





LES MÉDICAMENTS SERVANT À TRAITER ET À GUÉRIR LA TUBERCULOSE

Les médicaments décrits ci-dessous sont ceux qu'on utilise couramment pour traiter la tuberculose. Dans certaines situations, on pourrait vous administrer des médicaments ne figurant pas à la liste. L'infirmière de la santé publique vous renseignera sur les autres médicaments, au besoin. Pour connaître toutes les instructions et tous les renseignements au sujet de vos médicaments et de leurs effets secondaires, parlez avec votre médecin ou un pharmacien.

	Médicament	Nombre de comprimés	Posologie
	ISONIAZIDE (ISOTAMINE, INH) <ul style="list-style-type: none"> Ce médicament sert à prévenir la tuberculose et à traiter la tuberculose active. Il peut avoir un effet sur le foie. 		
	RIFAMPINE (ROFACT, RIFADIN, RMP) <ul style="list-style-type: none"> Ce médicament sert à prévenir la tuberculose et à traiter la tuberculose active. Il donne une teinte orangée aux larmes, à la sueur et à l'urine. Les verres de contact peuvent devenir tachés. Il diminue l'efficacité de la pilule contraceptive. L'utilisation du condom est recommandée. 		
	PYRAZINAMIDE (TEBRAZID, PZA) <ul style="list-style-type: none"> Ce médicament sert à traiter la tuberculose active. Il peut causer de la douleur dans les articulations. 		
	ÉTHAMBUTOL (ETIBI, EMB) <ul style="list-style-type: none"> Ce médicament sert à traiter la tuberculose active. Il peut avoir un effet sur la vue. Vous devriez subir un examen de la vue si vous prenez ce médicament depuis longtemps à fortes doses. 		
	Vitamines		
	PYRIDOXINE (vitamine B6) <ul style="list-style-type: none"> Ce médicament sert à prévenir des dommages aux nerfs causés par l'isoniazide. 		

NOTES: _____

LES MÉDICAMENTS SERVANT À TRAITER ET À GUÉRIR LA TUBERCULOSE (suite)

Pourquoi devrais-je prendre mes médicaments contre la tuberculose?

La tuberculose active peut se guérir si vous prenez vos médicaments selon les directives du médecin. Vous pourriez avoir à les prendre de six mois à deux ans. Il est important de prendre tous vos médicaments jusqu'à ce que votre médecin ou infirmière spécialiste en traitement de la tuberculose vous dise d'arrêter. Vous devez continuer à les prendre même si vous vous sentez bien, ce qui ne signifie pas que la maladie a complètement disparu. Si vous arrêtez de prendre vos médicaments contre la tuberculose trop tôt, vous pourriez ne pas être guéri et rendre les germes de la tuberculose encore plus forts et résistants aux médicaments.

Comment prendre mes médicaments contre la tuberculose?

- Utilisez un pilulier (aussi appelé dosette) pour vous aider à vous souvenir de prendre vos médicaments tous les jours et à prévenir les erreurs. L'infirmière de la santé publique ou l'intervenant en santé communautaire vous donnera un pilulier et vous aidera à le remplir correctement.
- Mesurez les médicaments sous forme liquide au moyen d'une seringue, d'une cuillère pour médicaments ou d'une tasse graduée. N'utilisez pas les cuillères de cuisine, car elles ne sont pas exactes.
- Prenez tous les médicaments contre la tuberculose en même temps, à moins d'indication contraire de votre médecin ou infirmière.
- Prenez vos médicaments contre la tuberculose vers la même heure tous les jours pour ne pas oublier. Les jours où votre intervenant en santé communautaire vous rend visite, prenez vos médicaments pendant sa visite.
- Si vous éprouvez des symptômes ou si vous ne vous sentez pas bien pendant que vous prenez vos médicaments contre la tuberculose, dites-le à votre médecin, infirmière ou intervenant.
- Pour vous aider à vous souvenir de prendre vos médicaments tous les jours, vous pouvez :
 - demander à un membre de la famille ou à un ami de vous le rappeler;
 - utiliser un calendrier sur lequel vous cochez les jours une fois que vous avez pris vos médicaments;
 - régler l'alarme sur votre montre ou votre téléphone cellulaire à l'heure où vous devez prendre vos médicaments;
 - vous faire une note et la coller sur le miroir de la salle de bain.
- Ne partagez pas vos médicaments avec d'autres personnes.
- Ne prenez pas les médicaments après la date de péremption indiquée sur l'étiquette.
- Ne consommez pas d'alcool pendant que vous prenez des médicaments contre la tuberculose, parce que l'alcool peut endommager le foie.
- Avisez votre médecin, infirmière ou intervenant deux ou trois semaines avant de manquer de médicaments afin qu'on puisse en commander d'autres.
- Votre intervenant en santé communautaire vérifiera votre dosette à chaque visite et vérifiera vos bouteilles de médicaments régulièrement.

