

# COVID-19

## Chặn đứng lây nhiễm Hãy mang khẩu trang

Khi khó để giữ khoảng cách vật lý và khi bắt buộc phải mang bên trong những nơi công cộng.



**1** Trước khi quý vị mang khẩu trang, **hãy rửa tay** với xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây hoặc dùng thuốc rửa tay có chất cồn.



**2** **Hãy cài các móc dây thun** hoặc các dây cột của khẩu trang chắc chắn vào hai vành tai của quý vị.



**3** **Che mũi, miệng và cằm của quý vị** với khẩu trang và hãy chắc chắn không có khoảng trống giữa mặt và khẩu trang của quý vị.



**4** **Không chạm tay vào** mặt trước của khẩu trang trong lúc quý vị đang mang nó. Nếu quý vị vô tình chạm tay vào khẩu trang của mình, quý vị hãy rửa tay.



**5** **Để gỡ khẩu trang**, hãy tháo các móc dây thun hoặc dây cột của khẩu trang ra khỏi hai vành tai của quý vị.



**6** **Chỉ cầm các móc hoặc dây cài** của khẩu trang và bỏ nó vào thùng rác có nắp đậy, hoặc nếu khẩu trang dùng lại được, hãy bỏ trực tiếp vào máy giặt.



**7** **Rửa tay** với xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây hoặc dùng thuốc rửa tay có chất cồn sau khi quý vị đã vứt bỏ khẩu trang của mình.

Vietnamese CDS-0659 20/06/01

Để biết thêm thông tin xin viếng mạng [peelregion.ca/coronavirus](https://peelregion.ca/coronavirus)

 @regionofpeel

 @peelregion.ca

 @regionofpeel

 **Region of Peel**  
working with you