

# ਟੀ ਬੀ ਰੋਗ ਦਾ ਇਲਾਜ

ਟੀ ਬੀ ਰੋਗ ਦਾ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਖਾਤਮਾ ਕਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਮਿਸ਼ਰਨ ਨੂੰ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਲੈਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਹ ਇਸ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਟੀ ਬੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਿਥੇ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਕੀ ਟੀ ਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਬੇਅਸਰ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀ ਬੀ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਨਰਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨੇਮਕ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀ ਬੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਨੀਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਬਲੱਡ ਟੈਸਟਾਂ, ਐਕਸ-ਰੇ ਜਾਂ ਦੂਸਰੇ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਭੇਜਣਗੇ।

ਜੇ ਟੀ ਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ, ਪਲੂਰਾ ਜਾਂ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀ ਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖਰਾ ਰੱਖਿਆ ਜਾਏਗਾ। ਆਮ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰਾ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਦੀ - ਕਦਾਈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਏ।

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਏਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਨੂੰ ਟੀ ਬੀ, ਟੀ ਬੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿਖਾਏਗੀ। ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਣ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੇਗੀ। ਸੰਭਵ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਟੀ ਬੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਲੈਣ, ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰਾਂ ਉੱਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮੈਡੀਕਲ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਟੈਸਟਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਅਬਜ਼ਰਵਡ ਥੈਰੇਪੀ (Directly Observed Therapy) ਡੀ ਓ ਟੀ (DOT) ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਏ।

## ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ :

- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦਸੋ :
  - ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਲਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਸਪਲੀਮੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਜੜੀਆਂ ਬੂਟੀਆਂ ਨਾਲ ਬਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ
  - ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਅਲਰਜੀ ਹੈ
  - ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ੱਕਰ ਰੋਗ, ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਫੇਲ ਹੋਣਾ, ਜਿਗਰ ਦਾ ਰੋਗ, ਹੈਪੀਟਾਈਟਸ, ਥਾਈਰੋਇਡ ਰੋਗ, ਅੱਖਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਗਾਊਟ, ਗਠਿਆ, ਐਚ ਆਈ ਵੀ / ਏਡਜ਼, ਆਦਿ ਬਾਰੇ
  - ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਣ ਜਾਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਟੀ ਬੀ ਲਈ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੀ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸੀ
  - ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ
- ਟੀ ਬੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਗਰਭ ਠਹਿਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕੋ
- ਸਾਰੀਆਂ ਮੈਡੀਕਲ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਲਈ ਜਾਓ - ਟੀ ਬੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੇਮਕ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਮਾਨੀਟਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
- ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਉੱਤੇ ਸਾਰੇ ਮੈਡੀਕਲ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ - ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਜਿਗਰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੈ ਸੁਨਿਸ਼ਚਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਜੇ ਟੀ ਬੀ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੈ ਤਾਂ ਛਾਤੀ ਦੇ ਐਕਸ-ਰੇ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਦਵਾਈ, ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਜਾਂ ਜੜੀਆਂ ਬੂਟੀਆਂ ਨਾਲ ਬਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਆਦਿ ਲੈਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮੇਸਿਸਟ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਤ ਕਰਨ ਲਈ ਚੈੱਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਟੀ ਬੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।