

# Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

## Nhổ lông bằng sáp

### Rủi ro nào đối với sức khỏe?

Quý vị và khách hàng của quý vị đều có rủi ro tiếp xúc với bệnh HIV, viêm gan B, viêm gan C hay các vi sinh vật khác như các vi khuẩn hay nấm.

**Không thấy máu hay các dịch tiết ra từ cơ thể trên các dụng cụ hay các bề mặt nhưng vẫn có thể nhiễm trùng.**

### Trước khi làm công việc:

- Rửa tay ít nhất 20 giây bằng xà-bông nước dưới vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ; xem **Bách chương về cách rửa tay**.
- Rửa tay dù vẫn định đeo bao tay.
- Trước khi làm, xem da của khách hàng xem có bị cắt, thương tích, mẩn hay có chỗ bị làm độc xung quanh vùng mình định làm không.

### Sau khi làm xong:

- Rửa tay ít nhất 20 giây bằng xà-bông nước bằng vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ dù đã có đeo bao tay.
- Bỏ cartridge cá nhân dùng để lăn sáp lên da của **từng** khách hàng. Một cách khác là có thể lăn sáp lên một tấm dùng một lần rồi bỏ để cho cuộn lăn của dụng cụ không tiếp xúc với da.
- Bỏ tất cả các vật dụng dùng một lần rồi bỏ như chỉ, tấm dùng để lăn sáp cho mỗi khách hàng.
- Làm sạch\* và tẩy trùng các dụng cụ như nhíp, kéo và bàn chải lông mày bằng thuốc tẩy trùng loại vừa như cồn isopropyl 70%. Ngâm dụng cụ trong thuốc tẩy trùng trong khoảng 10 phút.
- Giữ các vật dụng đã tẩy trùng trong ngăn kéo sạch hay hộp đựng có nắp để khỏi bị nhiễm trùng.
- Làm sạch\* và khử trùng chỗ làm việc bằng một thuốc sát trùng loại nhẹ như 1 thìa súp thuốc tẩy pha với 10 tách nước, để nước sát trùng trên các bề mặt trong 10 phút.

**\* Muốn biết thêm chi tiết về cách làm sạch và khử trùng, xem tài liệu các quy cách tổng quát và về cách làm việc.**

### Quy định thêm:

- Sáp nóng không nóng đủ để diệt các vi sinh vật; phải dùng dao phết (spatulas) mới, dùng một lần rồi bỏ để lấy sáp.
- Không được dùng một dụng cụ để bôi nhiều thứ khác nhau vì có thể gây làm độc.
- Đừng dùng lại hay chế tạo lại các sản phẩm sáp và đường dùng khi nhổ lông.
- Đừng dùng nhíp và dao chích (lancet) có thể dùng lại để nhổ lông mọc dưới da; dùng kim/dao chích đã khử trùng để lấy lông ra.
- **Đừng bao giờ** dùng lại kim/dao chích dù cho cùng một khách hàng.

Nguồn tài liệu: The Ministry of Health and long Term Care, Infection Prevention and control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.

Tháng Mười, 2010