Comment entreposer mes médicaments contre la tuberculose?

- Gardez tous les médicaments hors de la portée des enfants.
- Entreposez les médicaments contre la tuberculose à la température de la pièce, dans un endroit sec, à moins d'indication contraire sur l'étiquette.
- Gardez vos médicaments avec vous dans un sac à main ou votre bagage à main quand vous voyagez.



LES MÉDICAMENTS SERVANT À TRAITER ET À GUÉRIR LA TUBERCULOSE (suite)

Qu'arrive-t-il si j'oublie de prendre mes médicaments?

Si vous oubliez une dose de vos médicaments contre la tuberculose, prenez-la dès que possible, mais ne prenez jamais deux doses à la fois ou à court intervalle. Informez votre médecin, infirmière ou intervenant de toutes les doses ratées.

Si vous ratez plus d'une dose, appelez votre médecin pour recevoir des conseils et informez-en votre infirmière ou intervenant. L'infirmière de la santé publique ou l'intervenant en santé communautaire peut vous aider à trouver un moyen de vous rappeler de prendre vos médicaments.

Est-ce que les médicaments contre la tuberculose auront des effets secondaires?

Les médicaments peuvent parfois causer des effets secondaires indésirables. Dans la plupart des cas, ces effets ne sont pas graves; toutefois, certains nécessitent l'attention d'un médecin. Si vous avez des effets secondaires, signalez-les à votre médecin, infirmière ou intervenant. À surveiller :

- démangeaisons, éruption cutanée, difficulté à respirer, enflure du visage ou de la gorge, picotements ou engourdissement autour de la bouche;
- sensation de picotement ou d'engourdissement dans les doigts ou les orteils;
- fièvre qui dure trois jours ou plus;
- symptômes semblables à ceux de la grippe (fièvre, frissons, étourdissement, faiblesse et douleurs musculaires);
- nouvelle toux;
- perte de sensation ou de contrôle musculaire;
- douleur ou enflure des articulations;
- perte d'appétit;
- fatigue ou faiblesse profonde;
- maux d'estomac, nausées et vomissements;
- crampes ou douleurs abdominales;
- diarrhée;
- jaunissement de la peau ou des yeux (jaunisse); urine très foncée;
- contusions ou saignements faciles;
- vision trouble, difficulté à distinguer le rouge et le vert (daltonisme) ou autres changements de la vue;
- étourdissements ou instabilité.

D'autres effets secondaires ne figurant pas à la liste pourraient aussi se manifester.

Important : Si vous remarquez des symptômes ou si vous croyez que les médicaments que vous prenez contre la tuberculose ont un effet secondaire sur vous, communiquez avec votre médecin ou infirmière ou appelez Télésanté au 1 866 797-0000 pour obtenir des conseils. Si vous avez des effets secondaires graves pendant la soirée, la fin de semaine ou un jour férié, rendez-vous au service des urgences le plus près.

LES MÉDICAMENTS SERVANT À TRAITER ET À GUÉRIR LA TUBERCULOSE (suite)

L'isoniazide (Isotamine)

L'isoniazide est un antibiotique qui tue les germes de la tuberculose. On peut l'utiliser pour :

- traiter la tuberculose active en association avec d'autres médicaments contre la tuberculose;
- traiter une infection tuberculeuse latente (ITL).

Que devrais-je savoir au sujet de ce médicament?

