

Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

Xỏ dái tai/ Ear Lobe Piercing

Rủi ro nào đối với sức khỏe ?

Bạn và khách hàng của bạn đều có rủi ro tiếp xúc với bệnh HIV, viêm gan B, viêm gan C hay các vi sinh vật khác như các vi khuẩn hay nấm.

Không thấy máu hay các nước tiết ra từ cơ thể trên các dụng cụ hay các bề mặt nhưng vẫn có thể nhiễm trùng .

Không được dùng dụng cụ xỏ tai vào các bộ phận khác trong người ngoài dái tai (phần mềm của tai thôi) .

Trước khi làm việc :

- Sắp sẵn tất cả các dụng cụ và vật liệu cần dùng.
- Rửa tay ít ra là 20 giây bằng xà-bông nước dưới vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ; xem **Bách chương về cách rửa tay**
- Đeo bao tay mới dùng một lần rồi bỏ đi cho mỗi khách hàng.
- Dùng đồ trang sức đã khử trùng đóng gói sẵn trong bao. Đừng đụng tay vào đồ trang sức để tránh bị nhiễm trùng. Mở gói đã khử trùng ngay trước mặt khách hàng.
- Đừng xịt thuốc sát trùng vào các bông tai đã khử trùng trước khi xỏ tai.
- Đánh dấu chỗ cần chọc thủng như sau:
 1. Rửa da bằng thuốc sát trùng da như cồn isopropyl alcohol 70% bằng miếng gạc dùng một lần rồi bỏ
 2. Đánh dấu (bằng bút nỉ, thuốc tím (gentian violet) hay tăm có nhúng iodine).
 3. Chờ cho chỗ đánh dấu khô.
 4. Làm sạch một lần nữa bằng một thuốc khử trùng da đã được chấp thuận.

Sau khi làm xong:

- Vứt bỏ bao tay đi, rồi rửa tay ít ra là 20 giây bằng xà-bông nước dưới vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ.
- Nói hay đưa cho khách hàng bản chỉ dẫn về cách săn sóc sau khi xỏ tai.
- Cách săn sóc sau khi xỏ tai gồm có:
 - giữ cho chỗ xỏ tai khô; có thể tắm hoặc tắm bằng vòi hoa sen như thường;
 - rửa tay trước khi mó vào đồ trang sức;
 - đừng xoay đồ trang sức khi vết chọc thủng không khô;
 - cho biết khoảng thời gian vết chọc sẽ lành và những biến chứng cũng như các dấu hiệu hay triệu chứng có thể có;
 - giải thích cách giải quyết khi có vết đỏ, vết sưng hay đau và khuyên nên đi khám bởi một chuyên viên y tế nếu không thấy không bớt trong vòng 24 tiếng đồng hồ;
 - khuyên không nên lấy đồ trang sức ra khi vết chọc có thể bị nhiễm độc, liên lạc với người làm xỏ tai và hỏi ý kiến chuyên môn về y tế.
- Ngay sau khi làm cho một khách hàng, vứt bỏ các đồ đóng gói, các adapters.

Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

- Làm sạch* rồi tẩy trùng dụng cụ xô lông tai, đã dùng **cartridges** hay **adapters** dùng **một lần rồi bỏ**, bằng một loại thuốc khử trùng vừa như isopropyl alcohol 70%. Sau khi làm cho mỗi khách hàng, ngâm dụng cụ trong thuốc khử trùng trong 10 phút.
- Khi không dùng đến, giữ dụng cụ xô lông tai đã rửa sạch và tẩy trùng trong một hộp kín có nắp.
- Làm sạch* và khử trùng chỗ tựa đầu, bàn làm việc và ghế sau khi đã phục vụ cho mỗi khách hàng bằng một loại sát trùng nhẹ như 1 thìa súp thuốc tẩy pha với 10 chén nước, sau khi lau để nước sát trùng trên các bề mặt trong 10 phút.

***Muốn biết thêm chi tiết về cách làm sạch và khử trùng, xem tài liệu các quy cách tổng quát và về cách làm việc.**

Hồ sơ:

- Xô lông tai là có đựng chạm tới cơ thể. Cần phải có hồ sơ cho từng khách hàng đã làm xô lông tai. Hồ sơ này gồm có các chi tiết như:
 - ngày làm xô lông tai;
 - tên họ của người thợ xô lông tai;
 - tên họ khách hàng;
 - địa chỉ nhận thư đầy đủ;
 - số điện thoại;
 - chi tiết về công việc đã làm.
- Các hồ sơ về khách hàng và các ghi chép về các vụ lở tiếp xúc với máu hay chất dịch từ cơ thể phải được giữ tại chỗ làm việc ít ra là một năm và phải lưu trữ trong 5 năm.

Các quy định thêm:

- Hỏi ý kiến của Nhân viên Kiểm tra Y tế Công cộng của quý vị trước khi mua dụng cụ xô lông tai mới.
- **Không được dùng** các dụng cụ xô lông tai mà không có các bộ phận đã khử trùng trước hoặc không phải là loại dùng một lần rồi bỏ.
- Đồ trang sức đã mở ra là không còn được coi là đã khử trùng. Không được chọc thủng da bằng đồ trang sức cất giữ mà đóng gói đã bị hư hay đã mở ra.

Nguồn tài liệu: Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.
Tháng Mười, 2010