

कोविड-19 स्कूल स्क्रीनिंग

क्या आपको निम्नलिखित में से एक या अधिक नए लक्षण हैं या पुराने लक्षण और खराब हो गए हैं?



बुखार $\geq 37.8^{\circ}\text{C}$ या कंपकंपी



मांसपेशियों में दर्द और/अथवा जोड़ों में दर्द (वयस्कों के लिए)



सूंघने या स्वाद की कमी



खांसी



सांस लेने में मुश्किल



जी मिचलाना या उल्टी, दस्त (बच्चों के लिए)



बेहद थकान (वयस्कों के लिए)

यदि आपने पिछले 48 घंटों में कोविड-19 वैक्सीन लगवाई है और आपको मामूली सिरदर्द, थकान, मांसपेशियों में दर्द और/अथवा जोड़ों का दर्द है, जो केवल टीकाकरण के बाद शुरू हुआ है और कोई अन्य लक्षण नहीं हैं, तो उन सवालों का जवाब “नहीं” में दें।

क्या आपको हेल्थ केयर प्रदाता, पब्लिक हेल्थ यूनिट या कोविड-19 अलर्ट (COVID-19 Alert) ऐप द्वारा घर में रहने के लिए या घर में आइसोलेट होने के लिए कहा गया है?



पिछले 10 दिनों में, क्या आपकी पहचान कोविड-19 से संक्रमित किसी व्यक्ति के “निकट संपर्क” के तौर पर हुई है? यदि आपने पूरी तरह से वैक्सीन लगवा ली है* या पहले पॉजिटिव थे**, आपको लक्षण नहीं है और आपको सेल्फ-आइसोलेट रहने के लिए नहीं कहा गया है, तो “नहीं” जवाब दें।



पिछले 14 दिनों में, क्या आपने कैनेडा से बाहर सफर किया है और आपको क्वारंटाइन होने या स्कूल न आने की सलाह दी गई है?



क्या आपके साथ रहने वाले किसी व्यक्ति को कोविड-19 के कोई नए लक्षण अनुभव हो रहे हैं और/या वह टेस्ट नतीजों की प्रतीक्षा कर रहा है? यदि आपने पूरी तरह से वैक्सीन लगवा ली है* या पहले पॉजिटिव** हुए हैं और आपको लक्षण नहीं हैं और आपको सेल्फ-आइसोलेट होने का निर्देश नहीं दिया गया है या यदि व्यक्ति के लक्षण पिछले 48 घंटों में कोविड-19 वैक्सीन लगवाने से संबंधित हैं, तो “नहीं” जवाब दें।



पिछले 10 दिनों में, क्या रैपिड एंटीजन टेस्ट या घर-आधारित सेल्फ-टेस्टिंग किट पर आपका टेस्ट पॉजिटिव आया है? यदि उसके बाद लैब-आधारित पी.सी.आर (PCR) टेस्ट पर आपका टेस्ट नेगेटिव आया है, तो “नहीं” जवाब दें।



यदि आपने इन सवालों में से किसी का भी जवाब हां में दिया है या आप बीमार महसूस कर रहे हैं या आपको ठीक नहीं लग रहा है तो कृपया घर में ही रहें। यदि आपको लक्षण हैं या आप किसी संक्रमित व्यक्ति के निकट संपर्क में आए हैं, तो टेस्ट करवाएं और/या अपने हेल्थकेयर प्रदाता से बात करें।

* पूरी तरह वैक्सीन लगवाने का अर्थ है कि आपने कम से कम 14 दिन पहले किसी मंजूर कोविड-19 वैक्सीन की सभी जरूरी डोज लगवा ली हैं। अधिक विस्तृत जानकारी के लिए हमारी वेबसाइट देखें।

** पहले पॉजिटिव का अर्थ है कि आपको पिछले 90 दिनों के अंदर कोविड-19 था, आप ठीक हो गए हैं, और आपने अपने शुरूआती संक्रमण से अपनी आइसोलेशन की अवधि पूरी कर ली है।

यदि आपकी इम्युनिटी कमजोर है, तो आपको सभी स्टैंडर्ड पब्लिक हेल्थ निर्देशों का पालन जारी रखना चाहिए, चाहे आपने पूरी तरह से वैक्सीन लगवा ली है या पहले कोविड-19 के लिए पॉजिटिव हुए हैं। यदि आपके कोई सवाल हैं, तो अपने हेल्थकेयर प्रदाता से बात करें।