- Prenez ce médicament avec un grand verre d'eau, l'estomac vide (une heure avant de manger ou deux heures après avoir mangé). Si le médicament irrite votre estomac, prenez-le avec une petite quantité de nourriture.
- Si vous avez de la difficulté à avaler les pilules, vous pouvez prendre ce médicament sous forme liquide.
- Prenez ce médicament au moins deux heures avant de prendre un antiacide.
- On pourrait vous donner de la vitamine B6 pour prévenir l'engourdissement ou les picotements dans les doigts et les orteils.
- Certains médicaments contre l'épilepsie et les crises épileptiques (p. ex. Dilantin) ne sont pas aussi efficaces pendant que vous prenez de l'isoniazide.
- Le vin rouge, certains fromages vieillis (p. ex. suisse ou cheshire) et le poisson (thon, demi-bec blanc et sardines) pourraient entraîner une rougeur de la peau, des démangeaisons, des bouffées de chaleur, une accélération ou intensification du rythme cardiaque, des sueurs, des frissons ou une peau, moite, un mal de tête ou des étourdissements.
- Les légers dérangements d'estomac sont courants.

À surveiller :

- nausées, vomissements, perte d'appétit et douleur abdominale;
- fatigue ou faiblesse;
- fièvre qui dure trois jours ou plus;
- sensation d'engourdissement ou de picotement dans les doigts et les orteils;
- démangeaisons ou éruption cutanée;
- urine foncée ou jaunissement des yeux ou de la peau (jaunisse).
- Certaines personnes peuvent avoir d'autres effets secondaires qui ne figurent pas à la liste. Si vous remarquez d'autres symptômes ou effets secondaires, communiquez avec votre médecin pour obtenir des conseils.

La rifampine (Rofact ou Rifadine)

La rifampine est un antibiotique qui tue les germes de la tuberculose. On peut l'utiliser pour :

- traiter la tuberculose active en association avec d'autres médicaments contre la tuberculose;
- traiter l'infection tuberculeuse latente (ITL).

Que devrais-je savoir au sujet de ce médicament?

- Prenez ce médicament avec un grand verre d'eau, l'estomac vide (une heure avant de manger ou deux heures après avoir mangé). Si le médicament irrite votre estomac, prenez-le avec une petite quantité de nourriture.
- Avalez la capsule en entier, si possible. Si vous avez de la difficulté à avaler la capsule, vous pouvez l'ouvrir et mélanger son contenu avec une petite quantité de nourriture molle, comme de la compote de pommes, du pouding ou du yogourt.

LES MÉDICAMENTS SERVANT À TRAITER ET À GUÉRIR LA TUBERCULOSE (suite)

- Si vous avez de la difficulté à avaler la capsule, vous pouvez prendre ce médicament sous forme liquide.
- La rifampine réduit l'efficacité de la pilule anticonceptionnelle. Utilisez d'autres méthodes contraceptives pour prévenir la grossesse.
- La rifampine pourrait rendre les liquides organiques (urine, sueur, larmes, salive et selles) d'une couleur jaune foncé ou rouge-orange. Ce changement de couleur n'est pas nuisible et disparaîtra à la fin du traitement. Toutefois, les verres de contact souples et les vêtements risquent d'être tachés en permanence.
- Les légers dérangements d'estomac sont courants.

À surveiller :

- nausées, vomissements, perte d'appétit et douleur abdominale;
- fatigue et faiblesse;
- fièvre qui dure trois jours ou plus;
- symptômes qui ressemblent à ceux de la grippe (fièvre, frissons, étourdissement et faiblesse);
- démangeaisons et éruption cutanée;
- urine foncée et jaunissement des yeux ou de la peau (jaunisse);
- douleur dans les os ou les articulations;
- changements du cycle menstruel.
- Certaines personnes peuvent avoir d'autres effets secondaires qui ne figurent pas à la liste. Si vous remarquez d'autres symptômes ou effets secondaires, communiquez avec votre médecin pour obtenir des conseils.

L'éthambutol (Etibi)

L'éthambutol est un antibiotique qui freine la multiplication des germes de la tuberculose. On peut l'utiliser pour :

- traiter la tuberculose active en association avec d'autres médicaments contre la tuberculose.

