

# A tuberkulózis (tbc) megbetegedés a gyerekeknél:

megelőzhető  
kezelhető  
gyógyítható



Bővebb tájékoztatásért beszéljen az orvosával  
vagy hívjon:

Peel Public Health at 905-799-7700 or  
visit [peel-stoptb.ca](http://peel-stoptb.ca)

Produced by Peel Public Health in collaboration  
with Dr. Ian Kitai and Patricia Malloy at The Hospital  
for Sick Children and Toronto Public Health.

Selected images adapted from New Jersey  
Medical School Global Tuberculosis Institute,  
the World Lung Foundation Image Library and  
the CDC/Gabrielle Benenson.

# A tuberkulózis (tbc) megbetegedés megelőzése a gyerekeknél



## Amit a szülőknek tudnia kell

A tuberkulózist tbc-kórokozók (baktériumok) okozzák, amelyek a levegőn keresztül emberről emberre terjednek. A tuberkulózis rendszerint a tüdőt támadja meg, de más testrészekre is hatással lehet, például a nyirokmirigyekre, a vesékre és a gerincére.

A diagnosztizálatlan vagy kezeletlen tuberkulózis súlyosan érinti a gyerekeket. A fertőzést követően a gyerekekben sokkal hamarabb kifejlődik a tuberkulózis, mint a felnőttekben. A gyerekekben sokkal nagyobb valószínűséggel alakulnak ki a tuberkulózis súlyosabb formái.

**A legtöbb tuberkulózisos gyerek fertőző  
tuberkulózisban szenvedő felnőttektől  
kapja el a betegséget.**



## Hogyan tudom, hogy a gyermekem fertőző tuberkulózisnak volt kitéve?

A Közegészségügyi Hivatal értesíti azokat, akik esetleg ki voltak téve a tuberkulózisnak.

## Mit kell tennem, ha a gyermekem fertőző tuberkulózisnak volt kitéve?

Minél hamarabb el **kell** vinnie a gyermeket az orvoshoz a tbc-vizsgálat elvégzéséhez.

Tbc-bőrpróbát végeznek el, hogy megállapítsák, vannak-e tbc-baktériumok a gyermek szervezetében. Ha a próba pozitív, akkor a gyermeknek rejtett (látens) tuberkulózis fertőzése van. Ha a próba negatív, akkor lehet, hogy a gyermeket újra meg kell vizsgálni. Az expozíciótól számítva 8-10 hétig is eltart, a gyermek szervezetében annak kimutatása, hogy fertőzött-e vagy sem.

**Minden gyermeknél el kell végezni a tbc-bőrpróbát és meg kell vizsgálni, hogy megjelentek-e a tuberkulózis tünetei. A pozitív tuberkulózis bőrpróba vagy a tünetek esetén mellkasi röntgenvizsgálatra van szükség.**

**Öt évnél fiatalabb gyermekeknél** akkor is el kell végezni a mellkasi röntgenvizsgálatot, ha a bőrpróba negatív volt. Ha nincs aktív tuberkulózis megbetegedésük, akkor is szedniük kell a tuberkulózis elleni orvosságot mindaddig, amíg a tuberkulózis bőrpróbát 8-10 hét múlva megismétlik.

A gyermeket mindaddig gyógyszerrel kell kezelni, amíg az ismételt bőrpróba igazolja, hogy a gyermek fertőzött vagy nem. A fiatal gyermekeknek szükségük van erre a gyógyszerre, mivel ellenálló képességük kisebb, mint a nagyobb gyerekéké vagy a felnőtteké, és ezalatt a 8-10 hét alatt súlyosan megbetegedhetnek.

Ha az ismételt bőrpróba is negatív, akkor abba lehet hagyni a gyógyszereszedést, és további intézkedésre nincs szükség. Ha a próba pozitív, akkor a gyermeknek rejtett tbc-fertőzése van, és kilenc hónapig folytatnia kell a gyógyszer szedését.

## Aktív tbc-megbetegedés gyermekekben

A tbc megbetegedésben szenvedő gyermek szervezetében aktív kórokozók vannak. A gyermek beteg és a kórokozókat átadhatja másoknak.

