

# كوفيد-19 (COVID-19)

## أوقف العدوى ضع كمامة واقية

عندما يصعب الحفاظ على مسافة التباعد الجسدي عن الآخرين وحيثما يكون ذلك إلزاميًا في الأماكن المغلقة.



3 غطّ فمك وأنفك وذقنك  
بالكمامة وتأكد من عدم  
وجود أي فراغات بين  
وجهك والكمامة.



2 ثبتّ الحلقتين المطاطيتين  
أو أربطة الكمامة حول أذنيك.



1 قبل ارتداء الكمامة، اغسل  
يديك بالماء والصابون  
لمدة 20 ثانية على الأقل  
أو استخدم معقم اليدين  
الكحولي.



7 اغسل يديك بالماء  
والصابون لمدة 20 ثانية  
على الأقل أو استخدم  
معقم اليدين الكحولي بعد  
التخلص من الكمامة.



6 احمِل الكمامة من  
الحلقتين المطاطيتين أو  
الأربطة فقط ثم ضعها في  
سلة مهملات ذات غطاء،  
أما إذا كانت قابلة لإعادة  
الاستخدام فضعها مباشرة  
في الغسيل.



5 لخلع الكمامة، انزع  
الحلقتين المطاطيتين أو  
أربطة الكمامة عن أذنيك.



4 لا تلمس الجهة الخارجية  
للكمامة أثناء فترة ارتدائها،  
ولكن إن لمستها بغير  
قصد، فنظف يديك.

Arabic CDS-0659 20/06/01