

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX SUR LA TUBERCULOSE

Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose est une maladie causée par un germe (bactérie) minuscule appelé *Mycobacterium tuberculosis*. Cette maladie est aussi appelée « consommation », « phtisie », « peste blanche » ou « maladie de Koch ».

La tuberculose est une maladie grave qui s'attaque habituellement aux poumons, mais qui peut aussi atteindre d'autres parties du corps, comme les ganglions lymphatiques, les reins, les os, la moelle épinière ou le cerveau. Dans la plupart des cas, les personnes atteintes de tuberculose active ne se sentent pas bien, présentent des symptômes et risquent de transmettre les germes aux autres. Sans traitement adéquat, la tuberculose peut être mortelle. On peut prévenir, traiter et guérir la tuberculose au moyen de médicaments qui tuent la bactérie responsable de la maladie.

Comment la tuberculose se transmet-elle?

Les germes de la tuberculose se propagent dans l'air. Quand une personne a des germes tuberculeux dans les poumons, la plèvre ou la gorge, elle projette ces germes dans l'air quand elle tousse, éternue, parle, rit, chante ou joue d'un instrument de musique à vent.



Les germes tuberculeux peuvent rester dans l'air pendant des heures. Les personnes qui passent beaucoup de temps, tous les jours, avec une personne atteinte de tuberculose active peuvent inhaler des germes, qui pénètrent ensuite dans leurs poumons, et devenir infectées. Il peut s'agir de membres du ménage, de membres de la famille, d'amis intimes, de collègues ou de camarades de classe.

- La tuberculose active n'est pas contagieuse dans tous les cas. En effet, la tuberculose qui est présente à l'extérieur des poumons ou de la gorge ne peut pas être transmise aux autres.
- La tuberculose ne peut pas se transmettre par les poignées de main, le partage de vaisselle ou d'ustensiles, les sièges de toilette, le partage de serviettes ou le contact sexuel.
- La plupart des personnes qui ont un contact avec les germes tuberculeux ne deviennent pas infectées ou ne développent pas nécessairement la tuberculose.

Qui est à risque de devenir infecté par la tuberculose?

N'importe qui peut devenir infecté par la tuberculose. Toutefois, certaines personnes courent un risque accru de contracter la tuberculose et devraient se soumettre à un test de dépistage, notamment :

- celles qui sont en contact étroit avec une personne atteinte de tuberculose contagieuse;
- celles qui arrivent d'un pays affichant une incidence élevée de tuberculose;
- celles qui ont d'autres maladies ou qui prennent des médicaments qui affaiblissent le système immunitaire (p. ex. les personnes qui ont le diabète, le cancer ou le VIH/sida);

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX SUR LA TUBERCULOSE (suite)

- celles qui sont mal nourries, sans abri, alcooliques ou toxicomanes;
- celles qui résident dans un foyer de soins de longue durée ou un établissement correctionnel;
- celles qui vivent dans une communauté autochtone ou inuit affichant une incidence élevée de tuberculose.

Quelle est la différence entre l'infection tuberculeuse latente (ITL) et la tuberculose?

Les personnes qui ont une infection tuberculeuse latente (ITL) ont, dans leur organisme, des germes qui dorment (dormants ou inactifs). Elles ne se sentent pas malades et ne peuvent pas transmettre la tuberculose à d'autres personnes. Toutefois, elles peuvent développer la tuberculose active plus tard et devenir malades. On peut traiter l'infection tuberculeuse latente pour prévenir la tuberculose.

Les personnes atteintes de tuberculose active ont, dans leur organisme, des germes qui prolifèrent. Elles sont malades et peuvent transmettre la tuberculose à d'autres personnes si la maladie active est présente dans les poumons ou la gorge. On peut traiter la tuberculose active au moyen de médicaments qui tuent les germes tuberculeux. Il faut prendre ces médicaments pendant plusieurs mois pour tuer tous ces germes et guérir la maladie.