

Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

Làm tóc và Cắt tóc (Hairdressing & Barbering)

Rủi ro nào đối với sức khỏe?

Quý vị và khách hàng của quý vị đều có rủi ro tiếp xúc với bệnh HIV, viêm gan B, viêm gan C hay các vi sinh vật khác như các vi khuẩn hay nấm.

Không thấy máu hay các nước tiết ra từ cơ thể trên các dụng cụ hay các bề mặt nhưng vẫn có thể nhiễm trùng.

Trước khi làm công việc:

- Rửa tay ít ra là 20 giây bằng xà-bông nước bằng vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ; xem **Bách chương về cách rửa tay**.
- Quấn một tấm giấy loại dùng một lần rồi bỏ hay khăn mới giặt sạch quanh cổ khách hàng.

Sau khi làm xong:

- Rửa tay ít ra là 20 giây bằng xà-bông nước dưới vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ; xem **Bách chương về cách rửa tay**.
- Lấy tất cả những tóc, dầu hay chất hóa học ra khỏi tông-đơ hay máy tỉa. Sau đó tẩy trùng bằng thuốc tẩy trùng vừa như cồn isopropyl 70%. Thuốc tẩy trùng cho tông-đơ phải ghi rõ trên nhãn là có công hiệu diệt *Mycobacteria (vi khuẩn nấm) hay Tuberculosis (vi trùng lao)*. Theo lời chỉ dẫn trên nhãn.
- Làm sạch* và tẩy trùng tất cả các lược bằng thuốc tẩy trùng yếu và để thuốc tẩy trùng trên lược trong thời gian thích hợp. Đừng ngâm lược trong dung dịch tẩy trùng. Làm theo chỉ dẫn của nhà sản xuất.
- Bỏ tất cả các dao cạo dùng một lần rồi bỏ sau mỗi lần phục vụ một khách hàng. Bỏ các đồ sắc vào một hộp bỏ các đồ sắc nhọn không bị chọc thủng đã được chấp thuận. Đừng để quá đầy, đừng đổ hộp hay sờ vào các vật sắc trong hộp. Đừng đổ các vật sắc vào thùng rác của thành phố.
- Làm sạch* rồi tẩy trùng cán và chỗ gấp dao của dao cạo lưỡi bằng một loại thuốc khử trùng vừa như isopropyl alcohol 70%. Ngâm dụng cụ trong thuốc khử trùng trong 10 phút sau khi phục vụ cho mỗi khách hàng.
- Rửa rồi tẩy trùng móc (crochet) dùng làm highlighting tóc bằng một thuốc khử trùng loại vừa. Ngâm móc trong thuốc khử trùng trong 10 phút sau.
- Giặt khăn lông, khăn vải và khăn choàng sau khi phục vụ cho mỗi khách hàng và để các khăn đó vào ngăn kéo hay hộp đựng có nắp để tránh bị nhiễm trùng.
- Làm sạch* và khử trùng chỗ tựa đầu, bàn làm việc và ghế (ít nhất) hàng ngày bằng một thuốc sát trùng loại nhẹ như 1 thìa súp thuốc tẩy pha với 10 tách nước. Để nước sát trùng tiếp xúc với các bề mặt trong 10 phút.
- Theo lời chỉ dẫn của nhà sản xuất về cách dùng đúng các chất hóa học và thời gian tiếp xúc thích hợp với thuốc tẩy trùng để cho hữu hiệu (phần lớn các thuốc tẩy trùng cần phải tiếp xúc 10 phút).
- Làm sạch* và tẩy trùng kéo, nếu đã lỡ làm xước da, bằng một thuốc khử trùng vừa. Nhớ ghi lại sự việc này.
- Các ghi chép về các vụ lỡ tiếp xúc với máu phải được giữ tại chỗ làm việc ít ra là một năm và phải lưu trữ trong năm năm.

*** Muốn biết thêm chi tiết về cách làm sạch và khử trùng, xem tài liệu các quy cách tổng quát và về cách làm việc.**

Nguồn tài liệu: Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.
Tháng Mười, 2010