

ਪੀਲ ਵਿਚਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਜਿਸਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਘਰ ਵਿਚ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ

ਰੀਜਨ ਅਵ ਪੀਲ ਨੇ ਸੈਲਫ-ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਵੈਇੱਛਤ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਰਿਕਵਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ ਹਨ।

ਮੈਨੂੰ ਸੈਲਫ-ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਦੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਪੇਜ਼ਿਟਿਵ ਟੈਸਟ ਕਰਨ 'ਤੇ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ 'ਤੇ।
- ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨੇੜਲਾ ਸੰਪਰਕ ਹੋਣ 'ਤੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ।
- ਕੋਵਿਡ ਅਲਰਟ ਐਪ (COVID Alert app) ਤੋਂ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜਦੋਂ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖਰਚੇ ਤੇ ਸੈਲਫ-ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਇਹ ਕੀ ਹੈ? ਹੋਟਲ ਜਿਹੀ ਕੁਆਲਟੀ ਵਾਲੇ ਯੂਨਿਟ ਜੋ ਕਿ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ। ਕਮਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਨਿੱਜੀ 3 ਪੀਸ ਬਾਥਰੂਮ (ਸ਼ਾਵਰ ਹੈਡ ਨਾਲ ਟੱਬ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ)
- ਸੋਫੇ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕ ਕਵੀਨ ਬੈਡ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦੇ ਟਵਿੰ ਬੈਡ
- ਮੁਫਤ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ
- ਵਾਈਫਾਈ (WiFi) ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ
- ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਟੈਲੀਫੋਨ ਲਾਈਨ ਅਤੇ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ
- ਰੋਜ਼ਾਨਾ 3 ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ ਉਪਲਬਧ ਹਨ
- ਘਰ ਜਾਣ ਅਤੇ ਉੱਥੋਂ ਆਉਣ ਲਈ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਪੀਲ ਰੀਜਨ ਹਿਊਮਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਨੂੰ 905-281-1269 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

peelregion.ca/coronavirus/self-isolation/#home 'ਤੇ ਜਾਓ।



ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਠਹਿਰਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

ਹਾਂ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟ ਉਪਲਬਧ ਹਨ

ਓਹਿਪ (OHIP) ਹੈਲਥ ਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਕਿਸੇ ਭੁਗਤਾਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