

கோவிட்-19

பள்ளியில் நோய்கண்டறிதல்

உங்களுக்கு பின்வரும் ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட புதிய அல்லது மோசமடைகின்ற அறிகுறிகள் உள்ளனவா?



காய்ச்சல் $\geq 37.8^{\circ}\text{C}$ அல்லது குளிர் நடுக்கம்



தசை வலிகள் மற்றும்/ அல்லது மூட்டு வலி(வயது வந்தோருக்கு)



வாசனை அல்லது சுவை உணர்வின்மை



இருமல்



மூச்சு வாங்குதல்



குமட்டல் அல்லது வாந்தி, வயிற்றுப்போக்கு (குழந்தைகளுக்கு)



எல்லையற்ற சோர்ந்த தன்மை (வயது வந்தோருக்கு)

வேறு எந்த அறிகுறிகளும் இல்லாதிருந்து, மற்றும் கடந்த 49 மணி நேரத்திற்குள்ளாக நீங்கள் கோவிட்-19 தடுப்பூசி செலுத்திக் கொண்டிருந்து, அதனைத் தொடர்ந்து மிதமான தலைவலி, அசதி, தசை வலி மற்றும்/ அல்லது மூட்டு வலி துவங்கியிருந்தால், மட்டுமே அந்தக் கேள்விகளுக்கு "இல்லை" என பதில் அளிக்கவும்

பொது சுகாதார பராமரிப்பு அளிப்பவர், பொது சுகாதார அமைப்பு அல்லது கோவிட்-19 எச்சரிக்கை செயலியினால் தற்போதைக்கு வீட்டிலேயே இருக்கவும் அல்லது வீட்டில் சுயமாக தனித்திருக்கவும் என உங்களுக்கு சொல்லப்பட்டிருக்கிறதா?



நீங்களோ அல்லது உங்களுடன் வசிப்பவர் எவருமோ கடந்த 10 நாட்களில் கோவிட்-19 தொற்று இருப்பதாக அறியப்பட்ட ஒரு நபருடன் நெருங்கிய தொடர்பு கொண்டிருந்தவராக நீங்கள் அடையாளம் காணப்பட்டீர்களா? உங்களுக்கு முழுமையாக தடுப்பூசி செலுத்தப்பட்டு* அல்லது முன்னதாக தொற்றினால் பாதிக்கப்பட்டு**, அதன் பின்னர் அறிகுறிகள் கொண்டிருக்கவில்லை மற்றும் வீட்டிலேயே சுயமாக தனித்திருக்கவும் என சொல்லப்படவில்லை என்றால் கேள்விகளுக்கு "இல்லை" என பதில் அளிக்கவும்.



கடந்த 14 நாட்களில், நீங்கள் கனடா நாட்டிற்கு வெளியிலாக பயணம் செய்திருந்து, தனிமைப்படுத்திக்கொள்ளவோ, அல்லது பள்ளிக்கு வரவேண்டாம் எனவோ அறிவுறுத்தப்பட்டதா?



உங்களுடன் தற்போது வசிப்பவர் எவரும் புதிதாக கோவிட்-19 அறிகுறிகள் எதையேனும் அனுபவித்துக் கொண்டிருந்து, மற்றும்/ அல்லது சோதனை முடிவுக்காக காத்திருக்கிறார்களா/? உங்களுக்கு முழுமையாக தடுப்பூசி செலுத்தப்பட்டு* அல்லது முன்னதாக தொற்றினால் பாதிக்கப்பட்டு**, அதன் பின்னர் அறிகுறிகள் கொண்டிருக்கவில்லை மற்றும் வீட்டிலேயே சுயமாக தனித்திருக்கவும் என சொல்லப்படவில்லை அல்லது அந்த நபரின் அறிகுறிகள், அவர் கடந்த 48 நாட்களில் கோவிட்-19 தடுப்பூசி செலுத்திக்கொண்டது தொடர்பானது என்றால் "இல்லை" என பதில் அளிக்கவும்.



கடந்த 10 நாட்களில் ராப்பிட் ஆன்ட்டிஜன் சோதனை அல்லது வீட்டில் வைத்து சுய சோதனை செய்துகொள்ளும் சோதனைக்கருவித் தொகுப்பின் மூலம் தொற்று இருப்பதாக கண்டறியப்பட்டுள்ளீர்களா? ஆய்வுக்கூடத்தில் வைத்து செய்த ஒரு PCR சோதனையில் உங்களுக்கு தொற்று இல்லை என சொல்லப்பட்டிருந்தால் "இல்லை" என பதிலளிக்கவும்.



இந்தக் கேள்விகளில் எதற்காவது நீங்கள் ஆம் எனக் கூறியிருந்தால், அல்லது உடல் நலமில்லாதிருந்தால் அல்லது நோய்வாய்ப்பட்டிருந்தால், தயவு செய்து வீட்டிலேயே இருக்கவும். உங்களுக்கு அறிகுறிகள் இருந்தால் அல்லது நெருங்கிய தொடர்பு ஏற்பட்டிருந்தால், சோதனை செய்துகொள்ளவும் மற்றும்/ அல்லது உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்பாளரிடம் பேசவும்.

*முழுமையாக தடுப்பூசி செலுத்தப்பட்டது என்பதற்கு, குறைந்தது 14 நாட்களுக்கு முன்னதாகவே அங்கீகரிக்கப்பட்ட கோவிட்-19 தடுப்பூசியின் தேவைப்படும் டோஸ்கள் அனைத்தையும் நீங்கள் செலுத்திக்கொண்டீர்கள் என்று அர்த்தமாகும். மேலும் விபரமான தகவல்களுக்கு எங்கள் வலைத்தளத்தைப் பார்க்கவும்.

** முன்னதாக தொற்று ஏற்பட்டது என்பதற்கு, கடந்த 90 நாட்களில் உங்களுக்கு கோவிட்-19 தொற்று பாதிப்பு இருந்து, அதிலிருந்து நீங்கள் குணமடைந்து விட்டீர்கள் மற்றும் தொற்று துவங்கியதிருந்து தனிமைப்படுத்தல் காலத்தை நீங்கள் பூர்த்தி செய்துவிட்டீர்கள் என அர்த்தமாகும். நீங்கள் தடுப்பூசிகளுக்கு இணக்கமில்லாதவர் என்றால், மற்றும் முழுமையாக தடுப்பூசி செலுத்திக் கொண்டவராகவோ அல்லது முன்னதாக கோவிட்-19 தொற்று பாதிப்புக்கு ஆட்பட்டவராகவோ இருந்தாலுமே கூட, இயல்பான பொது சுகாதார அறிவுறுத்தல்கள் அனைத்தையும் நீங்கள் தொடர்ந்து பின்பற்றியாக வேண்டும். உங்களுக்கு கேள்விகள் எதும் இருந்தால் உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்பாளரிடம் பேசவும்.