



**FAITES ÉCHEC AUX MOUSTIQUES**

## **VIRUS DU NIL OCCIDENTAL**

### **RENSEIGNEMENTS CONCERNANT LES ENFANTS QUI FRÉQUENTENT UN CAMP D'ÉTÉ, L'ÉCOLE OU LA GARDERIE**

N'importe qui risque d'être infecté par le virus du Nil occidental en se faisant piquer par un moustique infecté. Les enfants ne sont pas plus susceptibles que les adultes d'avoir une maladie grave en raison du virus du Nil occidental. Toutefois, ils comptent sur les adultes pour les aider à se protéger contre les piqûres de moustiques. Les mêmes précautions s'appliquent aux enfants qu'ils soient à l'école ou à la maison.

#### **Qu'est-ce que le virus du Nil occidental?**

Le virus du Nil occidental (VNO) est une infection transmise par un moustique. On l'a isolé pour la première fois en Afrique en 1937. Le virus est transmis aux humains par la piqûre d'un moustique infecté. Les moustiques deviennent porteurs du virus en piquant un oiseau infecté. On a découvert le virus pour la première fois en Amérique du Nord en 1999. En 2002, il s'était propagé dans 44 états américains et cinq provinces canadiennes, y compris l'Ontario.

#### **Les enfants sont-ils susceptibles d'être infectés par le virus du Nil occidental pendant qu'ils sont à l'école?**

Les moustiques les plus souvent infectés par le virus du Nil occidental sont généralement plus actifs à l'aube et au crépuscule. Par conséquent, le risque d'exposition au virus est minime pour les enfants qui fréquentent l'école pendant la journée. Toutefois, à titre de précaution, les écoles, les camps d'été et les garderies peuvent protéger les enfants en éliminant les endroits où se reproduisent les moustiques et en adoptant d'autres mesures contre les piqûres de moustiques.

#### **Les enfants peuvent-ils faire des excursions et jouer dehors pendant l'été?**

L'espèce de moustique la plus souvent porteuse du virus n'est généralement pas active pendant la journée. Par conséquent, le risque d'exposition au virus est minime pour les enfants qui font des excursions pendant la journée. Par contre, si l'excursion a lieu dans une région densément boisée, pourvue d'une couverture végétale épaisse ou réputée pour son nombre élevé de moustiques ou si l'excursion a lieu entre le crépuscule et l'aube, on doit conseiller aux enfants de se protéger contre les piqûres de moustiques.

## Quelles précautions peut-on prendre contre les piqûres de moustiques?

Portez des vêtements de couleur claire, faits de tissu serré, mais léger, y compris une chemise à manches longues, un manteau à capuchon ou un chapeau, un pantalon et des chaussettes. Rentrez le bas du pantalon dans les chaussettes pour assurer une protection supplémentaire. Assurez-vous que les moustiquaires des portes et des fenêtres ne sont pas trouées. Évitez les régions où il y a beaucoup de moustiques. Essayez de garder les enfants à l'intérieur entre le crépuscule et l'aube, période où les moustiques sont les plus actifs.

## Quelles sont les règles à suivre concernant l'utilisation d'insectifuge chez les enfants?

Les insectifuges ne sont qu'un moyen de prévenir les piqûres de moustiques et devraient faire partie d'un plan global de protection qui prévoit d'éviter les régions où il y a beaucoup de moustiques, de demeurer à l'intérieur pendant la période où les moustiques sont les plus actifs, soit entre le crépuscule et l'aube, et de porter des vêtements protecteurs. Appliquez un insectifuge sur les enfants s'ils doivent aller à l'extérieur entre le crépuscule et l'aube ou s'ils sont dans une région visiblement infestée de moustiques.

Les insectifuges homologués au Canada contiennent un produit chimique appelé « DEET » (*N,N*-diéthyl-3-méthylbenzamide) qui sert à repousser les moustiques. N'utilisez que des insectifuges homologués au Canada. Utilisez le produit le moins concentré (10 % de DEET ou moins) chez les enfants.

Les enfants ont besoin de l'aide d'un adulte pour appliquer l'insectifuge. Suivez les directives suivantes pour une application sans danger.

### **Chez les enfants âgés de moins de six mois :**

- **N'utilisez PAS** un insectifuge contenant du DEET.
- Recouvrez les poussettes d'une toile moustiquaire.

### **Chez les enfants âgés entre six mois et deux ans :**

- Vous pouvez appliquer un insectifuge au plus une fois par jour s'il existe un risque élevé de piqûres de moustiques.
- Utilisez uniquement le produit le moins concentré (10 % de DEET ou moins).
- Évitez l'utilisation prolongée.

