

美体和美容

血液和体液接触的应对程序

有哪些健康风险？

您和您的客户有感染爱滋病（简称HIV）、乙肝、丙肝或其它微生物（例如细菌或真菌）的风险。

在发生感染时，您不一定能在装备或表面上看到血液或体液。

有关血液传染病的资料：

- 个人感染乙肝、丙肝或爱滋病可能**不会**即时显示出症状，但仍然能够传播疾病。
- 乙肝病毒能够在表面生存两周或以上，例如在金属、棉花和玻璃的表面上。
- 乙肝疫苗可保护您免得乙肝，但没有保护您免得丙肝或爱滋病的疫苗。

什么是血液或体液接触？

- 被已用过的针刺伤；
- 被已用过的尖锐物割伤；
- 血液或体液溅到已破损的皮肤（未愈合的伤口、切口或皮疹）；
- 血液或体液溅入眼睛、鼻子或嘴里；
- 已破损的皮肤（未愈合的伤口、切口或皮疹）接触或处理已被污染的器具或表面。

您应如何应对血液及/或体液接触：

- 为了保护自己，请在处理或包扎伤口之前，以及在处理已被血液或体液染污的物品时戴上一次性手套。
- 用肥皂和水清洗接触过血液或体液的皮肤。若该部位正在流血，则无需进行止血。
- 若眼睛、鼻子、或嘴曾接触过血液或体液，则用水冲洗。
- 使用皮肤消毒水（例如70%的异丙醇）清洗，然后使用干净（最好经过消毒处理）的敷料或绷带包好。
- 若接触到血液或体液，请即时求医。
- 清洗所有已被血液或体液污染的表面，然后使用中高效消毒液（例如 $\frac{1}{4}$ 杯漂白剂加2 $\frac{1}{4}$ 杯水）进行消毒；让消毒液接触表面10分钟。请参阅**使用家用漂白剂（5.25%）制作消毒液图表**，以了解详情。
- 将用于擦拭血液或其它体液的布料放入一个密封塑料袋，然后将它丢入垃圾桶。
- 在摘下手套之后、处理一名接触血液或体液的客户或同事之后，以及处理任何被血液或体液染污的物品之后洗手，请参阅**洗手海报**。



美体和美容

- 所有血液或体液接触事故记录至少在现场保存一年，并且至少在档案上保存五年。记录应包括：
 - 接触人士的姓名（姓和名）、邮递地址和电话号码；
 - 涉及的个人服务员工的姓名；
 - 受伤日期；
 - 受伤地点；
 - 有关该次受伤的情况；
 - 已采取的行动。

预防胜于治疗，强烈建议打乙肝预防针。

资料来源：Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.

2010年10月

欲了解更多信息，请致电 905-799-7700 联系皮尔区公共健康部，或浏览网站 www.peelregion.ca/health/pss

 **Region of Peel**
Working for you
Public Health