टीबी रोग का उपचार

कई दवाओं को साथ में ६ या उस से ज़्यादा महीनों तक लेने से टीबी का उपचार एवं उस से मुक्ति मिल सकती हैं। आप का उपचार कितना लम्बा चलेगा यह टीबी आप के शरीर के कौन से हिस्से में है, आप कितने बीमार हैं, और वे टीबी के जीवाणु किसी भी टीबी की दवा के प्रतिरोधक हैं या नहीं, उस के उपर आधारित है। आप की अपने टीबी डॉक्टर या नर्स से नियमित मुलाकात होती रहेंगी और वे आप को खून के परिक्षणों, एक्स रे तथा दूसरे परिक्षणों के लिये भेजेंगे ताकि टीबी की दवा कैसे काम कर रही है और अगर कोई गंभीर सहगामी दुष्प्रभाव (साईड इफेक्ट्स) हो तो उस पर ध्यान रखा जा सके।

यदि टीबी के जीवाणु आप के फेफड़ों में, फुप्फुसावरण में या गले में होंगे तो दूसरों को बचाने के लिये आप को अलग किया जायेगा। आम तौर पर आप को अपने घर में अलग से रखा जा सकता है , पर कभी-कभी आप को अस्पताल में जाने की ज़ुरुरत पड़ सकती है।

पब्लिक हेल्थ नर्स आप से मिलने के लिये आयेगी और आप को तथा आप के परिवार को टीबी, टीबी की दवायें और उस के सहगामी दुष्प्रभावों के बारे में समझायेगी। आप की चिकित्सा खतम होने तक पब्लिक हेल्थ नर्स आप के केस की देखभाल करेगी। आप को अपनी दवायें सही तौर पर लेने में, सहगामी दुष्प्रभावो का ख्याल रखने में तथा आप की सभी डॉक्टरी मुलाकातों और परिक्षणों में आप हाज़िर रहें यह देखने में मदद के लिये प्रत्यक्ष निरीक्षण चिकित्सा (डॉट) की व्यवस्था का इन्तज़ाम हो सकता है।

महत्वपूर्ण:

- अपने डॉक्टर से बतायें:
  - कि आप कौन सी दवायें, सप्लीमेन्ट्स और जड़ी-बूटी वाली दवायें ले रहे हैं
  - अगर आप को कोई भी दवा या आहार की एलर्जी हो
  - आप की स्वास्थ्य संबंधीत हर समस्यायें, जैसे कि मधुमेह (डायाबीटीस), गुर्दे की ख़राबी, यकृत (लिवर) का रोग, हेपेटाइटीस, थायरोड की बीमारी, आँखों की बीमारी, गाऊट, गठिया, एचआईवी / एड्स, वगैरह
  - अगर दूसरे राज्य में या दूसरे देश में आप के टीबी की चिकित्सा की गई थी, या अगर आप को काफ़ी लंबे अरसे तक एन्टीबायोटीक्स दिये गये थे
  - अगर आप गर्भवती हों या स्तनपान करा रही हों, या फिर आप गर्भ से होने के लिये कोशिश कर रही हों
- जब तक टीबी की दवा ले रहे हों तब तक गर्भावस्था को टालिये
- हर एक डॉक्टरी मुलाकातों में हाज़िर रहें - टीबी की दवा लेने के समय के दौरान अपने डॉक्टर से नियमित जाँच करवाते रहना ज़ुरुरी है
- जब कहा जाये तब हर डॉक्टरी परिक्षण करवायें - इस में आप का यकृत (लिवर) तन्दुरुस्त है यह सुनिश्चित करने के लिये खून का परिक्षण तथा यदि टीबी आप के फेफड़ों में है तो उस के लिये एक्स रे शामिल है
- किसी भी अन्य दवा, सप्लीमेन्ट्स या जड़ी-बूटी वाली दवायें शुरु करने से पहले, क्या टीबी की दवा के साथ साथ उन्हें लेना सलामत रहेगा, यह सुनिश्चित करने के लिये अपने डॉक्टर या केमिस्ट से पुछें