

**La tuberculose chez les enfants est causée par l'exposition à des adultes atteints de tuberculose contagieuse.**

# LA PRÉVENTION ET LE TRAITEMENT DE LA TUBERCULOSE ACTIVE CHEZ LES ENFANTS

## La prévention de la tuberculose chez les enfants

La tuberculose non diagnostiquée ou non traitée chez les enfants a une incidence grave. En effet, les enfants sont plus susceptibles que les adultes d'avoir la tuberculose active peu de temps après avoir été infectés. Ils sont aussi plus susceptibles de souffrir des formes plus graves de tuberculose.

En ce qui concerne les enfants identifiés comme des contacts d'un cas contagieux de tuberculose :

- On recommande habituellement deux tests cutanés de dépistage de la tuberculose, dont le premier se fait immédiatement et le deuxième, de 8 à 12 semaines après le contact avec le cas tuberculeux. L'infirmière de la santé publique vous indiquera quand l'enfant devra subir le deuxième test.
  - Si le premier ou le deuxième test cutané à la tuberculine donne un résultat positif et que la radiographie pulmonaire est normale, c'est que votre enfant a une infection tuberculeuse latente (ITL). Il devra prendre des médicaments pendant neuf mois ou selon les directives de son médecin.
  - Si le premier et le deuxième test cutané à la tuberculine donnent un résultat négatif, c'est que votre enfant n'a pas été infecté par les germes de la tuberculose.
- Les enfants de quatre ans ou moins devraient :
  - subir une radiographie pulmonaire et se faire examiner par un spécialiste en traitement de la tuberculose chez les enfants, même si le résultat du premier test cutané à la tuberculine est négatif;
  - commencer à prendre des médicaments immédiatement pour se protéger contre la tuberculose active, même si le résultat au premier test cutané à la tuberculine est négatif et que la radiographie pulmonaire est normale. Les jeunes enfants ont besoin de ces médicaments du fait que leur immunité est plus faible que celle des enfants plus âgés et des adultes; par conséquent, ils risquent de tomber très malades en attendant de subir le deuxième test cutané;
  - continuer à prendre ces médicaments jusqu'au deuxième test cutané. Votre enfant doit continuer à prendre les médicaments jusqu'à ce que le deuxième test montre s'il a été infecté ou non. Si le deuxième test donne un résultat négatif, votre enfant peut cesser de prendre les médicaments.

## La tuberculose active chez les enfants

La tuberculose active chez les enfants est causée par l'exposition à des adultes atteints de tuberculose contagieuse. Dans bien des cas, les enfants de quatre ans ou moins ne manifestent aucun signe ni symptôme de tuberculose active et ne sont pas contagieux. Le diagnostic de tuberculose active est souvent fondé sur les anomalies détectées par la radiographie pulmonaire.

Les enfants plus âgés et les adolescents pourraient présenter des symptômes, comme de la fièvre, une toux, des sueurs nocturnes, des douleurs ou une enflure, une perte de poids et des changements concernant le niveau d'énergie et l'appétit.

# LA PRÉVENTION ET LE TRAITEMENT DE LA TUBERCULOSE ACTIVE CHEZ LES ENFANTS (suite)

## Le traitement de la tuberculose active chez les enfants

Les médicaments utilisés pour traiter la tuberculose active chez les enfants ressemblent à ceux qu'on utilise pour traiter les adultes. Le médecin peut prescrire les médicaments sous forme liquide pour les jeunes enfants. Comme la dose est proportionnelle au poids de l'enfant, si votre enfant prend ou perd du poids, dites-le au médecin.

L'intervenant en santé communautaire assurera un traitement sous observation directe (TOD). Il rendra visite à votre enfant pour s'assurer qu'il :

- prend les médicaments tels qu'ils ont été prescrits;
- tolère les médicaments;
- a assez de médicaments.

## La gestion des effets secondaires

Les médicaments contre la tuberculose sont habituellement sécuritaires, mais certains enfants pourraient avoir des effets secondaires. Cessez d'administrer les médicaments et appelez votre médecin immédiatement si votre enfant présente les symptômes suivants :

- nausées;
- vomissements;
- éruption cutanée;
- mal de ventre;
- jaunissement des yeux ou de la peau;
- perte d'énergie.

Conseils pour vous aider à vous souvenir d'administrer les médicaments à votre enfant :

- Gardez les médicaments à un endroit où vous pouvez les voir, mais hors de la portée de votre enfant.
- Administrez les médicaments à votre enfant à la même heure tous les jours.
- Utilisez un pilulier pour les comprimés ou les capsules.
- Utilisez un calendrier pour indiquer quand administrer des médicaments sous forme liquide.

Conseils pour aider votre enfant à avaler les médicaments :

- Écrasez les comprimés ou videz les capsules dans un bol et ajoutez-y une petite quantité de nourriture molle, comme de la compote de pommes, des bananes en purée, du yogourt, du pouding ou de la nourriture pour bébé.
- Utilisez un verre gradué ou une seringue (sans l'aiguille) pour mesurer les médicaments liquides.
- Félicitez votre enfant quand il avale les médicaments.
- Donnez-lui de petites récompenses, comme des autocollants.

Les médicaments utilisés pour traiter la tuberculose active chez les enfants sont semblables à ceux qu'on utilise pour traiter les adultes.

La tuberculose active et son traitement