

# Coronavirus (COVID-19)

## Isolarsi:

### Guida per operatori, membri della famiglia, e contatti stretti

Qualora si occupasse di qualcuno che avesse il virus, o visse con tale persona, si considera che lei è un 'contatto stretto'.

Contatti la Peel Public Health al 905-799-7700 su come monitorare la propria salute e cosa fare nel caso s'ammalasse. S'assicuri di dire agli operatori sanitari che è un contatto stretto per una persona colpita da COVID-19.

#### Si lavi spesso le mani

- Si lavi le mani con acqua e sapone dopo ogni contatto con la persona infetta.
- Qualora acqua e/o sapone non fossero disponibili, usi un disinfettante per le mani a base di alcol.



#### Porti una mascherina, guanti, e protezione per gli occhi

- Porti una mascherina, guanti, e protezione per gli occhi (occhiali di sicurezza o schermo facciale) quando è in contatto con la saliva o altro materiale derivato di una persona (per es. sangue, sudore, vomito, urina e/o feci).



#### Gettare guanti e mascherina dopo ogni uso

- Rimuova guanti, mascherina, e protezione per gli occhi subito dopo aver svolto il suo lavoro di badante, e li butti in un cestino con sacchetto di plastica predisposto.
- Qualora la protezione per gli occhi di cui dispone non fosse monouso, la lavi con acqua e sapone ed in seguito la disinfetti con un disinfettante omologato per superfici solide provvisto di matricola Drug Identification Number (DIN).
- Per prima cosa rimuova i guanti, si lavi le mani con acqua e sapone, e solo dopo rimuova la mascherina.
- Si lavi nuovamente le mani con acqua e sapone prima di toccarsi il volto o fare qualunque altra attività.



#### Limitare il numero di visite a casa sua

- Nessuna visita se non essenziale (per es. quelle da parte di operatori sanitari).
- Nel caso le visite fossero necessarie, rimanga a almeno due metri dalla gente in ogni momento.
- Tenga le persone anziane e quelle a rischio elevato di ammalarsi (per es. i casi di immunodeficienza, di problemi cardiaci, diabete e/o cancro) lontano da chi è infetto.



## Eviti la condivisione di articoli in casa

- Non condivida piatti, bicchieri, tazze, posate/pentole, asciugamani, lenzuola o altri articoli con una persona durante il suo isolamento.
- Dopo l'uso, gli articoli vanno lavati con sapone o detersivo in acqua calda. Nessun sapone speciale è necessario.
- Può usare lavastoviglie e lavatrici.
- Mai condividere le sigarette.



## Pulizie

- Pulisca la casa con detersivi regolari.
- Pulisca regolarmente articoli quali i bagni, i rubinetti, le maniglie delle porte, e i comodini su base quotidiana.



## Lavare bene la biancheria

- Non occorre separare la biancheria, ma occorre portare guanti quando tocca i panni.
- Si lavi le mani con acqua e sapone subito dopo essersi tolto i guanti.



## Stia attento/a quando tocca i rifiuti

- Tutti i rifiuti possono finire nei contenitori normali della spazzatura.
- Quando svuota i cestini, s'assicuri di non toccare fazzolettini usati con le mani. Avere un sacchetto di plastica inserito nel cestino facilita lo smaltimento e lo rende meno pericoloso.
- Si lavi le mani con acqua e sapone dopo aver svuotato il cestino.



Questo documento è stato modificato con il consenso di Public Health Ontario (PHO). Il Public Health Ontario non assume alcuna responsabilità relativa al contenuto di qualsiasi pubblicazione ottenuta tramite traduzioni/ alterazioni/ adattamenti di documenti del PHO da parte di terzi.

**Rimanga aggiornato con dati affidabili visitando [peelregion.ca/coronavirus](https://peelregion.ca/coronavirus) o chiamando 905-799-7700, e il 905-584-2216 a Caledon**