टीबी के उपचार के दौरान सफर करना

जब तक वे संक्रामक होते हैं तब तक सक्रिय टीबीग्रस्त लोगों को कहीं भी सफर करने की अनुमति नहीं दी जाती.

हम आप से सलाह देते हैं कि आप के टीबी की चिकित्सा पुरी होने तक आप सफर न करें। आप को दवा के सहगामी दुष्प्रभाव हो सकते हैं, अपनी दवा ठीक से नहीं लेंगे या फिर सफर के दौरान आप को डॉक्टरी देखभाल मिलने में या टीबी की और दवा मिलने में कठिनाई हो सकती है।

यदि आप छुट्टीओं में, अपने कारोबार के लिये, स्थानांतर या दूसरे देश में अपने घर जाने के लिये केनेडा छोडने की सोच रहे हैं, तो:

- आप का संक्रामक न होना ज़रुरी है
- आप के परीक्षणों में, एक्स-रे में, तथा लक्षणों में सुधार होना ज़रुरी है
- आप के पास अपने डॉक्टर या पब्लिक हेल्थ नर्स (PHN) की रज़ामंदी होनी ज़रुरी है
- PHN को आप जिस देश में जा रहे हैं वहाँ का पता व टेलीफोन नम्बर, किस दिन आप केनेडा छोडेंगे और किस दिन आप वापस केनेडा लौटेंगे ये बताना है
- आप जिस देश में जा रहे हैं वहाँ, ज़रुरत पड़ने पर डॉक्टरी देखभाल तथा टीबी की ज़्यादा दवायें लेने के लिये वहाँ के, टीबी के डॉक्टर को देने के लिये अपने डॉक्टर या पब्लिक हेल्थ नर्स (PHN) से अपने टीबी रोग एवं चिकित्सा के बारे में ख़त लेना है
- अपने डॉक्टर या PHN से पर्याप्त मात्रा में दवायें ले लेनी है। **सामान्यत: सफर के लिये सिर्फ एक महिने की टीबी की दवायें दी जाती है, परंतु उस में कुछ अपवाद हैं - अपनी PHN से बात करें।**

जब आप कहीं जाते हैं तो:

- अपनी टीबी की दवा लेना जारी रखिये
- यदि आप को बीमारी के और लक्षण या दवा के सहगामी दुष्परिणाम का अनुभव होता है तो या टीबी की और ज़्यादा दवायें चाहिये या खून का परीक्षण करवाना हो तो डॉक्टर के पास जायें।
- अगर आप ने केनेडा हमेशा के लिये न छोडा हो तो अपने टीबी डॉक्टर या नर्स के साथ की अपनी दूसरी मुलाकात के समय वापस केनेडा आ जाइये।

जब आप कहीं और गये हैं और अगर आप की दवायें खतम हो जाती है तो आप को इस का सबूत देना होगा कि:

- आप ने वहाँ पर और दवायें ली थीं और आप ने बिना किसी रुकावट के अपना इलाज जारी रखा था
- आप ने अपनी टीबी की दवायें जैसे बताया गया था ठीक वैसे ही जारी रखी थी
- आप संक्रामक नहीं हैं