

美体和美容

穿耳洞

有哪些健康风险？

您和您的客户有感染爱滋病（简称HIV）、乙肝、丙肝或其它微生物（例如细菌或真菌）的风险。

在发生感染时，您不一定能在装备或表面上看到血液或体液。

除了耳垂（仅为肉质部分）外，穿耳洞器具不得用于身体其它部位。

在开始服务之前：

- 准备好所有将会使用的装备及用品。
- 使用洗手液和温自来水洗手至少20秒钟，然后用一次性纸巾擦干手，请参阅**洗手海报**。
- 为每位客户服务时戴上新的一次性手套。
- 使用经灭菌处理且预先包装好的首饰。为防止弄脏首饰，请避免直接用手接触。当客户的面打开经灭菌处理的包装。
- 开始穿耳洞前，请勿将消毒液喷洒到经灭菌处理的耳环上。
- 使用以下程序在穿耳洞的地方做好标记：
 1. 使用一次性棉签取用皮肤消毒药（例如70%异丙醇）进行清洗。
 2. 做标记（使用碘酒毡尖笔、或用牙签蘸紫药水或碘酒）。
 3. 让标记区域干透。
 4. 使用获准的皮肤消毒水再次清洗。

在您完成服务之后：

- 在丢弃手套之后，使用洗手液和温自来水洗手至少20秒钟，然后用一次性纸巾擦干手。
- 向客户提供穿耳洞后的口头及书面调养信息。
- 调养信息应包括
 - 保持穿耳洞区域干燥；可进行正常的洗澡及淋浴；
 - 触摸首饰前清洗双手；
 - 伤口未干时请避免转动首饰；
 - 说明伤口愈合所需的预计时间及可能产生的综合症（包括征兆及症状）；
 - 解释如何处理轻度发红、疼痛或肿胀，及若问题在24小时内未能缓解，则建议咨询医疗专业人士；
 - 建议不要从可能已经感染的穿孔取下首饰，而是联系穿洞师及寻求医生意见。
- 在服务每名客户之后丢弃一次性包套、支座及穿耳枪匣。
- 清洗*使用**一次性穿耳枪匣或支座**的穿耳洞装备，然后使用中效消毒液（例如70%异丙醇）进行消毒。在服务每名客户之后，让装备在消毒液中浸泡10分钟。
- 在不使用时，则将经清洗及消毒的穿耳洞装备存放在干净、密封的容器里。

美体和美容

- 在服务每名客户之后，清洗*头枕、工作台及椅子，然后使用低效消毒液（例如1茶匙漂白剂加10杯水）进行消毒，让消毒液接触表面10分钟。

*请参阅基本及操作要求资料表，以了解详细的清洗和消毒步骤。

记录：

- 穿耳洞是一个侵入式操作。必须保存接受侵入式操作的每名客户的记录。该记录必须包括：
 - 操作日期；
 - 个人服务工作者的全名（姓和名）；
 - 客户姓名（姓和名）；
 - 完整的邮递地址；
 - 电话号码；
 - 已实施操作的详情。
- 客户记录及血液及体液接触事故记录必须至少在现场保留一年，并且至少在档案上保存五年。

额外要求：

- 购买新穿耳洞装备前，请与您的公共健康监察员核实。
- 不建议购买**没有使用**预先灭菌的一次性配件的穿耳洞装备。
- 此前已拆封包装的首饰不再被视为已作灭菌处理。存放在开封或受损包装的首饰不得再用于穿刺皮肤。

资料来源：Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.

2010年10月