

# ਤਪਦਿਕ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸਫਰ ਕਰਨਾ

**ਛੂਤਕਾਰੀ ਟੀ ਬੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਛੂਤਕਾਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਧਰੇ ਵੀ ਸਫਰ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।**

ਅਸੀਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਫਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣਾ ਟੀ ਬੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰ ਹੋਣ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਲੈ ਲਓ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀ ਬੀ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਚਕਿਤਸਕੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਏ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਛੁੱਟੀ, ਵਪਾਰ, ਸਥਾਈ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਵਾਸਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਛੱਡਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ, ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ :

- ਤੁਸੀਂ ਛੂਤਕਾਰੀ ਨਾ ਹੋਵੋ
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟਾਂ, ਐਕਸ-ਰੇ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨਰਸ (ਪੀ ਐਚ ਐਨ) ਦੀ ਰਜਿਸਟਰੀ ਹੋਵੇ
- ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਐਚ ਐਨ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਵਿਚਲਾ ਪਤਾ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਉਹ ਮਿਤੀ ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹ ਮਿਤੀ ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੇ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਪੀ ਐਚ ਐਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲੋਂ ਆਪਣੇ ਟੀ ਬੀ ਦੇ ਰੋਗ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ, ਉਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਜਿਥੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਸਿਹਤ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਚਿੱਠੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਕਿਤਸਕੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਪਏਗੀ ਅਤੇ ਟੀ ਬੀ ਦੀ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ।
- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਪੀ ਐਚ ਐਨ ਕੋਲੋਂ ਟੀ ਬੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। **ਆਮਤੌਰ ਉੱਤੇ, ਟੀ ਬੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਸਫਰ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਕੁਝ ਅਪਵਾਦ ਹਨ – ਆਪਣੀ ਪੀ ਐਚ ਐਨ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।**

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਬਾਹਰ ਹੋਵੋ :

- ਆਪਣੀ ਟੀ ਬੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣ ਜਾਂ ਦੁਸ਼ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣ, ਅਤੇ ਟੀ ਬੀ ਦੀ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਮਿਲੋ
- ਆਪਣੇ ਟੀ ਬੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਾਸਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਪਸ ਪਰਤੇ (ਸਿਵਾਏ ਇਸਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਈ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਛੱਡ ਗਏ ਹੋ)

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਬੂਤ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਪਏਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ :

- ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਲਈ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਖਲਲ ਦੇ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਟੀ ਬੀ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਿਦਾਇਤ ਅਨੁਸਾਰ ਲਈਆਂ।
- ਛੂਤਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋ।