

# Tuberculosis (TB)



Tuberculosis (TB) ٹپ دق (ٹی بی) کی وجہ سے گھر پر الگ/علیحدہ رہنا

Tuberculosis (TB) ٹپ دق (ٹی بی)

دوسرے لوگوں کو کیسے محفوظ رکھیں

- گھر پر رہیں، اور مہمانوں کو نہیں بلانیں۔
- ایسی جگہوں سے دور رہیں جہاں عوام الناس ہوں۔
- جب آپ لیبارٹری ٹیسٹ، ایکس رے یا اپنے ڈاکٹر سے ملنے جائیں تو ماسک پہنیں۔
- اگر آپ کو ایمبولنس لینے آرہی ہو، تو طبی عملہ اور ہسپتال کے محکمہ ایمرجنسی کو مطلع کریں کہ آپ TB ٹی بی میں مبتلا ہیں۔

آپ حلق اور پھیپھڑوں کے TB (ٹپ دق) میں مبتلا ہیں۔ ٹی بی ایک وبائی مرض ہے اور جو اس وقت ہوا کے ذریعے ایک شخص سے دوسرے شخص سے پھیلتا ہے جب آپ کھانستے، چھینکتے، بات کرتے، ہنستے یا گاتے ہیں۔ ایک دوسرے کے برتن، کھانے کی پلیٹیں، پیالیاں، کپڑے، بستر کی چادریں وغیرہ، فرنیچر، غسل خانہ استعمال کرنے سے یا ہاتھ ملانے سے TB (ٹی بی) نہیں پھیلتا ہے۔

گھر پر الگ/علیحدہ رہنا

گھر پر الگ/علیحدہ رہنے کی مدت

آپ کے TB ٹی بی کے پھیلنے کی مدت کا انحصار اس بات پر ہے کہ آپ کے جسم پر اس علاج کا کتنا اچھا اثر پڑا ہے۔ یہ آپ کے تھوک/لعاب کے ٹیسٹ کے نتائج، ایکس رے اور مرض کے علامات کے کم ہونے پر مبنی ہے۔

آپ کا ڈاکٹر یا صحت عامہ کا عملہ آپ کو بتائے گا کہ آپ کب محفوظ ہیں اور اپنی سرگرمیاں دوبارہ شروع کر سکیں گے/گی۔ آپ کے TB ٹی بی کی دوائی کو روزانہ لینے سے، TB ٹی بی کے جراثیم ختم ہو جائیں گے اور آپ کو شفا مل جائیگی۔

جب آپ TB ٹی بی جیسی وبائی مرض میں مبتلا ہوں، تو صحت عامہ کے قوانین آپ کی سرگرمیوں کو محدود کرتے ہیں۔

آپ کا گھر پر رہنا اور لوگوں سے دور رہنا ضروری ہے تاکہ TB ٹی بی کو پھیلنے سے روک سکیں اور آپ کے آس پاس لوگ محفوظ رہیں۔

- آپ کو کام پر، اسکول، عبادت گاہ، ریستورنٹ، سینما، کریانہ، شاپنگ مال یا کسی بھی ایسی جگہوں پر بالکل نہیں جانا چاہئے جہاں عوام الناس ہوں۔
- آپ بسوں، سب وے، ٹرین یا جہاز پر بالکل نہیں جائیں۔

اپنے گھروالوں کو کیسے محفوظ رکھیں

- اپنے کمرے میں سوئیں۔
- TB ٹی بی کے جراثیم کو نکالنے کیلئے اپنی کھڑکیاں کھلی رکھیں۔
- چھوٹے بچوں اور ایسے لوگوں سے دور رہیں جن میں وبائی بیماریوں سے محفوظ رہنے کیلئے قوت مدافعت کم ہے، کیونکہ انکو TB ٹی بی بہت جلد اثر سکتی ہے۔
- جب آپ کھانسیں یا چھینکیں تو اپنے منہ اور ناک کو تیشو/اپنی آستین سے ڈھکیں۔ استعمال شدہ تیشو کو کوڑے میں پھینک دیں۔
- جب آپ اپنے گھروالوں کے آس پاس ہوں تو ہمیشہ منہ پر لگانے والا ماسک پہنیں۔
- آپ اپنے محلے میں بغیر ماسک کے چہل قدمی کر سکتے ہیں، لیکن دوسرے لوگوں سے دور رہیں۔



کیا اب بھی سوالات ہیں؟

برائے مہربانی اپنے ڈاکٹر، صحت عامہ کے/کی نرس یا Directly Observed Therapy (DOT) کے کارکن کو رجوع کریں۔ مزید معلومات کیلئے:

[www.peel-stoptb.ca](http://www.peel-stoptb.ca) پر جائیں۔