

# Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

## Xâm lông mày, mí mắt, môi (trang điểm vĩnh viễn) bằng bút xâm thẩm mỹ Micropigmentation (Permanent Make-up)

### Rủi ro nào đối với sức khỏe?

Quý vị và khách hàng của quý vị đều có rủi ro tiếp xúc với bệnh HIV, viêm gan B, viêm gan C hay các vi sinh vật khác như các vi khuẩn hay nấm.

**Không thấy máu hay các dịch tiết ra từ cơ thể trên các dụng cụ hay các bề mặt  
nhưng vẫn có thể nhiễm trùng.**

**Chỉ có các loại bút hay dụng cụ làm xâm thẩm mỹ có ngăn không cho máu hay dịch từ cơ thể  
chảy vào chỗ cầm tay mới được chấp thuận cho dùng.**

### Trước khi làm công việc:

- Sắp sẵn tất cả các dụng cụ và vật liệu sẽ dùng.
- Bọc các trang bị như đèn chiếu sáng và các bộ phận của bút hay máy xâm thẩm mỹ không rửa hoặc tẩy trùng được bằng một tấm plastic. Thay plastic mới sau mỗi lần phục vụ một khách hàng.
- Lấy sẵn các giấy lau, miếng lau và chất keo jelly trước khi làm việc. Sau khi phục vụ khách hàng, vứt bỏ các phần không dùng tới.
- Làm sạch\* rồi tẩy trùng các nắp lọ mực dùng một lần rồi bỏ trước khi dùng bằng một thuốc khử trùng loại vừa như isopropyl alcohol 70% sau khi làm cho mỗi khách hàng. Ngâm nắp lọ mực trong thuốc khử trùng trong 10 phút.
- Rửa tay ít ra là 20 giây bằng xà-bông nước dưới vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ; xem **Bách chương về cách rửa tay**.
- Đeo bao tay mới dùng một lần rồi bỏ đi.
- Xem da của khách hàng; tránh làm xâm thẩm mỹ trong vòng 6 phân tây (inches) chung quanh các chỗ bị sưng, bị làm độc hay có vết mẩn.
- Rửa da của khách hàng bằng thuốc sát trùng như cồn isopropyl alcohol 70% bằng miếng gạc dùng một lần rồi bỏ.
- Nếu phải cạo lông trên da, dùng dao cạo một lần rồi bỏ. Ngay sau khi phục vụ cho mỗi khách hàng, bỏ ngay dao cạo vào một hộp đựng các đồ sắc bén không bị đâm thủng đã được chấp thuận.
- Nếu cần đánh dấu chỗ xâm thẩm mỹ thì đánh dấu như sau:
  1. Làm sạch da bằng thuốc sát trùng da như cồn isopropyl alcohol 70% bằng miếng gạc dùng một lần rồi bỏ.
  2. Đánh dấu (bằng bút nỉ, thuốc tím (gentian violet) hay tẩm có nhúng iodine).
  3. Chờ cho chỗ đánh dấu khô.
  4. Làm sạch một lần nữa bằng một thuốc khử trùng da đã được chấp thuận.
- Dùng kim đã được khử trùng và dùng một lần rồi bỏ bộ phận nạp kim sẵn (needle cartridge systems). **Đừng** giữ và dùng lại kim đã dùng, dù cho cùng một khách hàng.
- Mở tất cả gói đã khử trùng ngay trước mặt khách hàng.

# Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

## Sau khi làm xong:

- Rửa tay ít ra là 20 giây bằng xà-bông nước dưới vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ; xem **Bách chương về cách rửa tay**.
- Nói hay đưa cho khách hàng bản chỉ dẫn về cách sẵn sóc sau khi làm xâm thẩm mỹ.
- Bỏ các đồ sắc, nhọn vào một hộp chỉ dùng bỏ các đồ sắc nhọn, không bị chọc thủng đã được chấp thuận. Đừng để quá đầy, đừng đổ hộp hay sờ vào các vật sắc nhọn. Đừng đổ các vật sắc nhọn vào thùng rác của thành phố.
- Phải bỏ các khuôn mẫu hình (stencils) sau khi phục vụ cho mỗi khách hàng.
- Phải bỏ các khăn giấy (tissues), vải, giấy chùi (wipes) và chất keo (jelly) không dùng sau khi phục vụ cho mỗi khách hàng.
- Vứt bỏ các nắp mực đã dùng.
- Làm sạch\* và khử trùng chỗ làm việc sau khi đã phục vụ cho mỗi khách hàng bằng một thuốc tẩy trùng loại nhẹ như 1 thìa súp thuốc tẩy pha với 10 tách nước, sau khi lau để nước sát trùng trên các bề mặt trong 10 phút.
- Nếu bề mặt làm việc có dính máu hay dịch tiết ra từ cơ thể thì lau chùi bằng một thuốc khử trùng loại mạnh như ¼ tách thuốc tẩy pha với 2<sup>1/4</sup> tách nước. Để thuốc khử trùng tiếp xúc với bề mặt trong 10 phút.
- Nếu dùng các nắp mực có thể dùng lại, thì phải rửa bằng nước và xà-bông, sau đó khử trùng bằng loại thuốc khử trùng đã được chấp thuận. (Liên lạc với nhân viên Kiểm tra Y tế Công cộng để biết về các loại thuốc khử trùng đã được chấp thuận và các chi tiết khác)

\* **Muốn biết thêm chi tiết về cách làm sạch và khử trùng, xem tài liệu các quy cách tổng quát và về cách làm việc.**

## Hồ sơ:

- Làm xâm thẩm mỹ là có đụng chạm tới cơ thể. Cần phải có hồ sơ cho từng khách hàng đã nhận các dịch vụ có đụng chạm tới cơ thể. Hồ sơ này gồm có các chi tiết như:
  - ngày làm;
  - tên họ của người thợ làm;
  - tên họ khách hàng;
  - địa chỉ nhận thư đầy đủ;
  - số điện thoại;
  - chi tiết về công việc đã làm.
- Các hồ sơ về khách hàng và các ghi chép về các vụ lở tiếp xúc với máu hay chất dịch từ cơ thể phải được giữ tại chỗ làm việc ít ra là một năm và phải lưu trữ trong năm năm.
- Giữ hồ sơ về tất cả các dụng cụ mua đã được khử trùng và đóng gói sẵn.

## Quy định thêm:

- Vứt bỏ bao tay nếu bao tay bị thủng hay rách trong khi làm việc với cùng một khách hàng. Rửa tay trước khi dùng bao tay.
- Các thứ dùng để thoa kem, thuốc xức ngoài da (lotion) hay thuốc mỡ pom-mát (ointment), chỉ dùng một lần rồi bỏ. Không được dùng một dụng cụ để bôi nhiều thứ khác nhau vì có thể gây làm độc.
- Xem bản ghi các điều cần biết về xâm da nếu dùng máy xâm để làm xâm thẩm mỹ

Nguồn tài liệu: Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.  
Tháng Mười, 2010