

Thân thể và Nghệ thuật làm đẹp

Nhổ lông bằng sáp

Rủi ro nào đối với sức khỏe?

Quý vị và khách hàng của quý vị đều có rủi ro tiếp xúc với bệnh HIV, viêm gan B, viêm gan C hay các vi sinh vật khác như các vi khuẩn hay nấm.

Không thấy máu hay các dịch tiết ra từ cơ thể trên các dụng cụ hay các bề mặt nhưng vẫn có thể nhiễm trùng.

Trước khi làm công việc:

- Rửa tay ít ra là 20 giây bằng xà-bông nước dưới vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ; xem **Bách chương về cách rửa tay**.
- Rửa tay dù vẫn định đeo bao tay.
- Trước khi làm, xem da của khách hàng xem có bị cắt, thương tích, mẩn hay có chỗ bị làm độc xung quanh vùng mình định làm không.

Sau khi làm xong:

- Rửa tay ít nhất là 20 giây bằng xà-bông nước bằng vòi nước ấm, sau đó lau tay khô bằng khăn giấy thấm nước dùng một lần rồi bỏ dù đã có đeo bao tay.
- Bỏ cartridge cá nhân dùng để lăn sáp lên da của **từng** khách hàng. Một cách khác là có thể lăn sáp lên một tấm dùng một lần rồi bỏ để cho cuộn lăn của dụng cụ không tiếp xúc với da.
- Bỏ tất cả các vật dụng dùng một lần rồi bỏ như chỉ, tấm dùng để lăn sáp cho mỗi khách hàng.
- Làm sạch* và tẩy trùng các dụng cụ như nhíp, kéo và bàn chải lông mày bằng thuốc tẩy trùng loại vừa như cồn isopropyl 70%. Ngâm dụng cụ trong thuốc tẩy trùng trong khoảng 10 phút.
- Giữ các vật dụng đã tẩy trùng trong ngăn kéo sạch hay hộp đựng có nắp để khỏi bị nhiễm trùng.
- Làm sạch* và khử trùng chỗ làm việc bằng một thuốc sát trùng loại nhẹ như 1 thìa súp thuốc tẩy pha với 10 tách nước, để nước sát trùng trên các bề mặt trong 10 phút.

*** Muốn biết thêm chi tiết về cách làm sạch và khử trùng, xem tài liệu các quy cách tổng quát và về cách làm việc.**

Quy định thêm:

- Sáp nóng không nóng đủ để diệt các vi sinh vật; phải dùng dao phết (spatulas) mới, dùng một lần rồi bỏ để lấy sáp.
- Không được dùng một dụng cụ để bôi nhiều thứ khác nhau vì có thể gây làm độc.
- Đừng dùng lại hay chế tạo lại các sản phẩm sáp và đường dùng khi nhổ lông.
- Đừng dùng nhíp và dao chích (lancet) có thể dùng lại để nhổ lông mọc dưới da; dùng kim/dao chích đã khử trùng để lấy lông ra.
- **Đừng bao giờ** dùng lại kim/dao chích dù cho cùng một khách hàng.

Nguồn tài liệu: The Ministry of Health and long Term Care, Infection Prevention and control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.

Tháng Mười, 2010