



## FAITES ÉCHEC AUX MOUSTIQUES

# L'UTILISATION D'INSECTIFUGE CHEZ LES ENFANTS

### **Pourquoi faut-il appliquer un insectifuge sur les enfants?**

Les insectifuges réduisent le risque de piqûre par les moustiques potentiellement porteurs du virus du Nil occidental. Les insectifuges ne sont qu'un moyen de prévenir les piqûres de moustiques et devraient faire partie d'un plan global de protection qui prévoit d'éviter les régions où il y a beaucoup de moustiques, de demeurer à l'intérieur pendant la période où les moustiques sont les plus actifs, soit entre le crépuscule et l'aube, et de porter des vêtements protecteurs de couleur claire y compris un pantalon et une chemise à manches longues.

### **À quelle période de la journée les moustiques sont-ils les plus actifs?**

Les enfants et les adultes sont plus vulnérables aux piqûres de moustiques entre le crépuscule et l'aube. Essayez de réduire le temps passé à l'extérieur pendant cette période.

### **Quel type d'insectifuge faut-il choisir pour un enfant?**

Les insectifuges homologués au Canada contiennent un produit chimique appelé « DEET » (*N,N*-diéthyl-3-méthylbenzamide) qui sert à repousser les moustiques. N'utilisez que des insectifuges homologués au Canada. Utilisez le produit le moins concentré (10 % de DEET ou moins) chez les enfants. Voici les recommandations de Santé Canada :

#### **Chez les enfants âgés de moins de six mois :**

- **N'utilisez PAS** un insectifuge contenant du DEET.
- Recouvrez les poussettes d'une toile moustiquaire.

#### **Chez les enfants âgés entre six mois et deux ans :**

- Vous pouvez appliquer un insectifuge au plus une fois par jour s'il existe un risque élevé de piqûres de moustiques.
- Recouvrez les poussettes d'une toile moustiquaire.
- Utilisez uniquement le produit le moins concentré (10 % de DEET ou moins).
- Évitez l'utilisation prolongée.

#### **Chez les enfants âgés entre deux et douze ans :**

- Vous pouvez appliquer un insectifuge au plus trois fois par jour s'il existe un risque élevé de piqûres de moustiques.
- Utilisez uniquement le produit le moins concentré (10 % de DEET ou moins).
- Appliquez une petite quantité de produit, en évitant le visage et les mains.
- Évitez l'utilisation prolongée.

### Comment faut-il appliquer un insectifuge sur un enfant?

- Avant d'utiliser un insectifuge, lisez, puis suivez attentivement les directives sur l'étiquette.
- Vérifiez la sensibilité de la peau en appliquant l'insectifuge sur une petite région du bras. Attendez 24 heures avant d'utiliser le produit pour voir si une réaction indésirable, telle que des démangeaisons ou une rougeur, se produit.
- Ne laissez pas les jeunes enfants appliquer eux-mêmes l'insectifuge; demandez à un adulte de le faire.
- N'appliquez pas directement un insectifuge contenant du DEET sur la peau de l'enfant. Mettez-en d'abord dans vos mains, puis étendez-le sur la peau de l'enfant, en évitant les yeux, la bouche, la paume des mains, les coupures et la peau irritée. Choisissez de préférence un insectifuge liquide ou en crème, facile à appliquer avec les mains. Lavez-vous les mains après avoir appliqué le produit.
- N'appliquez pas d'insectifuge sur les mains de l'enfant.
- N'appliquez pas d'insectifuge sur une plaie ouverte ni sur la peau irritée ou brûlée par le soleil.
- Évitez le contact avec les yeux de l'enfant. Si le produit entre en contact avec les yeux, rincez immédiatement avec de l'eau.
- Évitez de respirer les vapeurs des produits en aérosol. Appliquez ces produits dans un endroit bien aéré. Ne le faites jamais à l'intérieur d'une tente ou à proximité des aliments.
- Ne mangez pas, ne buvez pas et ne fumez pas pendant que vous appliquez un insectifuge sur l'enfant.
- Lavez la peau traitée à l'eau et au savon lorsque l'enfant rentre à l'intérieur ou n'a plus besoin de protection.
- Si vous croyez que l'enfant fait une réaction à l'insectifuge, arrêtez immédiatement d'utiliser le produit, lavez la peau traitée et consultez un médecin. Apportez le contenant d'insectifuge chez le médecin.
- Gardez tous les insectifuges hors de la portée des enfants.

