शरीर और सौंदर्य कला

पैन स्टाइल मशीन का उपयोग करते हुए माइक्रोपिग्मेंटेशन (स्थायी मेकअप)

स्वास्थ्य के क्या जोखिम हैं?

आपको और आपके ग्राहकों को एच.आई.वी., हेपेटाइटिस बी, हेपेटाइटिस सी या अन्य सूक्ष्म जीवाणुओं जैसे बैक्टीरिया या कवक के संपर्क में आने का जोखिम है।

किसी संक्रमण के होने के लिए उपकरण या सतहों पर रक्त या शरीर के द्रवों का आपको दिखाई देना आवश्यक नहीं है।

केवल वे ही माइक्रोपिग्मेंटेशन पैन/उपकरण, जो इस तरह तैयार से किये गये हैं कि वे रक्त/शरीर के द्रव और स्याही को हाथ के हिस्सों में वापस प्रवाहित होने से रोकते हैं, उपयोग के लिए स्वीकृत हैं।

इससे पहले कि आप सेवा शुरू करें:

- उपयोग में लाये जाने वाले सभी उपकरणों और सामग्रियों को व्यवस्थित करें।
- प्रकाश के फिक्सचरों व माइक्रोपिग्मेंटेशन पैन/उपकरण के उन भागों को एकल प्रयोग वाले प्लास्टिक कवर से ढंकें जिनको साफ और निस्संक्रामित नहीं किया सकता है। ग्राहकों के बीच प्लास्टिक के कवरों को बदलें।
- टिश्यूज़, पोंछों और जैली को प्रत्येक सेवा को शुरू करने के लिये पहले ही निकाल लें। अप्रयुक्त चीजों या हिस्सों को प्रत्येक ग्राहक के बाद फेंक दिया जाना चाहिए।
- सभी डिस्पोजेबुल इंक–कैप्स को साफ करें* और फिर किसी मध्यम स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 70% आइसोप्रोपाइल अल्कोहल से निस्संक्रामित करें। इंक–कैप्स को निस्संक्रामक के संपर्क में 10 मिनट तक रहने दें।
- अपने हाथों को तरल साबुन से कम से कम 20 सेकंड के लिए चलते हुये गर्म पानी में धोयें और फिर डिस्पोज़ेबल पेपर टॉवेल्स से सुखायें, **"हाथों को धोना"** **पोस्टर** देखें।
- नये, एकल उपयोग वाले, डिस्पोज़ेबल दस्ताने पहनें।
- ग्राहक की त्वचा की जाँच करें, संक्रमित, सूजी हुई या खरोंच वाली त्वचा से 6 इंच के दायरे में माइक्रोपिग्मेंटेशन से बचें।
- डिस्पोज़ेबल फोहे का उपयोग करके किसी एंटीसेप्टिक जैसे 70% आइसोप्रोपाइल अल्कोहल से ग्राहक की त्वचा को साफ करें।
- यदि त्वचा को शेव किया जाना है तो एकल उपयोग वाले डिस्पोज़ेबल रेज़र का प्रयोग करें। प्रत्येक ग्राहक के बाद रेज़र को एक स्वीकृत पंचर प्रतिरोधी पैनी वस्तुओं के कंटेनर में फेंकें।
- अगर माइक्रोपिग्मेंटेशन किये जाने वाले क्षेत्र को चिंहित किया जाना है तो नीचे दी गयी प्रक्रिया का उपयोग करके निशान लगायें:
    1. डिस्पोज़ेबल फोहे का उपयोग करके किसी त्वचा ऐंटीसेप्टिक, जैसे 70% आइसोप्रोपाइल अल्कोहल से साफ करें।
    2. निशान लगायें (आयोडीन टिप वाले पैन, जेंटियन वायलेट या टूथ पिक से आयोडीन का उपयोग करें)।
    3. निशान लगायी गयी जगह को सूखने दें।
    4. किसी स्वीकृत त्वचा एंटीसेप्टिक से दोबारा साफ करें।
- कीटाणरहित, एकल उपयोग वाली, डिस्पोज़ेबल सुइयों और सुई कार्टरिज प्रणाली का प्रयोग करें। सुइयों को कभी भी दोबारा प्रयोग में नहीं लाना चाहिए, भले ही यह एक ही ग्राहक के लिये हो।
- समस्त कीटाणुरहित पैकेजिंग को ग्राहक के सामने खोलें।

