

LA RECHERCHE DES CONTACTS

Les personnes qui passent beaucoup de temps tous les jours avec une personne atteinte de tuberculose active sont plus susceptibles d'être infectées, par exemple :

- les membres du ménage ou de la famille;
- les amis intimes;
- les collègues;
- les camarades de classe.

Ces personnes, qu'on appelle « contacts », pourraient inhaler des germes tuberculeux et contracter une infection tuberculeuse latente (ITL). Toutefois, ce ne sont pas toutes les personnes qui ont un contact étroit qui deviendront infectées.

L'infirmière de la santé publique vous aidera à identifier les personnes qui auraient pu avoir un contact étroit avec vous. Vous devez indiquer à cette dernière le nom des personnes avec qui vous passez du temps et les endroits que vous fréquentez. Vous auriez intérêt à dresser une liste que vous remettrez à l'infirmière. Cette dernière déterminera qui, parmi les personnes qui figurent à la liste, devrait se soumettre à un test et avisera ces personnes de subir un test cutané de dépistage de la tuberculose. L'infirmière peut communiquer avec ces personnes de vive voix ou leur envoyer une lettre. Elle ne révélera pas votre identité aux « contacts ».

L'infirmière pourrait avoir à parler avec la direction d'école ou votre employeur pour obtenir le nom des contacts à l'école ou au lieu de travail. Pour ce faire, elle pourrait avoir à révéler votre identité à la direction d'école ou à votre employeur. Elle les informera qu'ils n'ont pas le droit de dévoiler votre nom à qui que ce soit et que tous les renseignements sont confidentiels.

Vous pourriez vous inquiéter ou être embarrassé du fait que les autres apprendront que vous avez la tuberculose. Si votre famille, vos amis, vos camarades de classe ou vos collègues découvrent que vous êtes atteint de tuberculose, vous pouvez leur dire ce qui suit :

- N'importe qui peut attraper la tuberculose. Vous n'avez rien fait de mal pour contracter cette maladie.
- Vous vous faites traiter afin de guérir.
- Votre médecin et votre infirmière vous le diront quand vous ne serez plus contagieux et que vous pourrez reprendre vos activités sociales et retourner au travail ou à l'école.
- Une infirmière de la santé publique les avisera s'ils doivent se soumettre à un test de dépistage.
- S'ils ont des questions ou des préoccupations, ils peuvent téléphoner au personnel du Programme de lutte contre la tuberculose du Bureau de santé de Peel au 905 799-7700.

Qu'est-ce que les contacts d'une personne atteinte de tuberculose contagieuse devraient faire?

Les contacts étroits d'une personne atteinte de tuberculose active contagieuse devraient se soumettre à un test cutané de dépistage de la tuberculose et se faire examiner par un médecin ou une infirmière. L'infirmière de la santé publique s'occupera de leur faire subir le test cutané ou leur remettra des lettres et des formulaires médicaux à apporter chez le médecin.

LA RECHERCHE DES CONTACTS (SUITE)

Les contacts les plus étroits (p. ex. membres de la famille et du ménage) devraient subir un examen médical et un test cutané de dépistage de la tuberculose immédiatement :

- Si le test cutané donne un résultat négatif, il faut le refaire de 8 à 12 semaines plus tard. Il peut falloir jusqu'à trois mois avant que l'organisme manifeste des signes d'exposition au germe tuberculeux.
- Les enfants de quatre ans ou moins devraient aussi subir une radiographie pulmonaire, même si le résultat du test cutané est négatif. On pourrait aussi leur prescrire des médicaments à des fins préventives. Voir « La prévention de la tuberculose chez les enfants » à la page 13.
- Un résultat positif au test cutané signifie que la personne a une infection tuberculeuse latente (ITL) et qu'elle devrait se soumettre à une radiographie pulmonaire et à un examen médical pour écarter la tuberculose active. D'autres tests pourraient s'avérer nécessaires.
- Les contacts atteints d'une ITL devraient discuter des médicaments préventifs avec leur médecin. Il existe des médicaments qui servent à prévenir l'évolution d'une ITL vers la tuberculose active. Les médicaments sont fournis gratuitement aux médecins pour qu'ils les donnent à leurs patients.
- Les contacts qui ont déjà reçu un résultat positif au test cutané n'ont pas à se soumettre à un autre test. Ils devraient consulter un médecin aux fins d'évaluation et subir une radiographie pulmonaire s'ils présentent des symptômes de tuberculose.

Les contacts qui passent moins de temps avec vous et qui ne vivent pas sous le même toit que vous (p. ex. personnes avec qui vous travaillez ou allez à l'école) pourraient ne nécessiter qu'un test cutané à la tuberculine au bout de 8 à 12 semaines. L'infirmière les avisera et leur indiquera quand ils devraient subir le test.

Que devraient faire les membres du ménage qui ont eu un contact avec une personne atteinte de tuberculose non contagieuse?

Les personnes chez qui la tuberculose n'est pas dans les poumons ou la gorge ne peuvent pas transmettre les germes tuberculeux aux autres. Cependant, les personnes qui vivent sous le même toit devraient se soumettre au test cutané de dépistage de la tuberculose pour déterminer si elles ont déjà contracté une infection tuberculeuse latente (ITL) et s'assurer qu'elles n'ont pas la tuberculose active.

- Elles devraient subir un examen médical et un test cutané à la tuberculine dans les plus brefs délais.
- L'infirmière de la santé publique peut fournir des lettres et des formulaires médicaux à apporter chez le médecin afin d'éviter que les contacts aient à payer les frais liés au test.
- Si le test cutané et l'examen médical donnent un résultat négatif, aucun autre test ne s'impose.
- Un résultat positif au test cutané signifie que la personne a une infection tuberculeuse latente (ITL) et qu'elle devrait se soumettre à une radiographie pulmonaire et à un examen médical pour écarter la tuberculose active. D'autres tests pourraient s'avérer nécessaires.
- Les personnes atteintes d'une ITL devraient discuter des médicaments préventifs avec leur médecin. Il existe des médicaments qui servent à prévenir l'évolution de l'ITL vers la tuberculose active. Les médicaments sont fournis gratuitement aux médecins pour qu'ils les donnent à leurs patients.