शरीर और सौंदर्य कला

रक्त और शरीर के द्रवों के संपर्क में आने पर जबावी प्रक्रियाएं

स्वास्थ्य का क्या जोखिम है?

आपको और आपके ग्राहकों को एच.आई.वी., हेपेटाइटिस बी, हेपेटाइटिस सी या अन्य सूक्ष्म जीवाणुओं जैसे बैक्टीरिया या कवक के संपर्क में आने का जोखिम है।

किसी संक्रमण के होने के लिए उपकरण या सतहों पर रक्त या शरीर के द्रवों का आपको दिखाई देना आवश्यक नहीं है।

रक्त जनित रोगों के बारे में तथ्यः

- हेपेटाइटिस बी, हेपेटाइटिस सी या एच.आई.वी. से संक्रमित व्यक्ति के लक्षण फौरन दिखाई **नहीं** दे सकते हैं, लेकिन वे फिर भी इन बीमारियों को संचारित कर सकते हैं।
- हेपेटाइटिस बी का वायरस सतहों, जैसे धातु, रूई और काँच पर दो सप्ताहों या उससे भी अधिक के लिए जीवित रह सकता है।
- आपको हेपेटाइटिस बी से बचाने के लिये तो टीका है लेकिन आपको हेपेटाइटिस सी या एच.आई.वी. से बचाने के लिये कोई टीका नहीं है।

रक्त या शरीर के द्रव से संपर्क क्या है?

- किसी इस्तेमाल की हुई सुई से भेदन;
- किसी इस्तेमाल की हुई पैनी वस्तु से कटना;
- फटी हुई त्वचा (कोई खुला हुआ घाव, कट या खरोंच) पर रक्त या शरीर के द्रव्य की छींटें;
- आंखों, नाक या मुंह में रक्त या शरीर के द्रव्य की छींटें;
- फटी हुई त्वचा (कोई खुला हुआ घाव, कट या खरोंच) से ंदूषित हुए उपकरणों या सतहों से संपर्क या उनका उपयोग।

यदि आप रक्त और/या शरीर के द्रव के संपर्क में आ जाते हैं तो क्या करना चाहिएः

- अपना बचाव करें, घावों का रखरखाव या ड्रेसिंग करने से पहले एकल प्रयोग वाले डिस्पोज़ेबल दस्ताने पहनें, रक्त या शरीर के द्रव्य से दूषित हुई वस्तुओं का रखरखाव करते समय भी दस्तानों को पहना जाना चाहिये।
- रक्त या शरीर के द्रव्य के संपर्क में आई त्वचा को साबुन और पानी से धोयें। यदि उस जगह से खून बह रहा हो तो इसे मुक्त रूप से बहने दें।
- यदि आंख, नाक या मुँह रक्त या शरीर के द्रव्य के संपर्क में आ गये हैं तो इन्हें पानी के छपाकों से धोयें।
- कोई त्वचा ऐंटीसेप्टिक, जैसे 70% आइसोप्रोपाईल अल्कोहल लगायें और साफ, कीटाणुरहित पट्टी से ढंकें।
- यदि रक्त या शरीर के द्रव से संपर्क हो गया हो तो तुरंत चिकित्सीय सुविधा प्राप्त करें।
- रक्त या शरीर के द्रव से ंदूषित सभी सतहों को साफ करें और फिर किसी मध्यम स्तर से लेकर उच्च स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 2¼ कप पानी में ¼ कप ब्लीच का प्रयोग करके इस प्रकार निस्संक्रमित करें कि यह सतहों के संपर्क में 10 मिनट तक रहे। विवरण के लिये **घरेलू ब्लीच का उपयोग कर निस्संक्रामक घोल बनाना (5.25% ब्लीच) चार्ट** का अवलोकन करें।
- रक्त या शरीर के अन्य द्रवों को पोंछने के लिये इस्तेमाल किये गये कपड़ों को एक सीलबंद प्लास्टिक की थैली में रखें और फिर कचरे में फेंकें।

शरीर और सौंदर्य कला

- दस्तानों को उतारने के बाद, रक्त या शरीर के द्रव्य से संपर्क में आये किसी ग्राहक या सहयोगी के उपचार के बाद, और रक्त या शरीर के द्रव्य से दूषित वस्तुओं के रखरखाव के बाद अपने हाथों को धोयें, **हाथों को धोना पोस्टर** को देखें।
- रक्त और शरीर के द्रव के आकस्मिक संपर्क के रिकॉर्ड को साइट पर न्यूनतम एक वर्ष के लिये और फाईल में न्यूनतम पाँच वर्ष के लिये रखा जाना चाहिए। रिकॉर्ड में शामिल होना चाहिये
  - नाम (प्रथम और अंतिम), संपर्क में आये व्यक्ति का डाक का पता और फोन नंबर;
  - शामिल व्यक्तिगत सेवा कर्मचारी का नाम;
  - चोट की तारीख;
  - चोट की जगह;
  - चोट के आसपास के हालात;
  - की गयी कार्यवाई।

टीकाकरण करवायें। हेपेटाइटिस बी के टीकाकरण की जोरदार सिफारिश की जाती है।

स्त्रोतः The Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.

अक्टूबर 2010