

ਡਰੈਕਟਲੀ ਅਬਜਰਵਡ ਥੈਰੇਪੀ (DIRECTLY OBSERVED THERAPY)

ਕੀ ਮੈਂ ਡਰੈਕਟਲੀ ਅਬਜਰਵਡ ਥੈਰੇਪੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਹੀ ਹਾਂ ? ਹਾਂ () ਨਹੀਂ ()

ਡਰੈਕਟਲੀ ਅਬਜਰਵਡ ਥੈਰੇਪੀ (Directly Observed Therapy) ਕੀ ਹੈ ?

ਡਰੈਕਟਲੀ ਅਬਜਰਵਡ ਥੈਰੇਪੀ (Directly Observed Therapy) ਡੀ ਓ ਟੀ (DOT) ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਕਿ ਟੀ ਬੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਟੀ ਬੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਲੈਣ।

ਡੀ ਓ ਟੀ (DOT) ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਹੈਲਥ ਆਉਟਰੀਚ ਵਰਕਰ (ਐਚ ਓ ਡਬਲਿਊ) ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਟੀ ਬੀ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣੇ ਹੋਏ ਦੇਖਦੀ ਹੈ, ਦੁਸ਼ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਲਈ ਚੈਕ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਟੀ ਬੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਐਚ ਓ ਡਬਲਿਊ ਆਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਕੇ ਮਿਲੇਗੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਰੇਗੀ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓ ਫੋਨ (ਵੀ - ਡੀ ਓ ਟੀ), ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗੀ।



ਵੀਡੀਓ - ਡਰੈਕਟਲੀ ਅਬਜਰਵਡ ਥੈਰੇਪੀ (ਵੀ - ਡੀ ਓ ਟੀ) ਦੇ ਨਾਲ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਵੀਡੀਓ ਫੋਨ

ਡੀ ਓ ਟੀ (DOT) ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰੇਗੀ ?

ਡੀ ਓ ਟੀ (DOT) ਉੱਤੇ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਟੀ ਬੀ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਲੈਣ ਦੇ ਸੰਜੋਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਹਨ ਜੋ ਡੀ ਓ ਟੀ (DOT) ਉੱਤੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਜੇ ਟੀ ਬੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਜਾਂ ਜੇ ਉਹ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਟੀ ਬੀ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਏਗੀ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਟੀ ਬੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਅਗਲੀ ਵਾਰੀ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੇ।

ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਡੀ ਓ ਟੀ (DOT) :

- ਦੁਸ਼ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਲ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਦੇ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਏ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਲੈਣਾ ਯਾਦ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣ ਦਾ ਅਵਸਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਟੀ ਬੀ ਬਾਰੇ ਡਰ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਇਲਾਜ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਦੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਸਰੇ ਸਮਾਜਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮਾਜਕ ਏਜੰਸੀਆਂ ਤੱਕ ਰੈਫਰ ਕਰਦੀ ਹੈ