Öt évnél fiatalabb gyermekeknek gyakran nincsenek tbc-s tünetei, és rendszerint nem is fertőznek. Idősebb gyermekeknél és serdülőknél már rendszerint megfigyelhetők a tünetek, például a láz, köhögés, éjszakai izzadás, fogyás, fájdalom, illetve duzzanatok.



## Rejtett tuberkulózis fertőzés

A rejtett tuberkulózis fertőzésben szenvedő gyermek szervezetében alvó kórokozók vannak, és a bőrpróba pozitív. A gyermek nem fertőz meg másokat a kórokozókkal, de ha nem kezelik, megbetegedhet tuberkulózisban. A gyermek tovább járhat iskolába vagy óvodába, és játszhat a többiekkel. Őrizze meg a gyermek tbc-bőrpróbájának leleteit.

## Miért kell kezelni a gyermekemet rejtett tuberkulózissal?

A rejtett tuberkulózis fertőzésben szenvedő gyermekben a fertőzést követően hamar kifejlődhet a tuberkulózis megbetegedés.

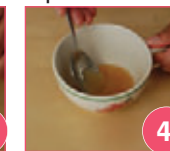
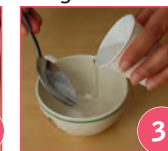
A tbc-fertőzés korai kezelésével csökkenthető annak a veszélye, hogy a gyermek tuberkulózisban megbetegszik.

A tuberkulózis megbetegedés gyermekekben igen súlyos lefolyású lehet, életre szóló egészségi problémákat, agykárosodást és halált okozhat.

A tuberkulózis megbetegedés károsan befolyásolhatja a gyermek növekedését és fejlődését. A beteg gyermekek gyakran hosszú ideig távol maradnak az iskolától, ez károsan hat tanulásukra és társas fejlődésükre.

## Tanácsok arra vonatkozóan, hogyan emlékezhet könnyebben arra, hogy be kell adnia a gyermeknek a gyógyszert:

- Tartsa olyan helyen a gyógyszert, ahol Ön jól látja, de a gyermek nem éri el.
- Használjon tablettarendezőt, ha a tbc-gyógyszert tablettá vagy kapszula formájában kapja.
- Mindennap ugyanabban az időben adja be a gyermeknek a gyógyszert, például étkezés vagy lefekvés előtt.
- Jelölje be a naptárban minden alkalommal, amikor a gyermek bevett egy adag gyógyszert.



## Hogyan kezelik a rejtett tuberkulózis fertőzést?

A rejtett tuberkulózis fertőzésben szenvedő gyerekeket specifikus tbc-gyógyszerekkel kezelik. A helyi közegészségügyi intézményekben minden tbc-gyógyszer ingyen áll rendelkezésre. A gyógyszer folyadék, tablettá vagy kapszula formájában kapható.

## Okozhatnak bármilyen problémát a gyógyszerek?

A tbc-gyógyszerek nagyon biztonságosnak számítanak, de egyes gyógyszereknek lehetnek mellékhatásai.

**HAGYJA ABBA A GYÓGYSZER ADÁSÁT ÉS AZONNAL HÍVJA AZ ORVOST,** ha a gyermek az alábbi tünetek bármelyikét mutatja:

- Hányinger/hányás
- Kiütés
- Gyomorfájás/hasfájás
- Étvágytalan/nem éhes
- Elsárgult szemek
- Enervált/a szokásosnál fáradtabb

Tájékoztassa az orvost a többi gyógyszerrel is, amit a gyermek szed.

## Tanácsok arra vonatkozóan, hogyan segíthet a gyermeknek lenyelni az orvosságot:

- Törje össze a tablettákat vagy öntse a kapszula tartalmát egy edénybe és keverje össze puha étellel, például almapürével, összenyomott banánnal, joghurttal, bébiétellel vagy pudinggal.
- Dicsérje meg a gyermeket, amikor lenyeli a gyógyszert.
- Tegye szórakoztatóvá. Engedje meg a gyermeknek, hogy matricákkal jelölje be az orvosság bevitelét a naptárban.