

L'ISOLEMENT EN CAS DE TUBERCULOSE CONTAGIEUSE

EST-CE QUE JE DOIS ÊTRE ISOLÉ?

Oui () Non ()

Si vous avez la tuberculose dans les poumons, la plèvre ou la gorge, vous pourriez transmettre vos germes à d'autres en les projetant dans l'air quand vous tousssez, éternuez, parlez, riez, chantez ou jouez d'un instrument de musique à vent. Vous devez donc protéger les autres contre les germes tuberculeux en vous isolant. Dans la plupart des cas, la tuberculose présente dans d'autres parties du corps n'est pas contagieuse et ne nécessite pas l'isolement. La tuberculose ne se transmet pas par le partage d'ustensiles, d'assiettes, de tasses, de vêtements, de literie, de meubles ou de toilettes ni par les poignées de main.

Qu'est-ce que l'isolement à la maison?

Vous devez rester à la maison et loin des gens afin d'arrêter la propagation de la maladie. Pour protéger les gens, vous ne devez pas :

- aller au travail, à l'école, dans les lieux de culte, au restaurant, au cinéma, à l'épicerie, dans les centres commerciaux ni à aucun autre endroit public;
- rendre visite à des amis ou à des proches;
- prendre l'autobus, le métro, le train ni l'avion;
- recevoir des amis ou des proches chez vous.

Pendant combien de temps dois-je rester isolé?

L'isolement à la maison durera jusqu'à ce que vous ne soyez plus contagieux et que vous ne puissiez plus transmettre les germes de la tuberculose aux autres. La durée de l'isolement peut varier de deux semaines seulement à plusieurs mois. La période pendant laquelle vous êtes contagieux dépend de la quantité de germes tuberculeux dans les poumons, de la gravité de la maladie et de la mesure dans laquelle votre corps réagit aux médicaments. Les analyses des expectorations, les radiographies pulmonaires et la diminution des symptômes indiqueront quand vous ne serez plus contagieux. Prenez toutes les doses de vos médicaments contre la tuberculose pour réduire la durée de l'isolement. L'infirmière de la santé publique vous indiquera quand vous pouvez recommencer à fréquenter les autres sans danger et retourner au travail ou à l'école.

Comment protéger ma famille?

- Prenez vos médicaments contre la tuberculose jusqu'à ce que le médecin spécialiste en traitement de la tuberculose vous dise d'arrêter.
- Dormez seul dans votre propre chambre.
- Ouvrez les fenêtres pour faire sortir les germes de la tuberculose.
- Restez loin de vos enfants et des personnes dont le système immunitaire est affaibli, car ils pourraient attraper la tuberculose très facilement.
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir de papier ou votre manche quand vous tousssez ou éternuez. Jetez les mouchoirs à la poubelle immédiatement.
- Portez toujours un masque chirurgical en compagnie d'autres personnes chez vous.

Comment protéger les autres, comme les amis et les voisins?

- Restez à la maison.
- Ne recevez pas de visiteurs.
- Évitez les endroits publics.
- Portez un masque chirurgical quand vous devez sortir pour subir un test de laboratoire ou une radiographie ou consulter votre médecin.
- Si vous devez vous faire transporter par ambulance, informez les ambulanciers et le personnel du service des urgences de l'hôpital que vous avez la tuberculose afin qu'ils puissent prendre les précautions nécessaires.



Masque chirurgical

Vous pouvez aller faire de courtes marches dans votre quartier sans masque. Toutefois, tenez-vous loin des autres.