Que devrais-je savoir au sujet de ce médicament?

- Avalez les comprimés en entier, si possible. Prenez-les avec de l'eau ou du jus. Il est préférable de ne pas écraser ni croquer le comprimé.
- Vous pouvez le prendre avec ou sans nourriture.
- Ne prenez pas d'antiacides dans les quatre heures précédant ou suivant la prise de ce médicament.
- Si vous prenez ce médicament sur une longue période, votre médecin prendra les dispositions nécessaires pour que vous subissiez un examen de la vue.
- Signalez immédiatement à votre médecin tout changement de la vue.

À surveiller :

- vision trouble, difficulté à distinguer le rouge et le vert (daltonisme), douleur aux yeux ou tout autre problème des yeux;
- confusion soudaine;
- étourdissements ou fatigue;
- fièvre;
- nausées, vomissements, perte d'appétit et douleur abdominale;
- démangeaisons et éruption cutanée;
- douleur ou enflure des articulations.
- Certaines personnes peuvent avoir d'autres effets secondaires qui ne figurent pas à la liste. Si vous remarquez d'autres symptômes ou effets secondaires, communiquez avec votre médecin pour obtenir des conseils.

LES MÉDICAMENTS SERVANT À TRAITER ET À GUÉRIR LA TUBERCULOSE (suite)

Le pyrazinamide (Tebrazid)

Le pyrazinamide est un antibiotique qui tue les bactéries tuberculeuses. On peut l'utiliser pour :

- traiter la tuberculose active en association avec d'autres médicaments contre la tuberculose.

Que devrais-je savoir au sujet de ce médicament?

- Avalez les comprimés en entier, si possible. Prenez-les avec de l'eau ou du jus. Il est préférable de ne pas écraser ni croquer les comprimés.
- Vous pouvez le prendre avec ou sans nourriture.
- Il peut rendre la peau sensible à la lumière du soleil et entraîner une éruption cutanée. Par conséquent, limitez votre exposition au soleil, portez des vêtements de protection et appliquez un écran solaire ayant un FPS élevé sur la peau et les lèvres.
- Il peut compliquer la gestion du diabète.
- Vous prendrez ce médicament pendant au moins deux mois.

À surveiller :

- articulations rouges, enflées ou douloureuses – surtout le gros orteil, la cheville et le genou;
- fatigue, faiblesse, perte d'appétit, nausées et vomissements;
- urine foncée et jaunissement des yeux ou de la peau (jaunisse);
- sensibilité accrue à la lumière du soleil, qui cause une éruption cutanée rose ou rouge sombre ou une décoloration de la peau.
- Certaines personnes peuvent avoir d'autres effets secondaires qui ne figurent pas à la liste. Si vous remarquez d'autres symptômes ou effets secondaires, communiquez avec votre médecin pour obtenir des conseils.

La pyridoxine (vitamine B6)

La pyridoxine est une vitamine qui sert à prévenir ou à traiter une carence en vitamine B6 (faible niveau de vitamine B6), laquelle peut parfois être attribuable à l'isoniazide. Une carence en vitamine B6 peut causer une inflammation des terminaisons nerveuses, laquelle peut provoquer une sensation d'engourdissement ou de picotement dans les doigts ou les orteils.

Que devrais-je savoir au sujet de ce médicament?

- Vous pourriez ne pas avoir à prendre cette vitamine si vous en tirez suffisamment de votre régime alimentaire.
- Ne prenez pas plus de vitamine B6 que la quantité prescrite.
- Consultez votre médecin avant de prendre une multivitamine, car celle-ci pourrait contenir de la pyridoxine.
- Si la sensation d'engourdissement ou de picotement dans les mains ou les pieds persiste ou s'aggrave, signalez-le à votre médecin.

À surveiller :

- nausées, maux de tête ou somnolence;
- maladresse ou gaucherie.
- Certaines personnes peuvent avoir d'autres effets secondaires qui ne figurent pas à la liste. Si vous remarquez d'autres symptômes ou effets secondaires, communiquez avec votre médecin pour obtenir des conseils.