુખાવો હોય જે ઇમ્યુનાઇઝેશન કરાવ્યા બાદ જ શરૂ થયો હોય, અને બીજા કોઈ લક્ષણો ન હોય તો તે

શું કોઈ આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા અથવા **COVID** એલેર્ટ ઍપ કે પબ્લિક હેલ્થ યુનિટે હાલમાં તમને જણાવ્યું છે કે તમારે એકાંતવાસમાં કે ઘરમાં રહેવા જણાવ્યું છે?



છેલ્લા 10 દિવસોમાં શું તમને અથવા તમારા બાળકને કોઈપણ વ્યક્તિના "ઘનિષ્ટ સંપર્ક" તરીકે ઓળખવામાં આવ્યા છે જે **COVID-19** ધરાવતા હોય? જો તમે સંપૂર્ણતઃ રસીકરણ મેળવી ચૂક્યા છો સકારાત્મક**, લક્ષણો ન હોય અને જાતે એકાંતવાસમાં જવાનું કહેવામાં ન આવ્યું હોય તો જવાબ આપો "ના".



છેલ્લા 14 દિવસોમાં શું તમે કેનેડા બહાર પ્રવાસ કર્યો છે અને શું તમને ફેડરલ ક્વૉરન્ટાઇન નિયમો અનુસાર ક્વૉરન્ટાઇન (સંસર્ગનિષેધ)માં રહેવાની કે શાળામાં હાજર ન રહેવાની સલાહ આપવામાં આવી હતી?



શું કોઈપણ વ્યક્તિ જેમની સાથે તમે રહેતા હોવ તેઓ કોઈપણ નવા **COVID-19**ના લક્ષણોના અનુભવ સાથે જીવી રહ્યા છો અને/અથવા તપાસના પરિણામોની પ્રતિક્ષા કરી રહ્યા છો? જો તમે પૂર્ણપણે રસીકરણ* કરાવ્યું હોય અથવા અગાઉ પોઝિટિવ** હોવ અને તમને લક્ષણો ન હોય અને સ્વ-એકાંતમાં નિર્દેશિત ન થયા હોવ અથવા જો વ્યક્તિના લક્ષણો છેલ્લા 48 કલાકમાં તેમની COVID-19 રસી લીધા સાથે સંબંધિત હોય તો જવાબ આપો "ના".



છેલ્લા 10 દિવસમાં જો તમે રેપિડ એન્ટિજન ટેસ્ટ અથવા ઘરમાં કરવાની જાતે તપાસ કરવાની કિટથી પોઝિટિવ પરિણામ મેળવ્યું હતું? જો તમે લેબ આધારિત PCR ટેસ્ટ પર નેગેટિવ આવ્યા હો, તો જવાબ આપો "ના".



જો તમે કોઈપણ ઉપરોક્ત પ્રશ્નોના જવાબ હા આપ્યા હોય અથવા માંદાપણું લાગતું હોય કે સારું ન લાગતું હોય તો મહેરબાની કરીને ઘરે જ રહેશો. જો તમે લક્ષણો ધરાવતા હોવ અથવા ઘનિષ્ટ સંપર્ક હોવ તો તપાસ કરાવી લેવી અને/અથવા તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરવી.

* સંપૂર્ણ રસીકરણ એટલે તમે માન્યતા પ્રાપ્ત COVID-19 રસીના તમામ જરૂરી ડોઝ ઓછામાં ઓછા 14 દિવસ પહેલા મેળવી ચૂક્યા છો. વધુ વિગતવાર માહિતી માટે અમારી વેબસાઇટ જુઓ.

** અગાઉ પોઝિટિવ નો અર્થ તે થયો કે તમે વિતેલ 90 દિવસોમાં COVID-19થી પીડાયા હોવ અને તમે સાજા થઈ ગયા છો અને તમે તમારો અગાઉનો એકાંતવાસનો સમયગાળો પૂર્ણ કર્યો છે.

જો તમારી રોગપ્રતિકાર શક્તિ ઓછી થઈ હોય તો તમારે તમામ માનક પબ્લિક હેલ્થ નિર્દેશો અનુસરવા ચાલુ રાખવા જોઈએ ભલે પછી તમે પૂર્ણતઃ રસીકરણ કરાવી ચૂક્યા હો અથવા અગાઉ COVID-19 પોઝિટિવ રહી ચૂક્યા હોવ. જો તમને પ્રશ્નો હોય તો તમારા હેલ્થકેર પ્રદાતા સાથે વાત કરો.