

# Детский туберкулёз (ТБ) является:

Предотвратимым  
Поддающимся лечению  
Излечимым



Для получения дополнительной информации о туберкулёзе, поговорите с вашим врачом или позвоните в Управление здравоохранения округа Пил по телефону **905-799-7700** или посетите **peel-stoptb.ca**

Produced by Peel Public Health in collaboration with Dr. Ian Kitai and Patricia Malloy at The Hospital for Sick Children and Toronto Public Health.

Selected images adapted from New Jersey Medical School Global Tuberculosis Institute and the World Lung Foundation Image Library and CDC/Gabrielle Benenson.

# Профилактика туберкулеза (ТБ) болезнь у детей:



## Что должны знать родители

Туберкулёз вызывается туберкулёзными бактериями (бактериями), которые передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем. Туберкулёз обычно поражает лёгкие, но может также затронуть другие части тела, такие как: лимфатические узлы, почки или позвоночник.

При отсутствии диагноза или лечения детский туберкулёз приводит к серьезным последствиям. Вскоре после инфицирования, дети больше подвержены заболеванию туберкулёзом, чем взрослые. Они также более склонны к заболеванию тяжелыми формами туберкулёза.

**В большинстве случаев заражение туберкулёзом у детей возникает при контакте со взрослыми, инфицированными туберкулёзом.**



**Все дети должны пройти кожную туберкулиновую пробу (реакцию Манту) и обследование на наличие симптомов туберкулёза. Любому ребёнку с положительным результатом кожной туберкулиновой пробы или симптомами туберкулёза надо пройти рентгенографию грудной клетки.**

**Детям в возрасте до пяти лет** следует проходить рентгенографию грудной клетки даже при отрицательной кожной туберкулиновой пробе. Если они не больны активной формой туберкулёза, им требуется принимать лекарство от туберкулёза в период, пока не будет проведена повторная кожная туберкулиновая проба, спустя 8 -10 недель.

Ваш ребёнок нуждается в лечении до тех пор, пока повторная кожная проба не подтвердит наличие или отсутствие заражения у вашего ребёнка. Маленьким детям принятие лекарства необходимо для защиты организма, поскольку они обладают более низким иммунитетом, чем дети старшего возраста и взрослые, и могут очень сильно заболеть в течение этих 8-10 недель.

Если повторная кожная проба является отрицательной, то принятие лекарства может быть прекращено, и далее не нужно ничего делать. Если результат положительный, то ваш ребёнок инфицирован латентной формой туберкулёза и должен продолжать принимать лекарство в течение девяти месяцев.

### **Как узнать, если мой ребёнок подвергся инфицированию туберкулёзом?**

Одел общественного здравоохранения уведомляет тех лиц, которые подвергаются опасности заражения туберкулёзом.

### **Что делать, если мой ребёнок подвергся инфицированию туберкулёзом?**

Вы **должны** показать вашего ребёнка врачу как можно скорее для проведения анализов на туберкулёз.

Кожная туберкулиновая проба (реакция Манту) будет проведена, чтобы выявить наличие туберкулёзных бактерий в организме вашего ребёнка. Если проба положительная, ваш ребёнок инфицирован латентной формой туберкулёза. Если проба отрицательная, возможно необходимо провести повторные анализы. Иногда организму ребёнка необходимо до 8 -10 недель после инфицирования, чтобы выявить факт заражения.

## **Активная форма детского туберкулёза**

При заболевании туберкулёзом в организме ребёнка обнаруживаются активные бактерии. Ребёнок болен и может передать бактерию окружающим.

Часто у детей в возрасте до пяти лет не проявляются признаки и симптомы туберкулёза, и, как правило, они не являются инфекционными. У детей старшего и подросткового возраста обычно возникают такие симптомы, как лихорадка, кашель, ночная потливость, потеря веса, боль и/или отёк.

## **Латентная туберкулёзная инфекция (ЛТИ)**

Организм ребёнка с ЛТИ содержит «спящие» (бездействующие) бактерии, и поэтому кожная проба будет положительной. Ребёнок не может заразиться окружающим, но может сам заболеть туберкулёзом при отсутствии лечения. Ваш ребёнок может продолжать ходить в школу и детский сад, а также играть с другими детьми. Вы должны следить за результатами кожной туберкулиновой пробы вашего ребёнка.

### **Зачем моему ребёнку лечиться от ЛТИ?**

Ребёнок с ЛТИ может заболеть туберкулёзом вскоре после инфицирования.

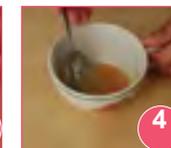
Своевременное лечение туберкулёзной инфекции уменьшает вероятность заболевания детей туберкулёзом.

Детский туберкулёз может протекать в очень тяжёлой форме и может привести к пожизненным проблемам со здоровьем, церебральным нарушениям и даже смерти.

Туберкулёз может препятствовать росту и развитию ребёнка. Дети с этим заболеванием часто пропускают занятия в школе в течение длительных периодов времени, что сказывается на их обучении и социальном развитии.

### **Советы о том, как придерживаться режима принятия лекарств вашим ребёнком:**

- Храните лекарства в видимых для вас местах, но вне досягаемости детей.
- Используйте органайзер для таблеток (таблетницу), если противотуберкулёзное лекарственное средство имеет форму таблетки или капсулы.
- Давайте ребёнку лекарство в одно и то же время каждый день, например, до еды или перед сном.
- Отмечайте на календаре каждый раз, когда ваш ребёнок принимает дозу лекарственного средства.



### **Как лечится ЛТИ?**

Для лечения детей с ЛТИ применяются специфические противотуберкулёзные препараты. Все медицинские препараты от туберкулёза предоставляются бесплатно через местный отдел общественного здравоохранения.

Препараты доступны в жидком виде, в виде таблеток или капсул.

### **Могут ли возникнуть проблемы при применении лекарственных средств?**

Противотуберкулёзные препараты считаются очень безопасными, но некоторые лекарственные средства могут иметь побочные эффекты.

### **ПРЕКРАТИТЕ ПРИНЯТИЕ ЛЕКАРСТВ И НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ, если у вашего ребёнка появились любые из следующих симптомов:**

- Тошнота/рвота
- Сыпь
- Боли в животе / «животик болит»
- Отсутствие аппетита / «не голодный»
- Пожелтение глаз
- Потеря энергии / «устает больше, чем обычно»

Проинформируйте своего врача о других лекарствах, которые принимает ваш ребёнок.

### **Советы о том, как облегчить проглатывание лекарственного средства вашему ребёнку:**

- Раздавите таблетки или высыпьте содержимое капсулы в миску и смешайте с небольшим количеством продуктов мягкой консистенции, таких как яблочный соус, пюре, бананы, йогурт, детское питание или пудинг.
- Хвалите детей, когда они глотают лекарства.
- Превратите это в забаву. Ваш ребёнок может делать отметки на календаре с помощью наклеек.