# शरीर और सौंदर्य कला

## वैक्सिंग/बाल निकालना

### स्वास्थ्य का क्या जोखिम है?

आपको और आपके ग्राहकों को एच.आई.वी., हेपेटाइटिस बी, हेपेटाइटिस सी या अन्य सूक्ष्म जीवाणुओं जैसे बैक्टीरिया या कवक के संपर्क में आने का जोखिम है।

**किसी संक्रमण के होने के लिए उपकरण या सतहों पर रक्त या शरीर के द्रवों का आपको दिखाई देना आवश्यक नहीं है।**

### इससे पहले कि आप सेवा शुरू करें:

- अपने हाथों को तरल साबुन से कम से कम 20 सेकंड के लिए चलते हुये गर्म पानी में धोयें और फिर डिस्पोज़ेबल पेपर टॉवेल से सुखायें। **"हाथों को धोना"** पोस्टर देखें।
- अपने हाथों को धोयें, भले ही आप दस्ताने पहनना चाहते हों।
- यह सुनिश्चित करने के लिए अपने ग्राहक की जांच कर लें कि जिस जगह के आसपास आप काम करने जा रहे हैं वह किसी भी कट, घाव, चकत्ते या दिखाई पड़ने वाले संक्रमण से मुक्त है।

### जब आप सेवा समाप्त कर चुके हों तो:

- अपने हाथों को तरल साबुन से कम से कम 20 सेकंड के लिए चलते हुये गर्म पानी में धोयें और फिर डिस्पोज़ेबल पेपर टॉवेल से सुखायें, भले ही सेवा के दौरान दस्ताने पहने गये हों।
- वैक्स को त्वचा पर रोल करने के लिये इस्तेमाल किये गये वैयक्तिक कार्टरिजों को प्रत्येक ग्राहक के साथ प्रयोग के बाद फेंक दें। वैकल्पिक रूप से, वैक्स को एकल प्रयोग वाली एक डिस्पोज़ेबल पट्टी पर रोल किया जा सकता है ताकि ऐप्लीकेटर का रोल ग्राहक की त्वचा के सीधे संपर्क में न आये।
- एकल उपयोग वाले सभी डिस्पोजऋबल वस्तुआें, जैसे धागों और ऐप्लीकेटर पटि्टयों को प्रत्येक ग्राहक के साथ प्रयोग के बाद फेंक दें।
- उपकरणों/यंत्रों जैसे चिमटी, कैंची और भौं के ब्रशों को साफ* करें और फिर एक मध्यम स्तर के कीटाणुशोधक, जैसे 70% आइसोप्रोपाइल अल्कोहल से निस्संक्रमित करें। उपकरणों को निस्संक्रामक में 10 मिनट के लिए डुबायें। साफ की हुयी और निस्संक्रमित की हुयी वस्तुओं को एक साफ दराज या एक ढक्कन वाले कंटेनर में रखें ताकि वे दूषित न हो सके।
- काम करने की सतहों को साफ* करें और फिर एक निम्न स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 10 कप पानी में 1 चम्मच ब्लीच से इस प्रकार निस्संक्रमित करें कि प्रत्येक ग्राहक के बाद यह सतह के संपर्क में 10 मिनट तक रहे।

***सफाई व निस्संक्रमण करने हेतु विस्तृत चरणों के लिये सामान्य और प्रयोग सम्बंधी आवश्यकताओं के बारे में तथ्य–पत्रक देखें।**

### ध्यान रखने योग्य अतिरिक्त बातें:

- गर्म वैक्स हानिकारक सूक्ष्म जीवाणुओं को मारने के लिये पर्याप्त नहीं है, वैक्स को लगाने के लिये नया, एकल उपयोग वाले डिस्पोज़ेबल स्पेटुला का इस्तेमाल किया जाना चाहिये।
- ''डबल डिप'' न करें क्योंकि इससे संक्रमण हो सकता है।
- बाल निकालने की प्रक्रिया के दौरान उपयोग किये वैक्सिंग और शुगरिंग उत्पादों का पुनः प्रयोग न करें।
- अंतर्वर्धित बालों को बाहर करने के लिये चिमटी और पुनः प्रयोज्य लेंसेट्स का उपयोग न करें, अंतर्वर्धित बालों को बाहर करने के लिये कीटाणुशोधित सुइयों/लेंसेट्स का उपयोग करें।
- सुइयों/लेंसेट्स का पुनः उपयोग **कभी न** करें, भले ही यह एक ही ग्राहक के लिये हों।

स्त्रोतः The Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.

अक्टूबर 2010