शरीर और सौंदर्य कला

मैनीक्योर्स, पैडीक्योर्स और नाखूनों का रखरखाव

स्वास्थ्य का क्या जोखिम है?

आपको और आपके ग्राहकों को एच.आई.वी., हेपेटाइटिस बी, हेपेटाइटिस सी या अन्य सूक्ष्म जीवाणुओं जैसे बैक्टीरिया या कवक के संपर्क में आने का जोखिम है।

किसी संक्रमण के होने के लिए उपकरण या सतहों पर रक्त या शरीर के द्रवों का आपको दिखाई देना आवश्यक नहीं है।

इससे पहले कि आप सेवा शुरू करें:

- अपने हाथों को तरल साबुन से कम से कम 20 सेकंड के लिए चलते हुये गर्म पानी में धोयें और फिर डिस्पोज़ेबल पेपर टॉवेल से सुखायें। **"हाथों को धोना"** पोस्टर देखें।
- ग्राहकों को भी मैनीक्योर से पहले अपने हाथों को तरल साबुन और चलते हुये गर्म पानी से धोना चाहिए।
- सेवा प्रस्तुत करने से पहले संक्रमण के लिए ग्राहक के नाखूनों की जांच करें। जिन ग्राहकों में नाखून, अंगुली, पैर के अंगूठे या पैर पर बिगड़ा हुआ पीला–हरा रंग, लाली या फूलने जैसा कोई संक्रमण दिखाई दे, उनको नाखूनों की सेवायें उपलब्ध **न करायें**। ग्राहक को किसी चिकित्सक को दिखाने की सलाह दें।
- काम करने की सतहों को एक साफ, तौलिये जैसे एकल प्रयोग वाले कवर से ढकें।
- सेवा के दौरान इस्तेमाल किये जाने वाले किसी पाउडर या क्रीम, जैसे ऐक्रेलिक पाउडर के एक हिस्से को मूल कंटेनर में से अलग निकाल लें। ''डबल डिपं'' न करें क्योंकि इससे संक्रमण हो सकता है।

जब आप सेवा समाप्त कर चुके हों तो:

- अपने हाथों को तरल साबुन से कम से कम 20 सेकंड के लिए चलते हुये गर्म पानी में धोयें और फिर डिस्पोज़ेबल पेपर टॉवेल से सुखायें, भले ही सेवा के दौरान दस्ताने पहने गये हों।
- एकल उपयोग वाले उपकरण को सेवा के पूरा होने के तुरंत बाद फेंक दें, अगले पृष्ठ पर **उन वस्तुओं की सूची देखें जिनको प्रत्येक ग्राहक के साथ एकल उपयोग के पश्चात फेंका जाना चाहिए**। वैकल्पिक रूप से, आप अपने ग्रहकों को नाखूनों की एक 'किट' की पेशकश कर सकते हैं, जिसमें एक नाखून की फ़ाइल, बफर ब्लॉक और *टो सेपेरेटर्स* हों और जिनको किसी विशिष्ट ग्राहक के लिए निर्दिष्ट किया गया हो।
- रेज़रों या क्रेडो ब्लेडों को एक स्वीकृत पंचर प्रतिरोधी पैनी वस्तुओं के कंटेनर में फेंकें।
- पुनः उपयोग हेतु योग्य उपकरणों जैसे क्यूटिकल निपर्स, कैंची और ड्रेमेल® बिटों को साफ* करें और फिर एक मध्यम स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 70% आइसोप्रोपाइल अल्कोहल से निस्संक्रमित करें। उपकरणों को 10 मिनट के लिए निस्संक्रामक में डुबायें।
- प्रत्येक ग्राहक के बाद काम करने की सतहों जैसे मैनीक्योर स्टेशनों को साफ* करें और फिर एक निम्न स्तर के निस्संक्रामक, जैसे 10 कप पानी में 1 चम्मच ब्लीच से इस प्रकार निस्संक्रमित करें ताकि यह 10 मिनट तक सतह के संपर्क में रहे।

***सफाई व निस्संक्रमण करने हेतु विस्तृत चरणों के लिये सामान्य और प्रयोग सम्बंधी आवश्यकताओं के बारे में तथ्य पत्रक देखें।**

अतिरिक्त आवश्यकताएं:

- ग्राहक की त्वचा को खंडित न करें, खासकर क्यूटिकल्स को काटते वक्त या नाखूनों को फाईल करते वक्त।
- साफ और निस्संक्रमित किये गये पुनः प्रयोज्य उपकरणों को एक साफ दराज या ढक्कन वाले डब्बे में रखें, अगर साफ किये गये व निस्संक्रमित किये जाने के बाद वे दूषित हो जाते हैं तो उनको दोबारा प्रसंस्कृत किया जाना चाहिये।
- अगर निस्संक्रमक अपने मूल कंटेनर में न हों तो उनको लेबल करें।

शरीर और सौंदर्य कला

- ऐक्रेलिक नाखूनों के लिए मिथाइल मैथाक्राईलेट (एमएमए) को एक चिपकाने वाले पदार्थ के रूप में प्रयोग न करें।
- पैराफिन मोम को इस तरह से इस्तेमाल किया जाना चाहिए ताकि यह मुख्य कंटेनर को संदूषित न करे।
- पैरों के आसनों को ***फुट स्पा को साफ करना और निस्संक्रमित करना*** नामक तथ्य–पत्रक में दिये गये अनुसार साफ और फिर निस्संक्रमित करें।
- रक्त और शरीर के द्रव से समस्त आकस्मिक संपर्कों के रिकॉर्ड को साइट पर न्यूनतम एक वर्ष के लिये और फाईल में न्यूनतम पाँच वर्ष के लिये रखा जाना चाहिए।

एकल उपयोग वाली वस्तुयें जिनको प्रत्येक ग्राहक के साथ प्रयोग के बाद फेंक दिया जाना चाहिए	
बफर ब्लॉक्स	फोम, कागज, या प्लास्टिक कोर के साथ नाखूनों की फाइलें, जैसे एमरी बोर्ड
आर्बर/सैंडिंग बैंड्स	प्यूमिक स्टोन
पैर के अंगूठे का विभाजक	चप्पलें
विरूपता हटानेवाले/ब्लेड/रेज़र को एक स्वीकृत पंचर प्रतिरोधी पैने कंटेनर में फेंका जाना चाहिये।	लकड़ी के क्यूटिकल्स पुशर्स
हिन्दू स्टोन, क्यूटिकल्स इरेज़र्स या पैरों को फाईल करने वाले अन्य छिद्रयुक्त उत्पाद	पैर की फाइलों से डिस्पोज़ेबल एमरी पैड

स्त्रोतः The Ministry of Health and Long Term Care, Infection Prevention and Control Best Practices for Personal Services Settings, January 2009.

अक्टूबर 2010