शरीर और सौंदर्य कला

जब आप सेवा समाप्त कर चुके हों तो:

- अपने हाथों को तरल साबुन से कम से कम 20 सेकंड के लिए चलते हुये गर्म पानी में धोयें और फिर डिस्पोज़ेबल पेपर टॉवेल से सुखायें, **"हाथों को धोना" पोस्टर** देखें।
- अपने ग्राहक की बाद में की जाने वाली देखभाल के बारे में मौखिक व लिखित जानकारी उपलब्ध करायें।
- पैनी चीजों को एक स्वीकृत पंचर प्रतिरोधी पैनी वस्तुओं के कंटेनर में फेंकें। पैनी वस्तुओं के कंटेनर की सामग्री को ऊपर तक न भरें, इसे खाली न करें या इसे स्पर्श न करें। पैनी चीजों को नगर निगम के कचरे में न फेंकें।
- स्टेंसिलों को प्रत्येक ग्राहक के बाद फेंक दिया जाना चाहिए।
- अप्रयुक्त टिश्यूज़, पोंछों और जैली के अंशों को प्रत्येक ग्राहक के बाद फेंक दें।
- प्रयोग किए जा चुके इंक–कैप्स को फेंक दें।
- काम करने की सतहों को साफ* करें और फिर एक निम्न स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 10 कप पानी में 1 चम्मच ब्लीच से इस प्रकार निस्संक्रमित करें कि प्रत्येक ग्राहक के बाद यह सतह के संपर्क में 10 मिनट तक रहे।
- यदि सतहें रक्त या शरीर के द्रव्यों से संदूषित हो जाती हैं तो एक उच्च स्तर के निस्संक्रामक, जैसे, 2¼ कप पानी में ¼ कप ब्लीच का प्रयोग कर इस प्रकार करें कि यह सतहों के संपर्क में 10 मिनट तक रहे।
- यदि पुनः प्रयोज्य इंक कैप्स का उपयोग कर रहे हों तो इनको साबुन और पानी से साफ किया जाना चाहिए और फिर किसी स्वीकृत कीटाणुशोधक से कीटाणुरहित किया जाना चाहिये। (स्वीकृत कीटाणुशोधकों और अतिरिक्त आवश्यकताओं के बारे में अधिक जानकारी के लिए अपने सार्वजनिक स्वास्थ्य निरीक्षक से संपर्क करें)।

***सफाई व निस्संक्रमण करने हेतु विस्तृत चरणों के लिये सामान्य और प्रयोग सम्बंधी आवश्यकताओं के बारे में तथ्य–पत्रक देखें।**

रिकॉर्ड:

- माइक्रोपिग्मेंटेशन एक आक्रामक प्रक्रिया है। हर उस ग्राहक का रिकॉर्ड रखा जाना चाहिये जो इस आक्रामक प्रक्रिया से गुजरा हो। इस रिकॉर्ड में शामिल होना चाहिए
  - प्रक्रिया की तारीख;
  - व्यक्तिगत सेवा कार्यकर्ता का पूरा नाम (प्रथम और अंतिम);
  - ग्राहक नाम (प्रथम और अंतिम);
  - डाक का पूरा पता;
  - टेलीफोन नम्बर;
  - की गयी प्रक्रिया का विवरण।
- ग्राहक के रिकॉर्ड व रक्त और शरीर के द्रव्यों से आकस्मिक संपर्क के रिकॉर्ड को साइट पर न्यूनतम एक वर्ष के लिये और फाईल में न्यूनतम पाँच वर्ष के लिये रखा जाना चाहिए।
- किसी भी कीटाणुशोधित, पहले से ही पैक खरीदे गये उपकरण का रिकॉर्ड रखें।

अतिरिक्त आवश्यकताएं:

- यदि किसी ग्राहक की सेवा करने के दौरान दस्ताने फट जाते हैं तो उन्हें फेंक दें। दस्तानों के उपयोग से पहले और बाद में हाथों को धोयें।
- सभी क्रीमों, लोशन या मरहम को लगाने के लिये एकल उपयोग वाले ऐप्लीकेटर्स का प्रयोग करें। "डबल डिप" न करें क्योंकि इससे संक्रमण हो सकता है।
- यदि माइक्रोपिग्मेंटेशन के लिये किसी टैटू मशीन का प्रयोग किया जाता है तो टैटू बनाने के तथ्य पत्रक का अवलोकन करें।

स्रोत: The Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.

अक्टूबर 2010