### À quelle fréquence faut-il appliquer un insectifuge contenant du DEET?

Les produits contenant une faible concentration de DEET sont aussi efficaces que les produits contenant une forte concentration de DEET, mais ils le sont moins longtemps. Les insectifuges contenant 10 % de DEET protègent contre les piqûres de moustiques pendant trois heures environ, alors que les insectifuges contenant 5 % de DEET protègent pendant deux heures environ. N'oubliez pas de respecter le nombre d'applications maximal recommandé chez les enfants!

- Moins de six mois – **AUCUN** insectifuge contenant du DEET.
- Six mois à deux ans – maximum d'une application par jour.
- Deux à douze ans – maximum de trois applications par jour.

### Quelles précautions faut-il prendre après avoir appliqué un insectifuge sur un enfant?

- Lavez-vous soigneusement les mains.
- Essuyez toutes les surfaces à l'intérieur et à l'extérieur qui ont été exposées à l'insectifuge (surtout celles qui entrent en contact direct avec la nourriture).
- Conservez toujours les pesticides hors de la portée des enfants et des animaux domestiques. Ne rangez pas les pesticides avec la nourriture et les boissons.

**Quels sont les moyens non chimiques de réduire le risque de piqûres de moustiques?**

Portez des vêtements de couleur claire, faits de tissu serré, mais léger, y compris une chemise à manches longues, un manteau à capuchon ou un chapeau, un pantalon et des chaussettes. Rentrez le bas du pantalon dans les chaussettes pour assurer une protection supplémentaire. Assurez-vous que les moustiquaires des portes et des fenêtres ne sont pas trouées. Évitez les régions où il y a beaucoup de moustiques. Essayez de garder les enfants à l'intérieur entre le crépuscule et l'aube, période où les moustiques sont les plus actifs.

**Existe-il un produit naturel qui pourrait remplacer les insectifuges contenant du DEET?**

L'Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire (ARLA) de Santé Canada procède actuellement à une réévaluation des insectifuges contenant de l'huile de citronnelle et de lavande. À l'heure actuelle, les insectifuges à base d'huile de citronnelle homologués au Canada protègent contre les piqûres de moustiques pendant moins d'une heure et les insectifuges à base d'huile de lavande homologués, pendant moins d'une demi-heure.

**Quelles sont les règles à suivre concernant l'utilisation conjointe d'écran solaire et d'insectifuge contenant du DEET?**

La meilleure stratégie consiste à appliquer l'écran solaire 20 minutes avant les activités extérieures, puis à appliquer l'insectifuge après cette période de 20 minutes. Si vous utilisez un produit contenant un écran solaire et du DEET, appliquez-le **uniquement comme un insectifuge**. Les directives pour l'application de ce genre de produits mixtes sont contradictoires, car on doit appliquer l'insectifuge en petite quantité et l'écran solaire en quantité généreuse pour assurer une protection adéquate.

**Que faut-il faire si un enfant avale accidentellement de l'insectifuge contenant du DEET?**

- Appelez immédiatement le centre antipoison et consultez un médecin.
- Apportez le contenant d'insectifuge au service des urgences ou chez le médecin.
- Suivez les directives de premiers soins sur l'étiquette du produit.

Pour obtenir plus de renseignements sur le virus du Nil occidental ou sur le plan de prévention du virus du Nil occidental de la région de Peel,

**appelez 905 799-7700, du lundi au vendredi,  
entre 8 :30 h et 16 :30 h**

**ou consultez le site Web [www.peel-bugbite.ca](http://www.peel-bugbite.ca).**

**Les résidents de Caledon peuvent composer sans frais le 905 584-2216.**