

کووڈ-19 اسکول اسکریننگ

آپ میں درج ذیل میں سے کوئی ایک یا زیادہ، نئی یا بدتر ہونے والی علامات ہیں؟

پٹھوں میں درد اور/یا
جوڑوں میں درد (بالغان کے لیے)



بخار 37.8°C یا ٹھنڈ لگنا



کھانسی



سونگھنے یا چکھنے
کی حس ختم ہو جانا



متلی یا قے،
پچش (بچوں کے لیے)



سانس کا اکھڑنا



اگر آپ کو پچھلے 48 گھنٹوں کے دوران کووڈ-19 کی ویکسین لگائی گئی ہو اور آپ کو درمیانے درجے کا سر درد، تھکاوٹ، عضلات میں کھینچاؤ اور/یا جوڑوں میں ایسا درد محسوس ہوتا ہو، جو ویکسین لگنے کے بعد شروع ہوا ہو، تو ان سوالات کے جواب "نہیں" میں دیں۔

شدید تھکن
(بالغان کے لیے)



کیا نگہداشت صحت کے کسی فراہم کنندگان، پبلک ہیلتھ یونٹ یا کووڈ الرٹ ایپ نے آپ کو دوسرے لوگوں سے علیحدہ رہنے (یعنی گھر پر ٹھہرنے) کا کہا ہے؟



کیا پچھلے 10 دن کے دوران آپ کسی ایسے شخص کے ساتھ "قریبی رابطے" میں رہ چکے ہیں جو موجودہ طور پر کووڈ-19 سے متاثر شدہ ہو؟ اگر آپ کی ویکسین مکمل ہو گئی ہو* یا سابقہ طور پر مثبت رہے ہوں*، آپ میں علامات بھی موجود نہ ہوں اور آپ کو علیحدگی اختیار کرنے کا بھی نہ کہا گیا ہو، تو "نہیں" منتخب کریں۔



کیا پچھلے 14 دن کے دوران آپ نے کینیڈا سے باہر کا سفر کیا ہے اور آپ کو قرنطینہ کرنے یا اسکول نہ جانے کی ہدایت کی گئی ہے؟



کیا آپ جن لوگوں کے ساتھ رہائش پذیر ہیں، ان میں سے کسی کو کووڈ-19 کی نئی علامات کا سامنا ہوا ہے اور/یا وہ ٹیسٹ کے نتائج کا منتظر ہے؟ اگر آپ کی ویکسین مکمل ہو گئی ہو* یا سابقہ طور پر مثبت رہے ہوں* اور آپ میں علامات موجود نہ ہوں اور آپ کو علیحدگی اختیار کرنے کا نہ کہا گیا ہو یا اگر اس شخص کی علامات کا تعلق پچھلے 48 گھنٹوں میں اپنی کووڈ-19 کی ویکسین موصول کرنے سے متعلقہ ہوں، تو "نہیں" منتخب کریں۔



پچھلے 10 دن کے دوران، کیا ریپڈ اینٹیجین ٹیسٹ یا گھر پر استعمال کی جانے والی سیلف ٹیسٹنگ کٹ کے ذریعے آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آیا ہے؟ اگر اس کے بعد لیبارٹری میں کیے جانے والے PCR ٹیسٹ میں آپ کا نتیجہ منفی آیا ہو، تو "نہیں" منتخب کریں۔

اگر آپ نے مندرجہ بالا سوالات میں سے کسی کا بھی جواب ہاں میں دیا ہے یا بیمار یا خراب طبیعت محسوس کر رہے ہیں، تو براہ کرم گھر میں رہیں۔ اگر آپ یا آپ کی قربت میں کسی شخص میں علامات پائی جاتی ہوں، تو ٹیسٹ کرائیں اور/یا اپنے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر سے بات کریں۔

* ویکسین مکمل ہونے کا مطلب یہ ہے کہ آپ کو پچھلے 14 دن کے دوران کووڈ-19 کی کسی منظور شدہ ویکسین کی تمام مطلوبہ خوراکیں لگا دی گئی ہوں۔ مزید تفصیلی معلومات کے لیے ہماری ویب سائٹ دیکھیں۔

** سابقہ طور پر مثبت ہونے کا مطلب ہے کہ آپ کو پچھلے 90 دن کے اندر کووڈ-19 لاحق ہو چکا ہے، آپ ٹھیک ہو چکے ہیں اور آپ نے اپنی ابتدائی انفیکشن کے بعد تنہائی کا عرصہ مکمل کر لیا ہے۔

اگر آپ کا مدافعتی نظام کمزور ہو اور آپ مکمل طور پر ویکسینیں بھی ہوں یا سابقہ طور پر کووڈ-19 کے لیے مثبت رہ چکے ہوں، تو آپ کو تب بھی صحت عامہ کی معیاری ہدایات پر عمل کرنا جاری رکھنا چاہیے۔ اگر آپ کے کوئی سوالات ہوں، تو ہمارے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر سے بات کریں۔