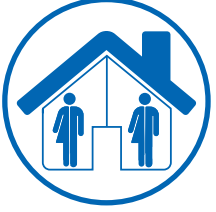


ટેસ્ટ થઈ જાય પછી શું કરવું?



ઘરે રહો.

જ્યારે તમે પરિણામોની રાહ જોતા હો ત્યારે, વાયરસ ફેલાવવાનું ટાળવા, ઘરે સ્વ-અલગ થવું અગત્યનું છે. જો તમારો ટેસ્ટ કરવામાં આવ્યો ત્યારે તમારામાં બીમારીનાં લક્ષણો હતાં, તો તમે તમારા ટેસ્ટના પરિણામોની રાહ જોતા હોવ ત્યારે, તમે જે લોકો સાથે રહો છો તે પણ અવશ્ય ઘરે જ રહેવા જોઈએ.



ફોનનો જવાબ આપો.

પીલ પ્રદેશનું જાહેર આરોગ્ય ખાતું તમને ટેસ્ટનાં પરિણામો ચકાસવા ફોન કરશે. જાહેર આરોગ્યના કર્મચારીઓના પ્રશ્નોના જવાબ આપવાથી તમને, તમારા પરિવારને અને સમુદાયને સુરક્ષિત રાખવામાં સહાયક થાય છે.



ઘરે હોય તેમને સલામત રાખો.

જો તમારો ટેસ્ટ થયો ત્યારે તમે બીમારીનાં લક્ષણો વિકસિત કરતા હતા અથવા તમને બીમારીનાં લક્ષણો હતાં, તો તમે જેમની સાથે રહેતા હોવ, તેમનાથી અંતર રાખો. જો શક્ય હોય તો, તમારા પોતાના રૂમમાં જ રહો, બાથરૂમ સહિયારું કરશો નહીં, માસ્ક પહેરો, શારીરિક અંતર રાખો અને તમારા હાથ વારંવાર ધૂઓ.



પ્રશ્નો સાથે ફોન કરો.

તમે ટેસ્ટનાં પરિણામોની રાહ જોતા હો ત્યારે જો કોઈ પ્રશ્નો હોય, તો પીલ પબ્લિક હેલ્થને 905-799-7700 પર ફોન કરો (કેલેડન 905-584-2216).

CDS-0859 20/11

વધુ માહિતી માટે મુલાકાત લો peelregion.ca/coronavirus

@regionofpeel

@peelregion.ca

@regionofpeel

**Region
of Peel**
working with you