

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX SUR LA TUBERCULOSE

Qu'est-ce que la tuberculose (TB)?

La tuberculose est une maladie infectieuse causée par une bactérie (germe tuberculeux). Les germes tuberculeux causent habituellement une infection des poumons, mais peuvent se propager dans le sang et toucher d'autres parties du corps.

Comment la tuberculose est-elle transmise?

La tuberculose n'est contagieuse que si l'infection s'est attaquée aux poumons (TB pulmonaire) et que la personne tousse et projette des germes dans l'air. C'est en inspirant ces germes qu'une autre personne peut être infectée. Il faut habituellement un contact étroit et prolongé avec une personne infectée pour contracter l'infection. Il n'est pas possible d'attraper la tuberculose par le partage d'ustensiles, d'assiettes, de tasses ou de sièges de toilette.

Quelle est la différence entre l'infection tuberculeuse latente (ITL) et la TB?

Lorsqu'une personne inspire de l'air contaminé par des germes tuberculeux, les défenses du corps (anticorps) détruisent habituellement les germes tuberculeux ou les séquestrent pour qu'ils ne puissent plus faire de dommages. Les gens ne savent pas nécessairement qu'ils sont infectés. Un test cutané détecte les anticorps contre la tuberculose et donc si une personne a été exposée aux germes tuberculeux. Les gens qui ont eu un contact suffisant avec les germes tuberculeux auront un résultat positif au test cutané 2 à 12 semaines après leur exposition initiale. C'est ce que l'on appelle infection tuberculeuse latente, qui n'est PAS contagieuse.

Seulement 5 % des personnes atteintes d'une ITL deviennent malades et finissent par développer une tuberculose active (les germes causent alors des dommages). Il s'agit habituellement d'enfants ou de personnes qui ne sont pas en bonne santé. D'autres développent une tuberculose active plus tard dans la vie lorsque les germes séquestrés recommencent à proliférer et causent des dommages au corps. Cela se produit chez environ 10 % des personnes qui ont eu un résultat positif au test cutané. Les personnes âgées, celles dont le système immunitaire est affaibli ou celles qui sont en mauvaise santé ont un risque plus élevé de développer la tuberculose active parce que leur capacité à lutter contre l'infection est moins bonne.

Quels sont les symptômes de la tuberculose active?

La tuberculose pulmonaire peut ne pas produire de symptômes jusqu'à ce que l'infection des poumons soit visible sur radiographie. Les adultes infectés peuvent éprouver les symptômes suivants : toux, perte d'appétit, fatigue, perte de poids, fièvre et sueurs nocturnes. La TB peut être diagnostiquée à tort comme une bronchite ou une pneumonie.

Toute toux durant plus de trois semaines devrait faire l'objet d'une évaluation complète.

La tuberculose se développe parfois en dehors des poumons, s'attaquant aux reins, aux ganglions lymphatiques, aux os ou ailleurs et provoquant des symptômes comme de la douleur et un inconfort dans ces régions.

Les bébés sont plus susceptibles de manifester des symptômes que les enfants plus âgés. Parmi les symptômes les plus courants, citons la difficulté à respirer, la fièvre, les sueurs nocturnes, une alimentation déficiente, la léthargie ou l'irritabilité. Ils pourraient avoir une prise de poids insuffisante ou une croissance lente. La toux est parfois présente, parfois non. Un bébé atteint de TB est généralement très malade. Lorsqu'une infection prolongée ne se guérit pas à l'aide d'antibiotiques, il est possible qu'il s'agisse d'un cas de TB.

Comme la toux des bébés n'est pas aussi profonde que celle des adultes, il est difficile pour eux de transmettre la TB.

Existe-t-il un traitement contre la tuberculose?

La tuberculose est curable. Les personnes infectées sont traitées à la maison sous observation médicale. Habituellement, elles ne sont plus contagieuses au bout de deux semaines et peuvent retourner au travail ou à l'école. Les médicaments doivent être pris chaque jour pendant une période de 6 à 9 mois ou selon les directives du médecin. Il est nécessaire de suivre un traitement complet pour éviter l'apparition d'une résistance au médicament. Une telle résistance signifie que le médicament ne parvient plus à détruire les germes tuberculeux. Le Bureau de santé de Peel offre des médicaments gratuits et un programme de traitement appelé traitement sous observation directe (TOD).

Qu'est-ce qu'un traitement préventif?

Un médicament préventif, comme l'isoniazide ou la rifampine, pourrait être prescrit aux personnes ayant obtenu un résultat positif au test cutané. Lorsqu'ils sont pris tous les jours, les médicaments préventifs permettent d'empêcher une ITL de se transformer en tuberculose active. Avant d'entamer tout traitement préventif, il est nécessaire de subir un examen médical et une radiographie pulmonaire pour écarter le diagnostic de tuberculose active. Les personnes ayant obtenu un résultat positif au test cutané qui ne suivent pas le traitement préventif au complet risquent de développer une tuberculose active. Leur médecin devrait être informé de ce fait, car si la personne développe une infection prolongée ou une toux chronique, il pourra ainsi diagnostiquer une TB.

Tout cas de TB est signalé à Santé Canada pour un suivi approprié des contacts et des cas.

La TB est évitable, traitable et curable.

Pour obtenir plus de renseignements, appelez le
Bureau de santé de Peel au
905 799-7700 (du lundi au vendredi de 8 h 30 à
16 h 30) ou allez au www.peel-stoptb.ca.