TB Contact Investigation

TB germs are most likely to be spread to people who spend a lot of time every day with someone who has contagious TB, such as:

- household or family members
- close friends
- co-workers
- classmates at school

These people are called "contacts" and may breathe in TB germs and get latent TB infection (LTBI). Not everyone with close contact will become infected.

The Public Health Nurse (PHN) will help you to identify who may have had close contact with you. You must tell the PHN the names of the people you spend time with and the places you go. It is helpful to make a list and give it to the PHN. The PHN will decide who on your list should be tested and will notify them to get a TB skin test. The PHN may speak with them or send them a letter. The PHN will not tell the "contacts" your name.

The PHN may have to speak to your school principal or employer to get the names of contacts at your school or work. To do this, the PHN might have to tell the school principal or employer your name. The school principal or employer is told that they cannot give your name to anyone else and that all information is confidential.

You may be worried or embarrassed about people learning you have TB. If your family, friends, classmates or co-workers find out that you have TB disease, you can tell them:

- Anyone can get TB. You did not do anything wrong to get this disease.
- You are taking your TB treatment so you can be cured.
- Your doctor and PHN will tell you when you are no longer contagious and can return to your social activities, work or school.
- A PHN will notify them if they need to be tested for TB.
- They can call the Peel Public Health TB Program if they have questions or concerns at 905-799-7700.

What should contacts of *contagious TB* do?

Close contacts of contagious TB disease should have a TB skin test and a medical examination by a doctor or nurse. The PHN will arrange to do the TB skin test or provide letters and medical forms to take to the doctor.

The closest contacts (e.g., family, household members) should have a medical check-up and TB skin test immediately:

- If the skin test is negative, it should be repeated eight to 12 weeks later. It can take up to three months for the body to show signs of exposure to the TB germ.

टीबी के कोन्टेक्ट की जाँच..जारी

जिस को संक्रामक टीबी हुआ हो ऐसे व्यक्ति के साथ काफ़ी समय बिताने वाले लोगों में टीबी के जीवाणुओं के फैलने की संभावना बहुत ज़्यादा है। वे लोग, जैसे कि:

- घर में रहने वाले या परिवार के सदस्य
- नज़दीकी मित्र
- सहकार्यकर्ता
- शाला का सहाध्यायी

इन लोगों को कोन्टेक्ट कहते हैं। वे टीबी के जीवाणुओं को अपनी साँस में ले सकते हैं और उन्हें लेटन्ट टीबी का संक्रमण (LTBI) हो सकता है। वैसे नज़दीक के संपर्क में आने वाले सभी लोग संदुषित नहीं होते।

आप के नज़दीक के संपर्क में आने वाले कौन हो सकते हैं यह पहचानने में आप को पब्लिक हेल्थ नर्स (PHN) मदद करेगी। आप को उसे उन सब लोगों के नाम जिन के साथ आप ने समय बिताया है, और उन जगहों के नाम जहाँ आप जाते हैं, बताने होंगे। एक सूचि बना कर PHN को दे देना अच्छा रहेगा। फिर PHN तय करेगी कि उस सूचि में से किन का परीक्षण किया जाना चाहिये। वह उन्हें टीबी का त्वचा-परीक्षण करवाने के लिये सूचित करेगी। वह उन से साथ बात करेगी या उन्हें ख़त भेजेगी। मगर PHN उन कोन्टेक्ट्स को आप का नाम नहीं बतायेगी।

आप के काम पर या शाला में जो कोन्टेक्ट्स हों उन के नाम के लिये PHN को आप के स्कूल के प्रिंसिपल से या नौकरी देने वाले मालिक से बात करनी पड़ सकती है। यह करने के लिये PHN को स्कूल के प्रिंसिपल को या नौकरी देने वाले मालिक को आप का नाम बताना पड़ेगा। परन्तु उन्हें यह कहा जाता है कि यह जानकारी गोपनीय है और वे आप का नाम और किसी को नहीं दे सकते।

लोगों को पता चल जाये कि आप को टीबी है, इस बात से आप को चिंता या लज्जा हो सकती है। यदि आप के परिवार, मित्र, सहाध्यायी या सहकार्यकर्ता को पता चल जाये कि आप को टीबी रोग है, तो आप उन से यह कह सकते हैं:

- टीबी किसी को भी हो सकता है। आप ने ऐसा कोई ग़लत काम नहीं किया जिस की वजह से आप को यह रोग हुआ है।
- आप को रोग से मुक्ति मिले इस लिये आप टीबी की चिकित्सा करवा रहे हैं।
- आप का डॉक्टर और PHN आप को बतायेंगे कि कब आप का रोग संक्रामक नहीं रहा है ताकि आप अपने काम पर या शाला में वापस जा सकें, या अन्य सामाजिक गतिविधिओं में प्रवृत्त हो सकें।
- अगर उन को टीबी का परीक्षण करवाने की आवश्यकता हो तो PHN उन्हें सूचित करेगी।
- यदि उन्हें चिंता या सवाल हो तो वे पील पब्लिक हेल्थ टीबी कार्यक्रम (Peel Public Health TB Program) को ९०५-७९९-७७०० (905-799-7700) पर फोन कर सकते हैं।

संक्रामक टीबीग्रस्तों के कोन्टेक्ट को क्या करना चाहिये?

संक्रामक टीबी हुआ हो ऐसे व्यक्ति के साथ नज़दीक के संपर्क में आने वाले नज़दीकी कोन्टेक्ट को टीबी का त्वचा-परीक्षण करवाना चाहिये और किसी डॉक्टर या नर्स के पास मेडिकल परीक्षण करवाना चाहिये। PHN टीबी के त्वचा-परीक्षण का इन्तज़ाम करेगी या डॉक्टर के पास ले जाने के लिये ख़त या मेडिकल फोर्म देगी।