### **Chez les enfants âgés entre deux et douze ans :**

- Vous pouvez appliquer un insectifuge au plus trois fois par jour s'il existe un risque élevé de piqûres de moustiques.
- Utilisez uniquement le produit le moins concentré (10 % de DEET ou moins).
- Appliquez une petite quantité de produit, en évitant le visage et les mains.
- Évitez l'utilisation prolongée.

## Quelles sont les règles de sécurité à suivre lorsqu'on utilise un insectifuge contenant du DEET?

Lorsque vous utilisez un insectifuge, lisez et suivez attentivement les directives du fabricant. En outre, il est recommandé de prendre les précautions suivantes :

- Ne laissez pas les jeunes enfants appliquer eux-mêmes un insectifuge contenant du DEET.
- N'appliquez pas directement un insectifuge contenant du DEET sur la peau des enfants. Mettez-en d'abord dans vos mains, puis étendez-le sur la peau de l'enfant, en évitant les yeux, la bouche, la paume des mains, les coupures et la peau irritée. Choisissez de préférence un insectifuge liquide ou en crème, facile à appliquer avec les mains. Lavez-vous les mains après avoir appliqué le produit.
- Si l'enfant fréquente un camp d'été, montrez-lui comment appliquer correctement l'insectifuge.
- Appliquez l'insectifuge en petite quantité sur la peau exposée et sur les vêtements. Il n'est pas nécessaire d'en mettre sur la peau sous les vêtements.
- Lavez la peau traitée à l'eau et au savon lorsque l'enfant rentre à l'intérieur ou n'a plus besoin de protection.
- Conservez les insectifuges contenant du DEET, comme tout autre produit chimique, hors de la portée des enfants.

### À quelle fréquence faut-il appliquer un insectifuge contenant du DEET?

Les produits contenant une faible concentration de DEET sont aussi efficaces que les produits contenant une forte concentration de DEET, mais ils le sont moins longtemps. Les insectifuges contenant 10 % de DEET protègent contre les piqûres de moustiques pendant trois heures environ, alors que les insectifuges contenant 5 % de DEET protègent pendant deux heures environ. N'oubliez pas de respecter le nombre d'applications maximal recommandé chez les enfants!

- Moins de six mois – **AUCUN** insectifuge contenant du DEET.
- Six mois à deux ans – maximum d'une application par jour.
- Deux à douze ans – maximum de trois applications par jour.

### Quelles sont les règles à suivre concernant l'utilisation conjointe d'écran solaire et d'insectifuge contenant du DEET?

La meilleure stratégie consiste à appliquer l'écran solaire 20 minutes avant les activités extérieures, puis à appliquer l'insectifuge après cette période de 20 minutes. Si vous utilisez un produit contenant un écran solaire et du DEET, appliquez-le **uniquement comme un insectifuge**. Les directives pour l'application de ce genre de produits mixtes sont contradictoires, car on doit appliquer l'insectifuge en petite quantité et l'écran solaire en quantité généreuse pour assurer une protection adéquate.

### Que faut-il faire si un enfant avale accidentellement de l'insectifuge contenant du DEET?

- Appelez immédiatement le centre antipoison et consultez un médecin.
- Apportez le contenant d'insectifuge au service des urgences ou chez le médecin.
- Suivez les directives de premiers soins sur l'étiquette du produit.

**Si un enfant se fait piquer par un moustique, doit-il subir un test de dépistage du virus du Nil occidental?**

Non. La plupart des moustiques ne sont pas infectés par le virus du Nil occidental. Même dans les régions où il y a des moustiques porteurs du virus, il n'y a que très peu de moustiques infectés. Le risque de se faire piquer par un moustique infecté est faible.

**Si un enfant se fait piquer par un moustique infecté, sera-t-il malade?**

La majorité des personnes, y compris les enfants, qui se font piquer par un moustique porteur du virus du Nil occidental, n'éprouveront aucun symptôme ou seulement un malaise léger. Toutefois, les parents ou les gardiennes doivent communiquer immédiatement avec le médecin si un enfant manifeste les symptômes suivants : fièvre élevée, confusion, faiblesse musculaire, maux de tête graves, raideur au cou ou sensibilité à la lumière.

**Où peut-on obtenir plus de renseignements sur le virus du Nil occidental?**

Pour obtenir plus de renseignements sur le virus du Nil occidental ou sur le plan de prévention du virus du Nil occidental de la région de Peel,

**appelez 905 799-7700, du lundi au vendredi,  
entre 8 :30 h et 16 :30 h**

**ou consultez le site Web [www.peel-bugbite.ca](http://www.peel-bugbite.ca)**

**Les résidents de Caledon peuvent composer sans frais le 905 584-2216**