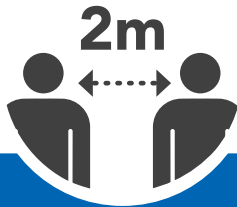


Bốn bước chính để chúng ta hồi phục

COVID-19 tiếp tục lây lan ở Peel. Khi chưa có vắc-xin hoặc phương pháp điều trị, chúng ta cần phải đề cao cảnh giác để giúp kiểm soát loại vi-rút có hại và rất dễ lây lan này. Cam kết tuân theo **Bốn Bước Chính** là cách tốt nhất để bảo vệ cộng đồng của chúng ta và là cách nhanh nhất để khôi phục các cộng đồng đang phát triển mạnh mẽ của chúng ta.

COVID-19 Bốn Bước Chính



Duy trì khoảng cách

Duy trì khoảng cách 2 mét với bất kỳ ai không sống với quý vị hoặc không phải là **người chăm sóc thiết yếu** của quý vị.



Rửa tay thường xuyên

Rửa tay bằng xà phòng và nước; hoặc sử dụng dung dịch sát khuẩn tay.



Đeo khẩu trang

Đeo khẩu trang không dùng trong y tế ở những nơi khó duy trì khoảng cách vật lý và **những nơi bắt buộc đeo khẩu trang**. Bảo vệ nguồn cung khẩu trang dùng trong y tế cho nhân viên y tế.



Đi xét nghiệm

Hãy đi xét nghiệm nếu quý vị nghĩ rằng mình đã nhiễm COVID-19 hoặc có thể đã tiếp xúc với vi-rút. Hãy ở nhà, tự cách ly và ngăn chặn nguy cơ lây lan.

Các biện pháp này chỉ là tạm thời cho đến khi chúng ta kiểm soát được COVID-19 trong vùng Peel. Làm theo các bước này sẽ cứu mạng sống, bảo vệ nền kinh tế của chúng ta và tăng tốc độ phục hồi của chúng ta.