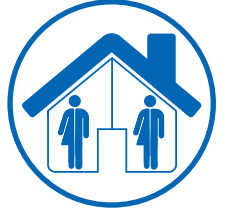


کووڈ-19

ٹیسٹ کروانے کے بعد کیا کرنا ہے

گھر پر رہیں۔

جب آپ نتائج کا انتظار کر رہے ہوں تو وائرس کے پھیلاؤ سے بچنے کیلئے گھر میں خود کو الگ تھلگ رکھنا ضروری ہے۔ اگر آپ کے ٹیسٹ کے وقت آپ کے اندر علامات موجود تھیں، تو جب آپ ٹیسٹ کے نتائج کا انتظار کر رہے ہوں تو اس دوران جن لوگوں کے ساتھ آپ رہتے ہیں ان کا بھی گھر میں رہنا ضروری ہے۔



کال کا جواب دیں۔

ریجن آف پیل پبلک ہیلتھ آپ کو ٹیسٹ نتائج کے بارے میں کال کرے گا۔ پبلک ہیلتھ کے عملے کے سوالات کے جوابات دینا آپ، آپ کے خاندان اور کمیونٹی کو محفوظ رکھنے میں مدد دیتا ہے۔



گھر میں موجود لوگوں کی حفاظت کریں۔

اگر آپ میں علامات پیدا ہو جاتی ہیں یا جب آپ کا ٹیسٹ ہوا تو آپ میں علامات موجود تھیں، ایسی صورت میں آپ جن کے ساتھ رہتے ہیں ان سے فاصلہ رکھیں۔ اگر ممکن ہو، تو اپنے کمرے ہی میں رہیں، غسلخانوں میں شراکت نہ کریں، ماسک پہنیں، جسمانی فاصلہ رکھیں اور اپنے ہاتھوں کو اکثر دھوئیں۔



سوالات کیلئے کال کریں۔

اگر ٹیسٹ کے نتائج کا انتظار کرنے کے دوران آپ کے ذہن میں کوئی سوالات ہوں، تو پیل پبلک ہیلتھ کو 905-799-7700 پر کال کریں، (کیلیڈن 905-584-2216)



CDS-0859 20/11